|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕД.**  **Время/класс** | **1 а** | **1 б** | **1 в** | **1а доп-2а** | **3а** | **3б-5а** | **1б доп-2б** | **4 а** | **5а-6а** | **7а-8а** | **8 б** | **6б-8в** | **9 б** | **9 а** | **10а-12 а** |
| **с 12.30** | ОЗиРЗВ  /СБО | ритмика | СОЦ | ИКЗ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| СОЦ | РЗВ | Ритмика  \АФК | ОК |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 14.00** |  | ОИ | сенсор | ритмика | ПО | Сенсор | СБОиПО | ИКЗ |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Ритмика | Спорт-оздоров | ИКЗ | ПО |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ОИ |  | Спорт-оздоров | Двиг.  разв-е\ |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 15.30** |  |  |  |  |  |  |  |  | С-О |  | СОЦ |  | ОК |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | С-О |  |  |  | ОК |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ОК |
| **ВТОРНИК**  **Время/класс** | **1 а** | **1 б** | **1 в** | **1а доп-2а** | **3а** | **3б-5а** | **1б доп-2б** | **4 а** | **5а-6а** | **7а-8а** | **8 б** | **6б-8в** | **9 б** | **9 а** | **10а-12 а** |
| **с 12.30** | РОММ\  АФК | ОК | ОК | СБОи ПО |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОК | АФК | ППД\  Двигат разв-е |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 14.00** |  | ПО |  | СОЦ | ОЗ/  РОММ | Ритмика\  Двиг.разв-е | Сенсор | Сенсор |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ИКЗ | СОЦ | Ритмика | СБО |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ОК |  | СОЦ | Ритмика |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 15.30** |  |  |  |  |  |  |  | ОК |  |  | СО |  |  |  | ОИ |
|  |  |  |  |  |  |  |  | СОЦ | ОИ |  | СО |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ОИ | Соц |  |  |  |  |  |
| **СРЕДА**  **Время/класс** | **1 а** | **1 б** | **1 в** | **1а доп-2а** | **3а** | **3б-5а** | **1б доп-2б** | **4 а** | **5а-6а** | **7а-8а** | **8 б** | **6б-8в** | **9 б** | **9 а** | **10а-12 а** |
| **с 12.30** | Ритмика\  РКД | СБОиПО | СБО | ОЗ\РОММ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ОИ | ИКЗ | Спорт-оздоров. | РКД\СБО |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 14.00** |  |  | ИКЗ | Спорт-  Оздоров. | РЗВ | СБО | СБОиПО | СБОиПО |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | СБОиПО | ИКЗ | СОЦ | ОПО\  СКР |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Спорт  -оздоров | СБО |  | РЗВ |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 15.30** |  |  |  |  |  |  |  | СОЦ |  |  |  | СОЦ | СО | ОИ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ОИ | СОЦ |  | СО |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ**  **Время/класс** | **1 а** | **1 б** | **1 в** | **1а доп-2а** | **3а** | **3б-5а** | **1б доп-2б** | **4 а** | **5а-6а** | **7а-8а** | **8 б** | **6б-8в** | **9 б** | **9 а** | **10а-12 а** |
| **с 12.30** | ПО | СБО\  РКД | ПО | АФК |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИКЗ | Спортив  но-оздоров. |  | СБОиПО |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 14.00** |  |  |  | СОЦ | АФК | ОПО\  СКР |  | ППД\  РКД |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | СБО\  РКД | АФК\  ППД |  | Спорт-оздоров. |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | СОЦ |  | СБо | ОИ |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 15.30** |  |  |  |  |  |  | ПО | СОЦ |  |  | ОК |  | СОЦ |  | СО |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ОК | СОЦ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ПЯТНИЦА**  **Время/класс** | **1 а** | **1 б** | **1 в** | **1а доп-2а** | **3а** | **3б-5а** | **1б доп-2б** | **4 а** | **5а-6а** | **7а-8а** | **8 б** | **6б-8в** | **9 б** | **9 а** | **10а-12 а** |
| **с 12.30** | Сортивно-  Оздоровит. | СБОи ПО | ОПО/  СКР | РЗВ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | СОЦ |  | ПО |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 14.00** |  |  | СОЦ | ОИ | СБОиПО | ПО | АФК | ОЗ\  РОММ |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | СОЦ | ОК |  | АФК |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | СОЦ | ОК | СБОиПО |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 15.30** |  |  |  |  |  |  |  |  | ОК |  |  |  |  | СОЦ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ОК |  |  |  |  | СОЦ |

**СОКРАЩЕНИЯ:**

**Коррекционно-развивающая область:**

АФК - адаптивная физкультура

ДР - двигательное развитие

РЗВ - развитие зрительного восприятия

ОЗиРЗВ - охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия

РОММ - Развитие осязания и мелкой моторики

СБОиПО - социально-бытовая и пространственная ориентировка

СБО - социально-бытовая ориентировка

ППД – предметно- практические действия

РКД – развитие коммуникативной деятельности

ПО – пространственная ориентировка

ОПО – основы пространственной ориентировки

СКР – социально- коммуникативное развитие

Сенсор – сенсорное развитие

ИКЗ – индивидуальные коррекционные занятия

**Другие направления внеурочной деятельности:**

СО – спортивно-оздоровительное

СОЦ – социальное

ОИ – общеинтеллектуальное

ОК - общекультурное

