

Дети с 11-18 лет

День 6

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	С		В1	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	14	15				
Завтрак																			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	0,78	0,07	0,04	0,23	147,58	122,52	19,36	0,34	44					
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16					
Сыр (порциями)	23	5,35	6,79	0,00	83,72	0,17	0,01	0,06	0,12	202,40	115,00	8,05	0,23	88					
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65					
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,46	23,36	106,80	0,00	0,10	0,00	0,50	11,50	42,86	16,50	0,96	ГП					
Итого		14,29	19,82	53,01	442,52	0,95	0,18	0,14	0,95	364,29	283,51	43,98	1,59						
Обед																			
Салат столовый	100	6,24	8,72	7,99	137,00	8,01	0,06	0,03	2,37	22,24	73,00	18,34	1,04	92					
Суп картофельный с бобовыми с мясом	300/10	11,37	4,77	29,58	196,00	6,92	0,31	0,01	0,32	56,21	210,68	54,41	3,13	40					
Тертая из говядины с рисом	100	10,82	8,43	4,25	107,48	1,28	0,00	0,03	3,43	9,33	15,53	4,52	0,28	58					
Соус томатный	30	0,33	0,96	1,58	15,00	0,47	0,00	0,00	0,05	1,50	4,79	2,24	0,11	97					
Рату овощное	180	3,40	6,28	18,31	152,61	15,61	0,11	0,00	2,63	42,41	91,32	42,06	1,35	51					
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	99,00	4,00	0,01	0,00	0,08	7,00	4,40	3,60	0,94	14					
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48	0,00	0,11	0,00	0,55	12,65	47,15	18,15	1,06	ГП					
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП					
Итого		40,98	30,79	150,81	984,57	36,29	0,75	0,07	10,47	179,34	573,27	180,92	11,03						
Полдник																			
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	20,00	0,08	0,20	0,80	16,00	20,00	84,00	1,20	ГП					
Кондитерские изделия (пирожки, вафли, печенье или др.)	56	4,21	5,52	41,66	233,52	0,00	0,03	0,00	0,73	16,24	20,00	11,20	1,17	ГП					
Итого		4,21	5,52	67,66	337,52	20,00	0,11	0,20	1,53	32,24	40,00	95,20	2,37						

КОПИ
ДЕРЖИ

Исполнитель: *Толстопятова Т. А.*
 10.03.17

72

Ужин															
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	335	5,03	1,68	70,35	321,60	33,50	0,13	0,00	1,34	26,80	93,80	140,00	2,01	ПП	
Птица запеченная	120	28,80	21,97	0,13	313,01	0,00	1,33	0,01	3,54	43,30	130,31	24,11	2,05	87	
Соус молочный	20	0,38	0,99	1,67	14,00	0,06	0,00	0,00	0,02	11,92	9,65	1,41	0,02	48	
Каша Гречневая рассыпчатая (рис отварной)	180 (220)	10,30	9,32	50,58	330,99	0,00	0,12	0,04	0,58	18,37	245,01	162,08	5,46	117,78	
Компот из кураги	200	1,04	0,00	25,97	107,00	0,80	0,02	0,00	1,10	32,45	29,20	21,00	0,68	12	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,37	18,69	85,44	0,00	0,08	0,00	0,40	9,20	34,29	13,20	0,77	ПП	
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ПП	
Итого		50,83	34,81	187,15	1252,04	34,36	1,75	0,05	7,50	156,04	605,46	382,71	12,55		
Полужин															
Кисломолочный продукт	175	5,07	5,60	7,00	103,25	1,22	0,05	0,04	0,00	210,00	130,00	24,50	0,18	41	
Сушки, булочки, баранки	30	0,90	0,33	20,00	86,57	0,00	0,06	0,00	0,00	7,50	98,00	11,40	0,69	ПП	
Итого		5,97	5,93	27,00	189,82	1,22	0,11	0,04	0,00	217,50	228,00	35,90	0,87		
Норма соли на весь день	7 гр.														
Итого за день(интерприванные дети)		Б	Ж	У	Эн/л	С	В1	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Суточная потребность (интерприванные дети)		116,28	96,87	485,63	3206,47	92,82	2,90	0,50	20,45	949,41	1730,24	738,71	28,41		
Процент удовлетворения суточной потребности(интерприванные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00		
		129,20	105,29	126,80	118,19	132,60	207,14	55,56	170,42	79,12	96,12	246,24	167,12		

Медведев: Фоминичев П. А.

Носовичев 10.03.17

Ужин														
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	335	5,03	1,68	70,35	321,60	33,50	0,13	0,00	1,34	26,80	93,80	140,70	2,01	ГП
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,76	2,71	1,95	75,84	1,86	0,06	0,02	0,28	33,01	178,40	43,39	0,74	56
Картофель отварной/зеленый горошек или кукуруза, или фасоль отварные	180	4,17	5,44	20,02	145,57	15,60	0,18	0,08	0,29	27,20	101,44	38,12	1,37	10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,37	18,69	85,44	0,00	0,08	0,00	0,40	9,20	34,29	13,20	0,77	ГП
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		25,24	10,68	141,75	752,45	50,96	0,52	0,10	2,83	110,62	471,26	254,28	6,49	
Павжин														
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,60	0,08	0,06	0,00	240,00	120,00	28,00	0,20	49
Сушки, булочки, баранки	30	0,90	0,33	20,00	86,57	0,00	0,06	0,00	0,00	7,50	98,00	11,40	0,69	ГП
Итого		6,70	6,73	29,40	206,57	2,60	0,14	0,06	0,00	247,50	218,00	39,40	0,89	
Норма соли на весь день	7 гр.													
Итого за день (интернированные дети)		Б	Ж	У	Эн/л	С	Вl	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Суточная потребность (интернированные дети)		107,69	98,44	365,66	2819,32	119,42	1,65	0,60	12,39	1396,99	2054,51	673,77	22,69	
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
		119,66	107,00	95,47	103,92	170,60	117,86	66,67	103,25	116,42	114,14	224,59	133,46	

Получено: Ташкентское Ф. А.

Ташкентское 10.03.17

77

Дети с 11-18 лет

День 8

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/л (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У	5	6		С	В1	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	13	14	15				
Каша пшенная молочная жидкая	200	8,61	9,47	36,99	268,00	1,87	0,20	0,06	0,16	182,83	219,75	52,00	1,15					26				
Чай с молоком	200	1,40	1,60	13,30	73,00	0,65	0,02	0,01	0,00	60,41	45,13	7,07	0,07					45				
Сыр (порциями)	23	5,35	6,79	0,00	83,72	0,17	0,01	0,06	0,12	202,40	115,00	8,05	0,23					88				
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02					65				
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,46	23,36	106,80	0,00	0,10	0,00	0,50	11,50	42,86	16,50	0,96					ГП				
Итого		19,26	25,52	73,75	597,52	2,69	0,33	0,17	0,88	459,54	425,74	83,62	2,43									

Обед

Салат мясной	100	5,52	8,21	9,24	134,00	9,12	0,07	0,03	2,38	19,07	72,40	19,99	0,93					96
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	300/15	10,18	5,53	26,90	195,00	9,92	0,13	0,01	0,34	24,14	97,13	31,41	1,45					61
Плов из отварной птицы	240	22,45	17,67	36,11	396,00	1,80	0,06	0,02	1,86	22,66	178,97	38,35	1,63					81
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	110,00	0,50	0,00	0,00	0,10	55,95	19,25	7,50	1,54					25
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48	0,00	0,11	0,00	0,55	12,65	47,15	18,15	1,06					ГП
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12					ГП
Итого		47,36	32,88	163,59	1112,48	21,34	0,52	0,06	6,27	162,47	541,30	153,00	9,73					

Полдник

Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,60	0,08	0,06	0,00	240,00	120,00	28,00	0,20					49
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье или др.)	33	2,48	3,25	24,55	137,61	0,00	0,02	0,00	0,43	9,57	12,00	6,60	0,69					ГП
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	160	2,40	0,80	33,60	153,60	16,00	0,06	0,00	0,64	12,80	44,80	67,20	0,96					ГП
Итого		10,68	10,45	67,55	411,21	18,60	0,16	0,06	1,07	262,37	176,80	101,80	1,85					

Александр Александрович А.

Полдник

10.03.17

28

		Ужин													
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Салат из моркови и яблок	100	0,99	5,19	7,51	82,5	6,31	0,05	0	2,53	22,69	39,74	27,88	1,13	91	
Колбасные изделия отварные	90	9,90	21,51	1,44	240,00	0,00	0,00	0,00	0,45	31,50	143,10	18,00	1,62	5	
Капуста тушенная	180	3,31	3,76	13,01	110,00	28,21	0,04	0,00	1,48	93,62	68,22	34,83	1,30	27	
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	20,00	0,08	0,20	0,80	16,00	20,00	84,00	1,20	ГП	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,37	18,69	85,44	0,00	0,08	0,00	0,40	9,20	34,29	13,20	0,77	ГП	
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП	
Итого		19,48	31,31	86,41	701,94	54,52	0,32	0,20	6,18	187,01	368,55	196,71	7,58		

Пажин

Кисломолочный продукт	175	5,07	5,60	7,00	103,25	1,22	0,05	0,04	0,00	210,00	130,00	24,50	0,18	41
Сушки, булочки, баранки	30	0,90	0,33	20,00	86,57	0,00	0,06	0,00	0,00	7,50	98,00	11,40	0,69	ГП
Итого		5,97	5,93	27,00	189,82	1,22	0,11	0,04	0,00	217,50	228,00	35,90	0,87	
Норма соли на весь день	7 гр.													
Итого за день (приходящие дети)		Б	Ж	У	Эн/ц	С	В1	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		77,30	68,85	304,89	2121,21	42,63	1,01	0,29	8,22	884,38	1143,84	338,42	14,01	
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,59	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05	
Итого за день(интернированные дети)		132,14	115,13	122,47	120,29	93,69	110,99	49,15	105,38	113,38	97,76	173,55	126,79	
Суточная потребность (интернированные дети)		102,75	106,09	418,30	3012,97	98,37	1,44	0,53	14,40	1288,89	1740,39	571,03	22,46	
Процент удовлетворения суточной потребности(интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	
		114,17	115,32	109,22	111,06	140,53	102,86	58,89	120,00	107,41	96,69	190,34	132,12	

Печенье: Фаллимо Ю. А.

Фаллимо

№. 03.17

Дети с 11-18 лет

День 9

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	6	7		С	В1	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	14	15						
Завтрак																							
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	0,78	0,05	0,04	0,06	133,77	120,16	20,52	0,18		30								
Сыр (порциями)	23	5,35	6,79	0,00	83,72	0,17	0,01	0,06	0,12	202,40	115,00	8,05	0,23	88									
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	65									
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,46	23,36	106,80	0,00	0,10	0,00	0,50	11,50	42,86	16,50	0,96	ГП1									
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	2,60	2,70	20,85	118,10	1,56	0,05	0,02	0,01	147,52	100,00	27,00	0,69	11									
Итого		15,98	22,20	60,19	499,62	2,51	0,21	0,16	0,79	497,59	381,02	72,07	2,08										
Обед																							
Маринад овощной (или салат из белокочанной капусты со свежим огурцом) или овощи натуральные соленые	100	1,20	5,09	7,53	82,00	6,05	0,05	0,00	2,53	23,03	46,98	29,16	0,65	93,102,90									
Свекольник со сметаной, с мясом	307/10	6,47	6,39	16,29	166,00	10,55	0,11	0,03	0,31	63,50	182,84	43,11	2,00	113									
Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,86	62,66	136,00	0,26	0,12	0,04	0,54	63,62	256,14	55,69	1,15	121									
Макаронные изделия отварные с овощами	220	5,50	7,05	33,68	214,40	0,00	0,05	0,04	0,63	6,90	38,25	8,23	0,81	103									
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	20,00	0,08	0,20	0,80	16,00	20,00	84,00	1,20	ГП									
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48	0,00	0,11	0,00	0,55	12,65	47,15	18,15	1,06	ГП									
Хлеб ржаной	80	4,48	0,96	39,52	160,00	0,00	0,15	0,00	1,04	28,00	126,40	37,60	3,12	ГП									
Итого		39,11	22,86	211,38	979,88	36,86	0,67	0,31	6,40	213,70	717,76	275,94	9,99										
Полдник																							
Кисломолочный продукт	175	5,07	5,60	7,00	103,25	1,22	0,05	0,04	0,00	210,00	130,00	24,50	0,18	41									
Бутерброд с джемом или повидлом	70	3,90	0,40	38,60	170,00	0,03	0,05	0,00	0,59	12,40	36,10	8,80	0,75	3									
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	160	2,40	0,80	33,60	153,60	16,00	0,06	0,00	0,64	12,80	44,80	67,20	0,96	ГП									
Итого		11,37	6,80	79,20	426,85	17,25	0,16	0,04	1,23	235,20	210,90	100,50	1,89										

Составитель: *Толстикова Я.А.*

КОПИЯ

23

														Ужин	
Голубцы ленивые	100	7,98	6,03	5,68	110,00	6,43	0,03	0,03	0,18	74,60	88,78	20,78	0,83	20	
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,29	15,77	23,27	257,76	10,86	0,13	0,01	0,40	62,40	107,08	2,90	1,30	114	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,98	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,13	0,07	0,04	16	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,37	18,69	85,44	0,00	0,08	0,00	0,40	9,20	34,29	13,20	0,77	ГП	
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	0,00	0,07	0,00	0,52	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП	
Итого		17,55	22,65	78,38	577,20	17,29	0,31	0,04	1,50	160,61	293,48	55,75	4,50		
Полужин															
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,60	0,08	0,06	0,00	240,00	120,00	28,00	0,20	49	
Сушки, булочки, баранки	30	0,90	0,33	20,00	86,57	0,00	0,06	0,00	0,00	7,50	98,00	11,40	0,69	ГП	
Итого		6,70	6,73	29,40	206,57	2,60	0,14	0,06	0,00	247,50	218,00	39,40	0,89		
Норма соли на весь день	7 гр.														
		Б	Ж	У	Эн/л	С	В1	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Итого за день (приходившие дети)		66,46	51,86	350,77	1906,35	56,62	1,04	0,51	8,42	946,49	1309,68	448,51	13,96		
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		58,50	59,80	248,95	1763,45	45,50	0,91	0,59	7,80	780,00	1170,00	195,00	11,05		
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		113,61	86,72	140,90	108,10	124,44	114,29	86,44	107,95	121,34	111,94	230,01	126,33		
Итого за день (интернированные дети)		90,71	81,24	458,55	2690,12	76,51	1,49	0,61	9,92	1354,60	1821,16	543,66	19,35		
Суточная потребность (интернированные дети)		90,00	92,00	383,00	2713,00	70,00	1,40	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00		
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		100,79	88,30	119,73	99,16	109,30	106,43	67,78	82,67	112,88	101,18	181,22	113,82		

Полужин: Полужин Ф. А.

Телеграмма 20.08.17