

**КОНТРАКТ № 16.2.131.2022**  
**на производство горячего питания**

г. Красноярск

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красноярская школа №10» (КГБОУ «Красноярская школа №10»), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Самодуровой Валерии Сергеевны, действующей на основании Устава, с одной стороны, и Краевое государственное бюджетное учреждение «Центр питания» (КГБУ «Центр питания»), именуемое в дальнейшем «Центр питания», в лице директора Поляковой Валентины Петровны, действующей на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны» и каждый в отдельности «Сторона», на основании п.6 ч.1 ст.93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (далее - Федеральный закон о контрактной системе), заключили настоящий контракт о нижеследующем:

### 1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

1.1. Центр питания обязуется обеспечить обучающихся питанием (в части производства горячего питания) (далее по тексту – Питание) в соответствии с условиями контракта, а Заказчик обязуется принять и оплатить производство горячего питания в порядке и на условиях, предусмотренных в контракте.

1.2. Обеспечение горячим питанием осуществляется Центром питания в порядке и в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации, федеральными санитарными правилами, иных нормативных правовых актов, регулирующих порядок предоставления такого вида Питания, в соответствии с условиями контракта.

1.3. ИКЗ: \_\_\_\_\_

1.4. Считать праздничными /воскресные/ каникулярными днями:

| Месяц    | Дни                           |
|----------|-------------------------------|
| Сентябрь | 3,4,10,11,17,18,24,25         |
| Октябрь  | 1,2,8,9,15,16,22,23,29,30,31  |
| Ноябрь   | 1,2,3,4,5,6,12,13,19,20,26,27 |

### 2. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ

2.1. Общая цена контракта составляет **2 501 466,28 (Два миллиона пятьсот одна тысяча четыреста шестьдесят шесть) руб. 28 коп.** (НДС не облагается на основании п.5 ст. 149 НК РФ.)

Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

2.2. Цена контракта включает расходы на уплату налогов, таможенных пошлин, сборов и других обязательных платежей в бюджеты всех уровней, приобретение сырья и материалов, необходимых для выполнения работ, приобретение (аренду) оборудования, транспортные расходы, используемого для производства питания.

2.3. Оплата Питания осуществляется в безналичной форме путем перечисления денежных средств на расчетный счет Центра питания, указанный в контракте, в следующем порядке:

- Заказчик обязан осуществить 15% предоплаты от общей цены Контракта в размере 375 219,95 руб. 00 коп., в течении 10 календарных дней с момента выставления Центром питания счета на оплату;

- оплата оставшихся 85% денежных средств, за фактически предоставленное Питание, производится Заказчиком ежемесячно, не позднее 10 (десяти) рабочих дней с момента подписания Заказчиком акта об оказании услуг за месяц, в котором было предоставлено питание, на основании выставленного Центром питания счета на оплату, с учетом произведенной предоплаты, указанной в настоящем пункте;

- оплата за декабрь 2022 года осуществляется до 27.12.2022 г. на основании заявок, предоставленных Заказчиком до 20.12.2022 г., на основании акта и счета, выставленных Центром питания. Акт об оказании услуг должен быть подписан сторонами, а счет на оплату за декабрь месяц должен быть выставлен Центром питания не позднее 23.12.2022 г.

2.4. Центр питания ежемесячно, в течение 3 (Трех) рабочих дней месяца, следующего за месяцем, в котором было предоставлено питание, направляет в адрес Заказчика акт об оказании услуг.

2.5. Обязательства Заказчика по оплате цены контракта считаются исполненными с момента списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.6. Валюта, используемая для расчетов, - рубль Российской Федерации.

2.7. Источник финансирования: Средства краевого бюджета.

2.8. Датой оплаты считается день списания денежных средств со счета Заказчика.

### 3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

**3.1. Центр питания обязан:**

3.1.1. Организовать свою работу в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.09.2020 N 1515 "Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания" и СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

3.1.2. Осуществить выполнение требований СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

3.1.3. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 N 98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03»;

Методические рекомендации «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020);

Методические рекомендации «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020).

3.1.4. Соблюдать требования Федерального Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», требования Федерального Закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

3.1.5. Осуществить производство горячего питания в соответствии с требованиями ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу», введен в действие приказом Росстандарта от 22.11.2013 № 1674-ст.

3.1.6. Приобретать продукты питания в соответствии с требованиями:

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;

технического регламента Евразийского экономического союза от 18.10.2016 № ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции».

3.1.7. Обеспечить за счет собственных средств поставку продуктов питания.

3.1.8. Осуществить производство горячего питания в срок, указанный в настоящем контракте.

### **3.2. Центр питания имеет право:**

3.2.1. В соответствии с пунктом 23 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" заключить с Заказчиком договор безвозмездного пользования на предоставление во временное пользование имущества Заказчика (производственные площади, оборудование).

Объем предоставляемых площадей и количество оборудования необходимого Центру питания для организации Питания согласовывается при заключении договора безвозмездного пользования.

Договор безвозмездного пользования заключается в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента заключения настоящего контракта. Срок предоставления указанных прав на такое имущество не может превышать срок исполнения настоящего контракта.

### **3.3. Заказчик обязан:**

3.3.1. Составить и предоставить Центру питания Заявку на питание (Приложение № 3 к контракту), подписанную представителем Заказчика, ответственным за питание, подпись подтверждается печатью Заказчика. Заявка с указанием количества питающихся на каждый прием пищи, предоставляется не позднее 12.00 ч. дня, предшествующего дню обеспечения питанием.

Заявка предоставляется в отсканированном виде на адрес электронной почты: info@centrпит24.ru, оригинал заявки передается ответственному лицу Центра питания, в месте обеспечения питанием.

Заказчик имеет право, не чаще одного раза в сутки, изменить количество питающихся, указанных в заявке, путем направления Центру питания корректирующей заявки (Приложение 4 к контракту).

Корректирующая заявка может быть направлена Центру питания не позднее 4 часов до приема пищи способом и в порядке, установленных для подачи заявки на питание.

Не подлежит корректировке заявка в случае, если производство питания осуществляется вне пищеблока учебного заведения.

3.3.2. Принять результат обеспечения Питанием согласно положению настоящего контракта.

3.3.3. Оплатить выполненные Центром питания работы по обеспечению Питанием в порядке, предусмотренном настоящим контрактом.

При этом в случае выполнения Центром питания работ по обеспечению Питанием, не указанных в спецификации, их оплата Заказчиком не производится.

3.3.4. Заказчик в соответствии с законодательством Красноярского края предоставляет во временное безвозмездное пользование Центру питания имущество (производственные площади и оборудование), принадлежащее Заказчика и необходимые Центру питания для выполнения работ по обеспечению Питанием.

3.3.5. Не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента заключения контракта, передать Центру питания заверенную копию локального нормативного акта, регламентирующего Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе регламентирующего порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи.

3.3.6. Помимо дней, указанных в п.1.4. настоящего контракта, Заказчик должен письменно уведомить Центр питания за две недели до начала каникулярного времени. Уведомление направлять на электронную почту [info@centrпит24.ru](mailto:info@centrпит24.ru)

#### **3.4. Заказчик имеет право:**

3.4.1. с пунктом 23 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" заключить с Центром питания договор на возмещение коммунальных затрат по коммунальным услугам.

### **4. МЕСТО И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ И ДЕЙСТВИЯ КОНТРАКТА**

4.1. Место оказания услуг: РФ, Красноярский край, 660046, г. Красноярск, ул. Амурская, 2.

4.2. Срок оказания услуг и действия контракта: контракт вступает в силу с момента подписания, действует в части оказания услуг с **01.09.2022 г. по 30.11.2022 г.**, а в части взаиморасчетов - до полного исполнения обязательств.

### **5. ПОРЯДОК ПРИЕМКИ**

5.1. Обеспечение Питанием осуществляется путем приготовления кулинарных блюд и изделий Центром питания и порционирование в пищеблоке по адресу РФ, Красноярский край, 660046, г. Красноярск, ул. Амурская, 2, из собственных продуктов.

5.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным циклическим меню, разрабатываемым Центром питания и согласованным с Заказчиком.

5.3. Центр питания, совместно с Заказчиком создают бракеражную комиссию, состоящую не менее чем из 3 человек, которая осуществляет производственный контроль за качеством готовой продукции.

5.4. Заказчик составляет и направляет в адрес Центра питания для согласования сводный реестр Заявок на питание за месяц не позднее 3-х рабочих дней по окончании отчетного периода.

Сводный реестр заявок за декабрь направляется в соответствии с 2.3. контракта.

5.5. После согласования сводного реестра Заявок на питание за месяц, указанный в п. 5.4. Контракта, Центр питания в течение 5 (пяти) рабочих дней направляет в адрес Заказчика акт об оказании услуг в 2 (двух) экземплярах, которые подписываются Сторонами, один из которых передается Центру питания, а второй – Заказчику.

5.6. Заказчик в течение 2 (двух) рабочих дней подписывает акта об оказании услуг, либо направляет мотивированный отказ от подписания товаро-передаточного документа.

5.7. Ежеквартально Стороны проводят сверку взаимных расчетов путем подписания Акта сверки взаимных расчетов не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом.

5.8. При приемке произведенного питания Заказчик имеет право провести экспертизу произведенного питания в части соответствия условиям контракта.

Экспертиза может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

5.9. Для проведения экспертизы произведенного питания эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Центра питания дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта. Срок представления Центром питания дополнительных материалов составляет 3 рабочих дня с момента получения запроса.

Результаты экспертизы оформляются в виде заключения о соответствии/несоответствии произведенного питания условиям настоящего контракта.

### **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств в соответствии с действующим законодательством.

6.2. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа составляет 10 процентов цены контракта (этапа), определяемый в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:

а) 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 5 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

К ненадлежащему исполнению обязательств по производству питания относится: нарушение условий о количестве, об ассортименте, нарушения требований к упаковке, описанию, маркировке, требований к условиям хранения и транспортировки товаров, а также несоответствие характеристик Питания, указанных в приложениях №1,2 к контракту.

6.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа составляет **1000 (одна тысяча) руб. 00 коп.**, определяемый в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.

6.4. За каждый факт неисполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа определяется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

6.5. В случае просрочки исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, Заказчик направляет Центру питания требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.6. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Центром питания обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Центром питания.

6.7. При невыполнении обязательств по контракту кроме уплаты неустойки Центр питания возмещает также понесенные Заказчиком убытки.

6.8. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного контрактом, Центр питания вправе потребовать уплаты неустойки. Неустойка начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки устанавливается в размере одной трехсотой действующей на день уплаты неустойки ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.

6.9. В случае неуплаты Центром питания неустойки в течение срока, указанного в требовании Заказчика, последний вправе удержать сумму неустойки, исчисленную им в соответствии с настоящей статьей Контракта, из любых платежей, причитающихся Центру питания в соответствии с условиями настоящего Контракта.

6.10. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение Центром питания, заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки, если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.12. Применение ответственности не освобождает Стороны от выполнения принятых ими обязательств.

## **7. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ, ДОПОЛНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ КОНТРАКТА**

7.1. Заказчик по согласованию с Центром при исполнении контракта вправе изменить:

- предусмотренный контрактом объем питания. При этом, Заказчик, по согласованию с Центром питания, вправе изменить цену контракта соответственно изменяемому объему Питания, в установленном законом порядке;

- цену контракта путем ее уменьшения без изменения иных условий исполнения контракта;

- иные условия контракта, не относящиеся к предмету контракта и его существенным условиям.

7.2. Контракт может быть расторгнут:

- по взаимному письменному соглашению Сторон. Контракт считается расторгнутым с момента подписания Сторонами соглашения о расторжении, при условии урегулирования материальных и финансовых претензий по выполненным до момента расторжения контракта обязательствам;
- по решению суда - с момента вступления в законную силу вынесенного в установленном законом РФ порядке решения суда.

## **8. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

8.1. Обстоятельствами, наступление которых освобождает от ответственности за нарушения по контракту, являются обстоятельства непреодолимой силы (вооруженные конфликты, акты терроризма, правовые акты государственных органов, аварийные и иные чрезвычайные ситуации, забастовки, массовые беспорядки), если такие обстоятельства непосредственно влияют на возможность Стороны исполнить соответствующее обязательство по контракту.

8.2. При невыполнении или частичном невыполнении любой из Сторон обязательств по контракту вследствие наступления обстоятельств, указанных в п. 9.1. контракта, если они непосредственно повлияли на сроки исполнения Сторонами своих обязательств, срок исполнения обязательств отодвигается соразмерно времени, в течение которого будут действовать эти обстоятельства.

8.3. Сторона, для которой создавалась невозможность исполнения обязательств в силу вышеуказанных причин, должна письменно известить об этом другую Сторону в течение 5 (Пяти) рабочих дней со дня наступления таких обстоятельств. Доказательством указанных в извещении фактов должны служить документы, выдаваемые компетентными органами.

8.4. Не извещение либо несвоевременное извещение другой стороны согласно п. 8.3. Контракта влечет за собой утрату права ссылаться на эти обстоятельства.

## **9. АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА**

9.1. При исполнении своих обязательств по контракту, Стороны, их официальные лица, работники или посредники не осуществляют действия, нарушающие требования существующего законодательства и международных актов о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем.

9.2. Каждая из Сторон контракта, ее официальные лица, работники или посредники отказываются от стимулирования каким-либо образом работников другой Стороны, в том числе путем предоставления денежных сумм, подарков, безвозмездного выполнения в их адрес работ (услуг) и другими, поименованными здесь способами, ставящим работника в определенную зависимость и направленными на обеспечение выполнения этим работником каких-либо действий в пользу стимулирующей его Стороны.

9.3. Под действиями работника, осуществляемыми в пользу стимулирующей его Стороны, понимается:

- предоставление неоправданных преимуществ по сравнению с другими контрагентами;
- предоставление каких-либо гарантий;
- ускорение существующих процедур;
- иные действия, выполняемые работником в рамках своих должностных обязанностей, но идущие вразрез с принципами прозрачности и открытости взаимоотношений между Сторонами.

9.4. В случае возникновения у Стороны подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела, соответствующая Сторона обязуется уведомить другую Сторону в письменной форме. В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела контрагентом, его официальными лицами, работниками или посредниками выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также действиях, нарушающих требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем.

9.5. После письменного уведомления, соответствующая Сторона имеет право приостановить исполнение обязательств по Контракту до получения подтверждения, что нарушения не произошло и не произойдет. Это подтверждение должно быть направлено в течение 10 (Десяти) рабочих дней с момента направления письменного уведомления.

9.6. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в данном разделе действий или неполучения другой Стороной в установленный Контрактом срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право расторгнуть контракт в одностороннем порядке полностью или в части, направив письменное уведомление о расторжении.

9.7. Сторона, по чьей инициативе был расторгнут контракт в соответствии с положением настоящего раздела, вправе требовать возмещения исключительно реального ущерба, возникшего в результате такого расторжения.

## **10. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

10.1. К отношениям Сторон, неурегулированным контрактом, применяются нормы действующего гражданского законодательства Российской Федерации.

10.2. Любые изменения и дополнения к контракту имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

10.3 Документооборот в рамках контракта осуществляется в письменной форме. Для оперативного уведомления допускается обмен документами посредством факсимильной/телефонной связи, электронной почты с обязательной досылкой (передачей) подлинного документа в течение 5 (Пяти) рабочих дней.

Срок ответа на входящий документ в рамках Контракта не может превышать 5 (Пять) рабочих дней со дня его получения.

10.4. В случае изменения правового статуса, наименования, адреса (юридического и (или) фактического), банковских реквизитов одной из Сторон такая Сторона в течение 5 (Пяти) рабочих дней направляет другой Стороне уведомление о соответствующих изменениях.

10.5. Споры и разногласия, возникшие между Сторонами по контракту, разрешаются путем переговоров в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии – 10 (Десять) рабочих дней с момента получения.

10.6. При не достижении согласия спорные вопросы подлежат передаче на рассмотрение в Арбитражный суд Красноярского края в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.7. Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

## 11. ПРИЛОЖЕНИЯ К КОНТРАКТУ

11.1. Приложения к контракту являются его неотъемлемыми частями:

- Приложение № 1 к контракту – Спецификация;
- Приложение № 2 к контракту - Примерное дневное меню;
- Приложение № 3 к контракту – Форма заявки на питание;
- Приложение № 4 к контракту – Форма скорректированной заявки на питание.

## 12. АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

### Заказчик:

**КГБОУ «Красноярская школа № 10»**

660046, г. Красноярск, ул. Амурская, 2

Почтовый адрес:

660046, г. Красноярск, ул. Амурская, 2

ОГРН 1022401949723

ИНН 2461018194/ КПП 246101001

Минфин края

р/с 40102810245370000011

(л/с 71192А02701 КГБОУ «Красноярская школа № 10»)

ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК УФК по Красноярскому краю

БИК 010407105

Тел.+7 (391) 223-22-25

E-mail: kr.school-10@mail.ru

### Центр питания:

**КГБУ «Центр питания»**

Адрес юридического лица:

660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, 3А

Почтовый адрес:

660005, г. Красноярск,

ул. Малиновского 20 «Г» стр.22

ИНН 2465012098

КПП 246501001

ОГРН 1022402480814

Получатель: Минфин края (КГБУ "Центр питания")

л/с 75192А80261)

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА

РОССИИ/УФК по Красноярскому краю

г. Красноярск

р/с: 03224643040000001900

БИК 010407105

Тел. (391) 212-85-53, 212-85-30,

Эл. почта: [info@centrpit24.ru](mailto:info@centrpit24.ru)



В.С. Самодурова



В.П. Полякова

### СПЕЦИФИКАЦИЯ

Заказчик: КГБОУ «Красноярская школа № 10»

Центр питания: КГБУ «Центр питания»

Срок оказания услуг: с 01.09.2022 по 30.11.2022 г.

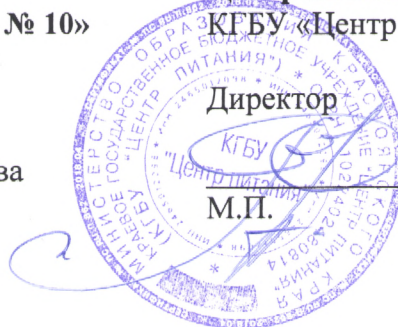
| № п/п         | Категория питающихся                                                            | Кол-во человек | Кол-во дней | Количество о человеко-дней обеспечения питанием согласно сроку действия Договора | Количество человеко-дней обеспечения питанием согласно сроку действия Договора (воскресное/каникулярное/праздничное) | Цена (5-ти дневное), руб. | Цена (воскресное, каникулярное, праздничное), руб. | Сумма итого, руб.                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1             | 2                                                                               | 3              |             | 4                                                                                | 5                                                                                                                    | 6                         | 7                                                  | 8<br>(ст.2*ст.5) +<br>(ст.4*ст.6) |
| 1             | Трехразовое питание обучающихся (приходящие) в возрасте 7-11 лет (1-е классы)   | 31             | 60          | 1860                                                                             | х                                                                                                                    | 294,80                    | х                                                  | 548 328,00                        |
| 2             | Трехразовое питание обучающихся (приходящие) в возрасте 7-11 лет (2-4 классы)   | 27             | 60          | 1620                                                                             | х                                                                                                                    | 294,80                    | х                                                  | 477 576,00                        |
| 3             | Трехразовое питание обучающихся (приходящие) в возрасте 12-18 лет (5-12 классы) | 25             | 60          | 1500                                                                             | х                                                                                                                    | 345,48                    | х                                                  | 518 220,00                        |
| 4             | Пятиразовое питание обучающихся (интернированные) в возрасте 7-11 лет           | 10             | 60          | 600                                                                              | х                                                                                                                    | 453,54                    | х                                                  | 272 124,00                        |
| 5             | Пятиразовое питание обучающихся (интернированные) в возрасте 12-18 лет          | 15             | 60          | 900                                                                              | х                                                                                                                    | 531,51                    | х                                                  | 478 359,00                        |
| 7             | Пятиразовое питание обучающихся (интернированные) в возрасте 7-11 лет           | 4              | 31          | х                                                                                | 124                                                                                                                  | х                         | 498,90                                             | 61 863,60                         |
| 8             | Пятиразовое питание обучающихся (интернированные) в возрасте 12-18 лет          | 8              | 31          | х                                                                                | 248                                                                                                                  | х                         | 584,66                                             | 144 995,68                        |
| <b>ИТОГО:</b> |                                                                                 | <b>108</b>     |             |                                                                                  |                                                                                                                      |                           |                                                    | <b>2 501 466,28</b>               |

Заказчик:  
КГБОУ «Красноярская школа № 10»



В.С. Самодурова

Центр питания:  
КГБУ «Центр питания»



В.П. Полякова



| Дети 7-11 лет                              |             |                      |       |       |             |               |        |      |                           |        |        |        |      |     |  |      |
|--------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------|---------------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Первая неделя                              |             |                      |       |       |             |               |        |      |                           |        |        |        |      |     |  |      |
| Понедельник                                |             |                      |       |       |             |               |        |      |                           |        |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда             | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                            |             | Б                    | Ж     | У     |             | В1            | С      | Е    | А                         | Са     | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
| 1                                          | 2           | 3                    | 4     | 5     | 6           | 7             | 8      | 9    | 10                        | 11     | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                                    |             |                      |       |       |             |               |        |      |                           |        |        |        |      |     |  |      |
| Суп молочный с крупой                      | 200         | 4,92                 | 5,07  | 17,22 | 135,16      | 0,07          | 1,82   | 0,07 | 0,04                      | 170,59 | 144,83 | 25,67  | 0,28 | 170 |  |      |
| Какао с молоком                            | 180         | 5,57                 | 4,59  | 26,11 | 169,70      | 0,07          | 2,11   | 0,01 | 0,04                      | 199,55 | 169,38 | 37,98  | 1,01 | 114 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11  | 55,09       | 0,00          | 0,00   | 0,09 | 0,03                      | 2,00   | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18  |  |      |
| Хлеб пшеничный                             | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78 | 114,45      | 0,06          | 0,00   | 0,60 | 0,00                      | 12,15  | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                | 50          | 3,31                 | 0,60  | 20,91 | 89,00       | 0,09          | 0,00   | 0,70 | 0,00                      | 17,50  | 79,00  | 23,50  | 1,95 | ГП  |  |      |
| Итого                                      |             | 18,50                | 16,75 | 91,12 | 563,40      | 0,29          | 3,93   | 1,47 | 0,11                      | 401,79 | 431,80 | 94,88  | 3,87 |     |  |      |
| 2 Завтрак                                  |             |                      |       |       |             |               |        |      |                           |        |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                      | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20  | 118,00      | 0,06          | 1,40   | 0,00 | 0,06                      | 240,00 | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142 |  |      |
| Гренки из пшеничного хлеба                 | 20          | 2,36                 | 0,25  | 15,25 | 79,75       | 0,03          | 0,00   | 0,34 | 0,00                      | 6,20   | 20,15  | 4,34   | 0,34 | 184 |  |      |
| Итого                                      |             | 7,97                 | 6,65  | 23,45 | 197,75      | 0,09          | 1,40   | 0,34 | 0,06                      | 246,20 | 210,15 | 32,34  | 0,55 |     |  |      |
| Обед                                       |             |                      |       |       |             |               |        |      |                           |        |        |        |      |     |  |      |
| Салат Столичный                            | 60          | 7,22                 | 6,31  | 4,38  | 91,73       | 0,07          | 6,07   | 0,17 | 0,02                      | 18,65  | 79,73  | 14,42  | 0,83 | 41  |  |      |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом | 250/8/8     | 5,99                 | 7,59  | 16,77 | 159,64      | 0,10          | 30,12  | 0,40 | 0,03                      | 69,50  | 108,32 | 35,10  | 1,78 | 56  |  |      |
| Биточки рыбные                             | 100         | 19,12                | 8,57  | 7,93  | 142,48      | 0,20          | 0,91   | 1,49 | 0,05                      | 44,51  | 92,11  | 29,71  | 0,91 | 94  |  |      |
| Рагу из овощей                             | 200         | 3,59                 | 10,65 | 12,19 | 164,25      | 0,18          | 75,60  | 4,09 | 0,02                      | 51,98  | 38,82  | 37,20  | 1,28 | 110 |  |      |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 200         | 0,20                 | 0,20  | 22,80 | 100,00      | 0,00          | 20,00  | 1,60 | 0,00                      | 52,00  | 82,00  | 30,00  | 3,20 | 143 |  |      |
| Хлеб пшеничный                             | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85 | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40 | 0,00                      | 8,10   | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36  | 35,60       | 0,03          | 0,00   | 0,28 | 0,00                      | 7,00   | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |  |      |
| Итого                                      |             | 40,51                | 33,86 | 90,28 | 770,00      | 0,62          | 132,70 | 8,43 | 0,12                      | 251,74 | 456,64 | 160,98 | 9,19 |     |  |      |

| Подлик                                               |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
|------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-------|
| Фрукты                                               | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП    |
| Компот из свежих ягод                                | 200   | 0,25   | 0,14   | 17,35  | 73,45   | 0,01   | 24,00  | 0,23   | 0,00  | 10,55   | 8,60    | 6,00   | 0,34   | 122   |
| Бутерброд горячий с сыром                            | 50    | 5,80   | 8,29   | 14,83  | 158,15  | 0,04   | 0,11   | 0,46   | 0,06  | 139,20  | 96,00   | 9,45   | 0,49   | 16    |
| Итого                                                |       | 8,58   | 9,27   | 67,55  | 411,02  | 0,11   | 40,95  | 1,37   | 0,06  | 163,23  | 151,76  | 86,19  | 1,84   |       |
| Ужин                                                 |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
| Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) | 100   | 1,05   | 0,14   | 3,60   | 20,74   | 0,06   | 78,88  | 0,51   | 0,00  | 13,26   | 24,48   | 13,94  | 0,65   | 24719 |
| или Овощи натуральные соленные                       | 100   | 0,80   | 0,10   | 1,70   | 13,00   | 0,02   | 5,00   | 0,10   | 0,00  | 23,00   | 24,00   | 14,00  | 0,60   | 27    |
| Говядина, тушенная с черносливом                     | 90    | 14,48  | 19,78  | 6,02   | 161,69  | 0,06   | 4,55   | 2,55   | 0,02  | 21,39   | 154,94  | 25,25  | 2,08   | 73    |
| Каша перловая расыпчатая                             | 150   | 4,71   | 5,63   | 33,54  | 173,77  | 0,06   | 0,00   | 0,62   | 0,03  | 25,10   | 104,50  | 20,26  | 0,95   | 98    |
| Чай с лимоном                                        | 180   | 0,04   | 0,00   | 18,07  | 74,16   | 0,00   | 1,45   | 0,01   | 0,00  | 2,21    | 1,17    | 0,65   | 0,11   | 140   |
| Хлеб пшеничный                                       | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП    |
| Хлеб ржаной                                          | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП    |
| Итого                                                |       | 24,67  | 26,09  | 87,44  | 542,26  | 0,25   | 84,88  | 4,37   | 0,05  | 77,06   | 340,75  | 74,65  | 4,98   |       |
| Норма соли на весь день                              | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
| Итого за день                                        |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |       |
| Суточная потребность                                 |       | 100,23 | 92,62  | 359,85 | 2484,43 | 1,37   | 263,86 | 15,98  | 0,40  | 1140,02 | 1591,10 | 449,04 | 20,43  |       |
| Процент удовлетворения суточной потребности          |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |       |
|                                                      |       | 130,17 | 117,24 | 107,42 | 105,72  | 113,88 | 439,76 | 159,77 | 56,57 | 103,64  | 144,65  | 179,61 | 170,28 |       |
| * с 1 января по 30 июня                              |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |

| Дети 7-11 лет                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|---------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Первая неделя                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Вторник                         |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/п (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                 |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Мg     | Fe   |     |  |      |
| 1                               | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                         |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Пудинг творожный запеченный     | 150/20      | 13,75                | 12,86 | 30,78  | 270,53      | 0,16          | 0,82  | 0,50 | 0,11 | 270,56                    | 228,23 | 39,20  | 1,00 | 11  |  |      |
| Чай с молоком                   | 180         | 2,53                 | 2,88  | 26,69  | 143,10      | 0,04          | 1,18  | 0,00 | 0,03 | 108,95                    | 81,47  | 12,85  | 0,16 | 141 |  |      |
| Вафли , печенье, пряники        | 20          | 2,50                 | 3,92  | 25,00  | 99,00       | 0,03          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 6,66                      | 20,00  | 4,32   | 0,33 | ГП  |  |      |
| Масло сливочное (порциями)      | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09       | 0,00          | 0,00  | 0,09 | 0,03 | 2,00                      | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18  |  |      |
| Хлеб пшеничный                  | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00  | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                     | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09  | 106,80      | 0,10          | 0,00  | 0,84 | 0,00 | 21,00                     | 94,80  | 28,20  | 2,34 | ГП  |  |      |
| Итого                           |             | 27,44                | 26,87 | 134,45 | 788,97      | 0,39          | 2,00  | 2,03 | 0,17 | 421,32                    | 463,09 | 92,30  | 4,46 |     |  |      |
| 2 Завтрак                       |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток           | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142 |  |      |
| Баранки, сушки, бублики         | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП  |  |      |
| Итого                           |             | 8,81                 | 9,00  | 32,60  | 254,00      | 0,12          | 1,40  | 0,64 | 0,06 | 249,60                    | 226,40 | 35,20  | 0,85 |     |  |      |
| Обед                            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Салат из картофеля с рыбой      | 60          | 5,44                 | 5,22  | 5,94   | 68,60       | 0,09          | 8,30  | 1,99 | 0,01 | 12,92                     | 67,69  | 15,77  | 0,50 | 47  |  |      |
| Суп с кукурузной крупой и мясом | 250/8       | 5,67                 | 6,13  | 19,68  | 156,75      | 0,13          | 19,00 | 0,35 | 0,02 | 27,80                     | 97,62  | 28,53  | 1,50 | 55  |  |      |
| Котлеты Особые                  | 100         | 14,91                | 13,18 | 21,36  | 264,31      | 0,13          | 5,79  | 0,85 | 0,04 | 57,08                     | 161,63 | 24,93  | 1,95 | 70  |  |      |
| Фасоль стручковая запеченная    | 200         | 5,01                 | 8,37  | 6,50   | 117,96      | 0,20          | 39,11 | 4,01 | 0,00 | 134,48                    | 88,77  | 51,47  | 2,20 | 112 |  |      |
| Компот из смеси сухофруктов     | 180         | 0,59                 | 0,00  | 30,01  | 126,00      | 0,01          | 0,54  | 0,11 | 0,01 | 60,48                     | 20,79  | 8,10   | 1,67 | 129 |  |      |
| Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                     | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |  |      |
| Итого                           |             | 36,01                | 33,44 | 109,70 | 845,52      | 0,63          | 72,74 | 7,99 | 0,08 | 307,86                    | 492,16 | 143,35 | 9,01 |     |  |      |

| Подлинник                                   |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Фрукты                                      | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП  |
| Итого                                       |       | 2,73   | 1,04   | 58,17  | 279,42  | 0,06   | 36,84  | 2,28   | 0,00  | 65,48   | 129,16  | 100,74 | 4,21   |     |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Салат Витаминный с яблоком                  | 100   | 1,10   | 10,10  | 10,60  | 138,00  | 0,04   | 15,40  | 4,60   | 0,23  | 30,00   | 29,00   | 18,00  | 0,90   | 26  |
| или Горошек зеленый консервированный        | 100   | 3,10   | 0,20   | 6,50   | 40,00   | 0,11   | 0,60   | 0,20   | 0,00  | 20,00   | 62,00   | 21,00  | 0,70   | 21  |
| Рыба, запеченная в молочном соусе           | 90    | 13,46  | 8,21   | 3,18   | 117,95  | 0,14   | 1,06   | 1,76   | 0,03  | 50,99   | 150,45  | 22,77  | 0,44   | 91  |
| Картофель тушеный                           | 180   | 3,44   | 3,01   | 15,76  | 119,64  | 0,20   | 34,33  | 0,31   | 0,02  | 31,82   | 102,85  | 40,84  | 1,61   | 106 |
| Кисель из смородины                         | 180   | 0,23   | 0,09   | 19,34  | 80,67   | 0,01   | 45,00  | 0,16   | 0,00  | 10,67   | 11,58   | 6,98   | 0,33   | 119 |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                       |       | 25,72  | 22,15  | 81,59  | 608,16  | 0,57   | 96,39  | 7,71   | 0,28  | 158,58  | 411,54  | 124,14 | 5,17   |     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Итого за день                               |       | Б      | Ж      | У      | Эм/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Суточная потребность                        |       | 100,72 | 92,50  | 416,52 | 2776,07 | 1,79   | 209,37 | 20,65  | 0,59  | 1202,84 | 1722,35 | 495,73 | 23,70  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
|                                             |       | 130,80 | 117,09 | 124,33 | 118,13  | 148,97 | 348,95 | 206,48 | 84,29 | 109,35  | 156,58  | 198,29 | 197,53 |     |

\* с 1 января по 30 июня

\* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Первая неделя

Среда

| Прием пищи, наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |      |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |       |     |  | № ТК |
|-----------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------|-------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|-------|-----|--|------|
|                                                     |             | Б                    | Ж     | У     |        |             | В1            | С    | Е    | А      | Са                        | Р      | Мg    | Fe  |  |      |
| 1                                                   | 2           | 3                    | 4     | 5     | 6      | 7           | 8             | 9    | 10   | 11     | 12                        | 13     | 14    | 15  |  |      |
| Завтрак                                             |             |                      |       |       |        |             |               |      |      |        |                           |        |       |     |  |      |
| Каша "Дружба"                                       | 150         | 5,21                 | 7,13  | 26,96 | 193,67 | 0,10        | 1,34          | 0,14 | 0,05 | 131,91 | 140,18                    | 30,20  | 0,57  | 7   |  |      |
| Чай с сахаром                                       | 180         | 0,18                 | 0,00  | 12,60 | 50,40  | 0,00        | 0,00          | 0,00 | 0,00 | 10,80  | 7,20                      | 5,40   | 0,72  | 139 |  |      |
| Яйца вареные                                        | 40          | 5,10                 | 4,60  | 0,30  | 63,00  | 0,03        | 0,00          | 0,20 | 0,10 | 22,00  | 77,00                     | 5,00   | 1,00  | 17  |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                          | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11  | 55,09  | 0,00        | 0,00          | 0,09 | 0,03 | 2,00   | 2,50                      | 0,00   | 0,02  | 18  |  |      |
| Хлеб пшеничный                                      | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78 | 114,45 | 0,06        | 0,00          | 0,60 | 0,00 | 12,15  | 36,09                     | 7,73   | 0,62  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                         | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09 | 106,80 | 0,10        | 0,00          | 0,84 | 0,00 | 21,00  | 94,80                     | 28,20  | 2,34  | ГП  |  |      |
| Итого                                               |             | 19,16                | 18,94 | 91,84 | 583,41 | 0,29        | 1,34          | 1,87 | 0,18 | 199,86 | 357,77                    | 76,53  | 5,27  |     |  |      |
| 2 Завтрак                                           |             |                      |       |       |        |             |               |      |      |        |                           |        |       |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                               | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20  | 118,00 | 0,06        | 1,40          | 0,00 | 0,06 | 240,00 | 190,00                    | 28,00  | 0,21  | 142 |  |      |
| Вафли , печенье, пряники                            | 20          | 2,50                 | 3,92  | 25,00 | 99,00  | 0,03        | 0,00          | 0,00 | 0,00 | 6,66   | 20,00                     | 4,32   | 0,33  | 155 |  |      |
| Итого                                               |             | 8,11                 | 10,32 | 33,20 | 217,00 | 0,09        | 1,40          | 0,00 | 0,06 | 246,66 | 210,00                    | 32,32  | 0,54  |     |  |      |
| Обед                                                |             |                      |       |       |        |             |               |      |      |        |                           |        |       |     |  |      |
| Икра кабачковая                                     | 60          | 1,14                 | 5,34  | 4,62  | 71,40  | 0,01        | 4,20          | 1,86 | 0,00 | 24,60  | 22,20                     | 9,00   | 0,42  | 28  |  |      |
| Уха Ростовская                                      | 250/20      | 7,42                 | 5,05  | 14,77 | 102,91 | 0,18        | 30,64         | 0,91 | 0,03 | 36,98  | 116,87                    | 37,91  | 1,41  | 66  |  |      |
| Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком | 90          | 13,86                | 8,47  | 4,10  | 125,99 | 0,32        | 8,58          | 0,64 | 0,05 | 31,46  | 150,08                    | 23,22  | 4,17  | 83  |  |      |
| Картофельное пюре                                   | 180         | 3,90                 | 6,50  | 26,33 | 179,99 | 0,20        | 30,95         | 0,23 | 0,04 | 54,73  | 116,28                    | 39,29  | 1,46  | 105 |  |      |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                   | 200         | 0,20                 | 0,20  | 22,80 | 100,00 | 0,00        | 20,00         | 1,60 | 0,00 | 52,00  | 82,00                     | 30,00  | 3,20  | 143 |  |      |
| Хлеб пшеничный                                      | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85 | 76,30  | 0,04        | 0,00          | 0,40 | 0,00 | 8,10   | 24,06                     | 5,15   | 0,41  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                         | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36  | 35,60  | 0,03        | 0,00          | 0,28 | 0,00 | 7,00   | 31,60                     | 9,40   | 0,78  | ГП  |  |      |
| Итого                                               |             | 30,91                | 26,10 | 98,83 | 692,19 | 0,78        | 94,37         | 5,92 | 0,12 | 214,87 | 543,09                    | 153,97 | 11,85 |     |  |      |

|                                             | Полдник                                  |        |        |       |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
|                                             | Молоко кипяченое                         | 200    | 5,80   | 5,00  | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00  | 0,20   | 164 |
| Сушка Сметанная                             | 50                                       | 4,81   | 9,94   |       | 36,94  | 256,60  | 0,07   | 0,08   | 2,76   | 0,02  | 23,66   | 47,80   | 7,87   | 0,58   | 147 |
| Фрукты                                      | 154                                      | 2,53   | 0,84   |       | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП  |
| Итого                                       |                                          | 13,14  | 15,78  |       | 81,91  | 544,02  | 0,21   | 19,52  | 3,44   | 0,06  | 277,14  | 274,96  | 106,61 | 1,79   |     |
|                                             | Ужин                                     |        |        |       |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|                                             | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100    | 1,60   | 10,10 | 9,60   | 86,00   | 0,04   | 27,80  | 4,50   | 0,13  | 44,00   | 32,00   | 17,00  | 0,60   | 23  |
| или Винегрет овощной                        | 100                                      | 1,36   | 4,28   |       | 6,28   | 96,08   | 0,05   | 10,15  | 2,01   | 0,00  | 25,95   | 38,32   | 15,75  | 0,57   | 31  |
| Котлеты Домашние                            | 100                                      | 13,56  | 20,24  |       | 15,24  | 177,81  | 0,23   | 4,70   | 2,45   | 0,02  | 57,29   | 114,91  | 24,50  | 1,89   | 68  |
| Соус томатный с овощами                     | 50                                       | 0,73   | 2,58   |       | 4,45   | 44,50   | 0,02   | 4,38   | 0,18   | 0,02  | 7,50    | 11,50   | 5,47   | 0,27   | 113 |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 150                                      | 8,62   | 7,32   |       | 38,92  | 155,71  | 0,29   | 0,00   | 0,61   | 0,03  | 15,28   | 138,10  | 202,64 | 4,57   | 97  |
| Напиток из шиповника                        | 180                                      | 0,61   | 0,25   |       | 18,56  | 95,94   | 0,01   | 180,00 | 0,68   | 0,00  | 11,34   | 3,06    | 3,06   | 0,59   | 133 |
| Хлеб пшеничный                              | 40                                       | 3,07   | 0,30   |       | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20                                       | 1,32   | 0,24   |       | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                       |                                          | 29,51  | 41,03  |       | 112,98 | 671,86  | 0,66   | 216,88 | 9,10   | 0,20  | 150,51  | 355,23  | 267,22 | 9,11   |     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр.                                    |        |        |       |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|                                             |                                          | Б      | Ж      |       | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Итого за день                               |                                          | 100,83 | 112,17 |       | 418,77 | 2708,48 | 2,04   | 333,51 | 20,33  | 0,62  | 1089,04 | 1741,05 | 636,65 | 28,55  |     |
| Суточная потребность                        |                                          | 77,00  | 79,00  |       | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |                                          | 130,94 | 141,98 |       | 125,00 | 115,25  | 170,30 | 555,85 | 203,28 | 88,57 | 99,00   | 158,28  | 254,66 | 237,94 |     |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 7-11 лет                    |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |  |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|------|--|
| Первая неделя                    |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |  |
| Четверг                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |  |
| Прием пищи, наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/д (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     | № ТК |  |
|                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |      |  |
| 1                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |      |  |
| Завтрак                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |  |
| Каша ячневая молочная жидкая     | 150         | 5,00                 | 5,79  | 23,75  | 145,12      | 0,40          | 1,15  | 0,41 | 0,04 | 128,80                    | 163,77 | 24,53  | 0,56 | 4   |      |  |
| Кофейный напиток с молоком       | 200         | 5,00                 | 4,70  | 34,86  | 205,80      | 0,10          | 2,34  | 0,08 | 0,04 | 221,24                    | 208,40 | 44,72  | 0,60 | 115 |      |  |
| Вафли , печенье, пряники         | 20          | 2,50                 | 3,92  | 25,00  | 99,00       | 0,03          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 6,66                      | 20,00  | 4,32   | 0,33 | 155 |      |  |
| Масло сливочное (порциями)       | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09       | 0,00          | 0,00  | 0,09 | 0,03 | 2,00                      | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18  |      |  |
| Хлеб пшеничный                   | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00  | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |      |  |
| Хлеб ржаной                      | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09  | 106,80      | 0,10          | 0,00  | 0,84 | 0,00 | 21,00                     | 94,80  | 28,20  | 2,34 | ГП  |      |  |
| Итого                            |             | 21,16                | 21,62 | 135,59 | 726,26      | 0,69          | 3,49  | 2,02 | 0,11 | 391,85                    | 525,56 | 109,50 | 4,46 |     |      |  |
| 2 Завтрак                        |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |  |
| Кисломолочный напиток            | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142 |      |  |
| Баранки, сушки, бублики          | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП  |      |  |
| Итого                            |             | 8,81                 | 9,00  | 32,60  | 254,00      | 0,12          | 1,40  | 0,64 | 0,06 | 249,60                    | 226,40 | 35,20  | 0,85 |     |      |  |
| Обед                             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |  |
| Кукуруза с яйцом и кальмарами    | 60          | 9,22                 | 5,63  | 2,19   | 96,41       | 0,08          | 1,88  | 2,28 | 0,04 | 31,03                     | 134,12 | 39,89  | 0,91 | 43  |      |  |
| Суп картофельный с фрикадельками | 250/20      | 2,43                 | 3,79  | 17,92  | 115,96      | 0,14          | 24,57 | 0,28 | 0,02 | 29,07                     | 72,91  | 28,81  | 1,16 | 63  |      |  |
| Плов из говядины                 | 150         | 11,45                | 8,11  | 23,13  | 205,40      | 0,08          | 4,20  | 0,52 | 0,02 | 25,76                     | 84,64  | 36,77  | 1,67 | 78  |      |  |
| Компот из изюма                  | 180         | 4,86                 | 0,62  | 18,10  | 147,69      | 0,05          | 0,00  | 0,14 | 0,00 | 22,14                     | 34,83  | 11,34  | 0,86 | 120 |      |  |
| Хлеб пшеничный                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |      |  |
| Хлеб ржаной                      | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |      |  |
| Итого                            |             | 32,35                | 18,69 | 87,55  | 677,36      | 0,42          | 30,65 | 3,90 | 0,08 | 123,10                    | 382,16 | 131,36 | 5,79 |     |      |  |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Фрукты                                      | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Итого                                       |       | 2,73   | 1,04   | 58,17  | 279,42  | 0,06   | 36,84  | 2,28   | 0,00  | 65,48   | 129,16  | 100,74 | 4,21   |     |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Салат из свежкы с сыром и чесноком          | 100   | 3,69   | 10,03  | 8,01   | 107,55  | 0,02   | 9,17   | 3,22   | 0,03  | 124,25  | 89,80   | 23,67  | 1,39   | 32  |
| Поджарка из рыбы                            | 90    | 9,80   | 12,07  | 5,56   | 133,79  | 0,25   | 10,61  | 4,19   | 0,02  | 48,13   | 103,16  | 34,14  | 0,98   | 92  |
| Картофель, запеченный из отварного          | 150   | 6,68   | 11,81  | 35,53  | 226,18  | 0,27   | 43,67  | 3,79   | 0,03  | 117,16  | 178,10  | 54,08  | 2,12   | 109 |
| Компот из яблок с лимоном                   | 200   | 0,26   | 0,21   | 25,07  | 105,68  | 0,02   | 7,80   | 0,11   | 0,00  | 11,40   | 7,04    | 5,34   | 1,20   | 183 |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                       |       | 24,82  | 34,66  | 100,38 | 685,10  | 0,63   | 71,25  | 11,99  | 0,08  | 316,04  | 433,76  | 131,78 | 6,88   |     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Итого за день                               |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Суточная потребность                        |       | 89,88  | 85,01  | 414,30 | 2622,14 | 1,94   | 143,63 | 20,83  | 0,33  | 1146,07 | 1697,04 | 508,58 | 22,19  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
|                                             |       | 116,72 | 107,60 | 123,67 | 111,58  | 161,47 | 239,39 | 208,28 | 47,14 | 104,19  | 154,28  | 203,43 | 184,94 |     |

Дети 7-11 лет

Первая неделя

Пятница

| Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Эн/д (ккал) | Витамины (мг) |      |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |      |     |  |  | № ТК |
|--------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------|-------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|------|-----|--|--|------|
|                                |             | Б                    | Ж     | У     | Б      |             | В1            | С    | Е    | А      | Са                        | Р      | Мg   | Fe  |  |  |      |
| 1                              | 2           | 3                    | 4     | 5     | 6      | 7           | 8             | 9    | 10   | 11     | 12                        | 13     | 14   | 15  |  |  |      |
| Завтрак                        |             |                      |       |       |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |  |  |      |
| Омлет натуральный              | 200         | 16,26                | 23,94 | 5,38  | 302,57 | 0,11        | 1,21          | 0,77 | 0,34 | 176,70 | 291,87                    | 25,96  | 2,80 | 178 |  |  |      |
| Какао с молоком                | 180         | 5,57                 | 4,59  | 26,11 | 169,70 | 0,07        | 2,11          | 0,01 | 0,04 | 199,55 | 169,38                    | 37,98  | 1,01 | 114 |  |  |      |
| Сыр (порциями)                 | 13          | 1,91                 | 2,43  | 0,00  | 29,95  | 0,01        | 0,07          | 0,04 | 0,03 | 72,39  | 41,14                     | 2,89   | 0,09 | 19  |  |  |      |
| Хлеб пшеничный                 | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31 | 95,38  | 0,05        | 0,00          | 0,50 | 0,00 | 10,13  | 30,08                     | 6,44   | 0,51 | ГП  |  |  |      |
| Хлеб ржаной                    | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09 | 106,80 | 0,10        | 0,00          | 0,84 | 0,00 | 21,00  | 94,80                     | 28,20  | 2,34 | ГП  |  |  |      |
| Итого                          |             | 31,55                | 32,06 | 78,89 | 704,40 | 0,34        | 3,39          | 2,16 | 0,41 | 479,76 | 627,27                    | 101,47 | 6,75 |     |  |  |      |

2 Завтрак

|                  |     |      |      |      |        |      |      |      |      |        |        |       |      |     |  |  |  |
|------------------|-----|------|------|------|--------|------|------|------|------|--------|--------|-------|------|-----|--|--|--|
| Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 0,08 | 2,60 | 0,00 | 0,04 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 | 164 |  |  |  |
| Итого            |     | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 0,08 | 2,60 | 0,00 | 0,04 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |     |  |  |  |

Обед

|                                  |       |       |       |       |        |      |        |      |      |        |        |        |      |     |  |  |  |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|--------|------|------|--------|--------|--------|------|-----|--|--|--|
| Сельдь с луком                   | 60    | 4,28  | 9,43  | 2,25  | 84,50  | 0,02 | 1,89   | 2,24 | 0,02 | 41,85  | 55,87  | 37,18  | 0,77 | 48  |  |  |  |
| Рассольник Ленинградский с мясом | 250/8 | 5,30  | 6,06  | 15,85 | 114,67 | 0,12 | 17,17  | 0,32 | 0,02 | 23,98  | 41,70  | 28,39  | 1,33 | 59  |  |  |  |
| Свинина, тушенная с овощами      | 150   | 11,68 | 17,15 | 14,39 | 188,14 | 0,49 | 55,40  | 2,26 | 0,00 | 29,51  | 179,27 | 46,32  | 2,24 | 80  |  |  |  |
| Компот Витаминный                | 180   | 3,91  | 1,06  | 22,37 | 139,14 | 0,03 | 90,72  | 1,33 | 0,00 | 34,74  | 27,81  | 20,43  | 0,90 | 126 |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                   | 40    | 3,07  | 0,30  | 17,85 | 76,30  | 0,04 | 0,00   | 0,40 | 0,00 | 8,10   | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |  |  |  |
| Хлеб ржаной                      | 20    | 1,32  | 0,24  | 8,36  | 35,60  | 0,03 | 0,00   | 0,28 | 0,00 | 7,00   | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |  |  |  |
| Итого                            |       | 29,56 | 34,24 | 81,07 | 638,35 | 0,73 | 165,18 | 6,83 | 0,04 | 145,18 | 360,31 | 146,87 | 6,43 |     |  |  |  |

| Подпись                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |          |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|----------|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20 143 |
| Фрукты                                      | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01 ГП  |
| Итого                                       |       | 2,73   | 1,04   | 58,17  | 279,42  | 0,06   | 36,84  | 2,28   | 0,00  | 65,48   | 129,16  | 100,74 | 4,21     |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |          |
| Кукуруза консервированная                   | 100   | 3,67   | 0,67   | 18,70  | 96,86   | 0,03   | 8,02   | 0,05   | 0,00  | 70,14   | 68,47   | 21,71  | 0,60 22  |
| Тефтели мясные с рисом в соусе              | 100   | 8,19   | 14,57  | 11,50  | 210,56  | 0,14   | 11,55  | 0,62   | 0,04  | 31,22   | 96,65   | 18,75  | 1,32 71  |
| Макаронные изделия отварные (спагетти)      | 150   | 6,43   | 4,38   | 30,96  | 183,15  | 0,10   | 0,00   | 0,92   | 0,02  | 21,43   | 53,83   | 9,84   | 1,02 101 |
| Напиток из облепихи                         | 200   | 0,12   | 0,54   | 15,54  | 68,05   | 0,50   | 20,00  | 0,50   | 0,00  | 2,65    | 0,90    | 3,00   | 0,19 136 |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41 ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78 ГП  |
| Итого                                       |       | 22,80  | 20,70  | 102,91 | 670,52  | 0,84   | 39,57  | 2,77   | 0,06  | 140,54  | 275,51  | 67,85  | 4,32     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |          |
| Итого за день                               |       | 92,44  | 93,03  | 330,65 | 2400,69 | 2,06   | 247,58 | 14,04  | 0,55  | 1070,96 | 1572,25 | 444,93 | 21,91    |
| Суточная потребность                        |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00    |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 120,06 | 117,76 | 98,70  | 102,16  | 171,97 | 412,63 | 140,37 | 78,00 | 97,36   | 142,93  | 177,97 | 182,59   |

| Дети 7-11 лет                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|-------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Первая неделя                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Суббота                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е     | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
| 1                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9     | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Каша Рябчик                      | 150         | 6,15                 | 6,17  | 32,42  | 210,26      | 0,13          | 1,10   | 0,27  | 0,04 | 109,45                    | 143,03 | 90,65  | 1,57 | 6   |  |      |
| Чай с молоком                    | 180         | 2,53                 | 2,88  | 26,69  | 143,10      | 0,04          | 1,18   | 0,00  | 0,03 | 108,95                    | 81,47  | 12,85  | 0,16 | 141 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)       | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09       | 0,00          | 0,00   | 0,09  | 0,03 | 2,00                      | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18  |  |      |
| Фрукты                           | 154         | 2,53                 | 0,84  | 35,37  | 179,42      | 0,06          | 16,84  | 0,68  | 0,00 | 13,48                     | 47,16  | 70,74  | 1,01 | ГП  |  |      |
| Хлеб пшеничный                   | 30          | 2,30                 | 0,23  | 13,39  | 57,23       | 0,03          | 0,00   | 0,30  | 0,00 | 6,08                      | 18,05  | 3,86   | 0,31 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                      | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00   | 0,42  | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 15,58                | 16,51 | 120,52 | 698,49      | 0,31          | 19,12  | 1,76  | 0,10 | 250,45                    | 339,61 | 192,20 | 4,24 |     |  |      |
| 2 Завтрак                        |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток            | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40   | 0,00  | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142 |  |      |
| Коржик молочный                  | 50          | 4,51                 | 8,55  | 31,47  | 220,73      | 0,07          | 0,07   | 2,61  | 0,01 | 17,08                     | 44,75  | 6,93   | 0,57 | 148 |  |      |
| Итого                            |             | 10,12                | 14,95 | 39,67  | 338,73      | 0,13          | 1,47   | 2,61  | 0,07 | 257,08                    | 234,75 | 34,93  | 0,78 |     |  |      |
| Обед                             |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Салат "Степной" из разных овощей | 100         | 2,03                 | 7,23  | 9,42   | 111,76      | 0,09          | 14,42  | 3,39  | 0,00 | 33,76                     | 57,76  | 24,19  | 0,87 | 30  |  |      |
| Свекольник с мясом               | 250/8       | 5,23                 | 5,65  | 17,32  | 145,88      | 0,11          | 23,70  | 0,39  | 0,02 | 63,20                     | 68,12  | 38,75  | 2,11 | 58  |  |      |
| Гуляш из говядины                | 90          | 13,60                | 19,25 | 4,02   | 140,06      | 0,23          | 4,37   | 2,39  | 0,03 | 19,98                     | 151,98 | 20,68  | 2,18 | 72  |  |      |
| Овощи запеченные                 | 200         | 2,78                 | 8,48  | 16,84  | 155,76      | 0,15          | 130,90 | 4,21  | 0,00 | 44,83                     | 71,29  | 33,17  | 1,35 | 111 |  |      |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180         | 0,59                 | 0,00  | 30,01  | 126,00      | 0,01          | 0,54   | 0,11  | 0,01 | 60,48                     | 20,79  | 8,10   | 1,67 | 129 |  |      |
| Хлеб пшеничный                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40  | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                      | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00   | 0,28  | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 15,02                | 41,15 | 103,82 | 791,36      | 0,66          | 173,93 | 11,17 | 0,06 | 237,35                    | 425,60 | 139,44 | 9,37 |     |  |      |

| Подлик                                      |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Молоко кипяченное                           | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00  | 0,20   | 164 |
| Творожная масса в мелкоштучной упаковке     | 100   | 10,40  | 5,00   | 10,60  | 129,00  | 0,10   | 0,50   | 0,10   | 0,03  | 164,00  | 220,00  | 23,00  | 0,40   | ГП  |
| Итого                                       |       | 16,20  | 10,00  | 20,20  | 237,00  | 0,18   | 3,10   | 0,10   | 0,07  | 404,00  | 400,00  | 51,00  | 0,60   |     |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Пекинская капуста с горошком и чесноком     | 100   | 2,07   | 5,12   | 5,02   | 75,10   | 0,05   | 29,47  | 2,32   | 0,00  | 39,91   | 38,56   | 16,56  | 0,61   | 185 |
| или Овощи натуральные соленые               | 100   | 0,80   | 0,10   | 1,70   | 13,00   | 0,02   | 5,00   | 0,10   | 0,00  | 23,00   | 24,00   | 14,00  | 0,60   | 27  |
| Птица запеченная                            | 90    | 11,00  | 11,39  | 0,31   | 220,21  | 0,13   | 2,77   | 1,22   | 0,05  | 26,41   | 129,82  | 26,40  | 1,79   | 86  |
| Картофель, запеченный дольками              | 150   | 3,50   | 5,19   | 19,29  | 144,16  | 0,21   | 34,45  | 2,15   | 0,00  | 23,35   | 101,58  | 40,06  | 1,60   | 108 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                       |       | 21,16  | 22,44  | 73,63  | 651,37  | 0,46   | 86,69  | 7,97   | 0,05  | 156,77  | 407,62  | 127,57 | 8,39   |     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Итого за день                               |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мг     | Fe     |     |
| Суточная потребность                        |       | 78,09  | 105,05 | 357,85 | 2716,95 | 1,75   | 284,31 | 23,61  | 0,35  | 1305,65 | 1807,58 | 545,14 | 23,38  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
|                                             |       | 101,42 | 132,98 | 106,82 | 115,61  | 145,88 | 473,85 | 236,08 | 50,00 | 118,70  | 164,33  | 218,06 | 194,81 |     |
| * с 1 января по 30 июня                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |

| Дети 7-11 лет                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
|--------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|------|
| Первая неделя                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
| Воскресенье                                            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
| Прием пищи, наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     | № ТК |
|                                                        |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |      |
| 1                                                      | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |      |
| Завтрак                                                |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
| Каша "Янтарная"                                        | 150         | 6,05                 | 6,84  | 27,10  | 194,99      | 0,17          | 2,39  | 0,55 | 0,04 | 114,96                    | 172,10 | 51,03  | 1,49 | 1   |      |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200         | 5,00                 | 4,70  | 34,86  | 205,80      | 0,10          | 2,34  | 0,08 | 0,04 | 221,24                    | 208,40 | 44,72  | 0,60 | 115 |      |
| Вафли , печенье, пряники                               | 20          | 2,50                 | 3,92  | 25,00  | 99,00       | 0,03          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 6,66                      | 20,00  | 4,32   | 0,33 | ГП  |      |
| Масло сливочное (порциями)                             | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09       | 0,00          | 0,00  | 0,09 | 0,03 | 2,00                      | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18  |      |
| Хлеб пшеничный                                         | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00  | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |      |
| Хлеб ржаной                                            | 60          | 3,972                | 0,72  | 25,09  | 106,80      | 0,10          | 0,00  | 0,84 | 0,00 | 21                        | 94,80  | 28,2   | 2,34 | ГП  |      |
| Итого                                                  |             | 22,21                | 22,67 | 138,94 | 776,13      | 0,46          | 4,73  | 2,16 | 0,11 | 378,01                    | 533,89 | 136,00 | 5,39 |     |      |
| 2 Завтрак                                              |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
| Кисломолочный напиток                                  | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142 |      |
| Баранки, сушки, бублики                                | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП  |      |
| Итого                                                  |             | 8,81                 | 9,00  | 32,60  | 254,00      | 0,12          | 1,40  | 0,64 | 0,06 | 249,60                    | 226,40 | 35,20  | 0,85 |     |      |
| Обед                                                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
| Салат из колбасы или мяса                              | 60          | 5,32                 | 4,92  | 7,33   | 71,93       | 0,05          | 2,47  | 0,38 | 0,03 | 101,31                    | 98,78  | 18,93  | 0,98 | 36  |      |
| Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком | 250/6       | 6,08                 | 5,98  | 18,22  | 150,04      | 0,16          | 18,62 | 0,41 | 0,03 | 29,35                     | 94,55  | 27,08  | 1,16 | 53  |      |
| Поджарка из свинины                                    | 90          | 15,19                | 33,74 | 2,35   | 202,54      | 0,57          | 11,77 | 4,45 | 0,00 | 37,20                     | 185,99 | 28,60  | 2,10 | 82  |      |
| Каша пшеничная рассыпчатая                             | 150         | 5,91                 | 3,74  | 62,21  | 156,16      | 0,07          | 0,00  | 0,38 | 0,02 | 13,57                     | 128,40 | 42,35  | 0,89 | 100 |      |
| Компот из апельсинов с яблоками                        | 200         | 0,48                 | 0,20  | 26,14  | 111,10      | 0,03          | 27,00 | 0,14 | 0,00 | 19,00                     | 12,50  | 7,90   | 0,84 | 128 |      |
| Хлеб пшеничный                                         | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |      |
| Хлеб ржаной                                            | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |      |
| Итого                                                  |             | 37,37                | 49,12 | 142,46 | 803,67      | 0,95          | 59,86 | 6,44 | 0,08 | 215,53                    | 575,88 | 139,41 | 7,16 |     |      |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143    |
| Фрукты                                      | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП     |
| Итого                                       |       | 2,73   | 1,04   | 58,17  | 279,42  | 0,06   | 36,84  | 2,28   | 0,00  | 65,48   | 129,16  | 100,74 | 4,21   |        |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |        |
| Салат с кальмарами и сладким перцем         | 60    | 10,56  | 5,96   | 2,54   | 82,25   | 0,12   | 38,95  | 3,37   | 0,00  | 32,15   | 64,18   | 53,35  | 0,81   | 44     |
| или Икра баклажанная (кабачковая)           | 60    | 1,02   | 7,98   | 3,06   | 88,80   | 0,02   | 4,20   | 3,00   | 0,00  | 25,80   | 18,60   | 9,00   | 0,42   | 29(28) |
| Жаркое по-домашнему                         | 200   | 17,22  | 10,52  | 12,87  | 204,44  | 0,20   | 27,93  | 0,57   | 0,02  | 37,61   | 124,32  | 45,35  | 3,03   | 74     |
| Кисель из свежих ягод и плодов              | 180   | 0,12   | 0,10   | 24,62  | 100,73  | 0,01   | 2,88   | 0,08   | 0,00  | 6,95    | 7,13    | 2,65   | 0,59   | 179    |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП     |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП     |
| Итого                                       |       | 32,29  | 17,12  | 66,24  | 499,32  | 0,40   | 69,76  | 4,70   | 0,02  | 91,81   | 251,29  | 115,90 | 5,62   |        |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |        |
| Итого за день                               |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Mg     | Fe     |        |
| Суточная потребность                        |       | 103,42 | 98,95  | 438,42 | 2612,54 | 2,01   | 172,59 | 16,22  | 0,27  | 1000,43 | 1716,62 | 527,25 | 23,23  |        |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |        |
|                                             |       | 134,31 | 125,25 | 130,87 | 111,17  | 167,30 | 287,65 | 162,18 | 38,57 | 90,95   | 156,06  | 210,90 | 193,61 |        |

\* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Понедельник

| Прием пищи, наименование<br>блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/д<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     | № ТК |
|-----------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|------|
|                                   |                | Б                    | Ж     | У      |                | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |      |
| 1                                 | 2              | 3                    | 4     | 5      | 6              | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |      |
| Завтрак                           |                |                      |       |        |                |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |      |
| Каша пшениная молочная жидкая     | 150            | 6,74                 | 6,56  | 32,70  | 172,51         | 0,19          | 1,07  | 0,16 | 0,04 | 112,52                    | 163,43 | 42,81  | 1,13 | 9   |      |
| Чай с сахаром                     | 180            | 0,18                 | 0,00  | 12,60  | 50,40          | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 10,80                     | 7,20   | 5,40   | 0,72 | 139 |      |
| Масло сливочное (порциями)        | 10             | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09          | 0,00          | 0,00  | 0,09 | 0,03 | 2,00                      | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18  |      |
| Фрукты                            | 154            | 2,53                 | 0,84  | 35,37  | 179,42         | 0,06          | 16,84 | 0,68 | 0,00 | 13,48                     | 47,16  | 70,74  | 1,01 | ГП  |      |
| Хлеб пшеничный                    | 30             | 2,30                 | 0,23  | 13,39  | 57,23          | 0,03          | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 6,08                      | 18,05  | 3,86   | 0,31 | ГП  |      |
| Хлеб ржаной                       | 20             | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60          | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП  |      |
| Итого                             |                | 13,16                | 13,90 | 102,53 | 550,24         | 0,32          | 17,91 | 1,51 | 0,07 | 151,87                    | 269,94 | 132,21 | 3,97 |     |      |

2 Завтрак

|                       |     |      |       |       |        |      |      |      |      |        |        |       |      |     |  |  |
|-----------------------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|--------|-------|------|-----|--|--|
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,61 | 6,40  | 8,20  | 118,00 | 0,06 | 1,40 | 0,00 | 0,06 | 240,00 | 190,00 | 28,00 | 0,21 | 142 |  |  |
| Ватрушка с повидлом   | 50  | 3,03 | 2,26  | 35,77 | 192,50 | 0,04 | 0,13 | 0,48 | 0,02 | 11,21  | 29,16  | 5,96  | 0,71 | 158 |  |  |
| Итого                 |     | 8,81 | 15,06 | 39,64 | 344,44 | 0,11 | 2,40 | 1,00 | 0,10 | 248,82 | 219,55 | 36,62 | 0,66 |     |  |  |

Обед

|                                     |       |       |       |        |        |      |       |       |      |        |        |         |       |     |  |  |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|---------|-------|-----|--|--|
| Морская капуста с яйцом             | 100   | 8,69  | 11,52 | 16,46  | 144,91 | 0,24 | 10,79 | 7,94  | 0,09 | 235,89 | 156,04 | 924,18  | 87,22 | 34  |  |  |
| Суп рисовый с мясом                 | 250/8 | 7,17  | 6,29  | 24,25  | 131,28 | 0,14 | 20,75 | 0,44  | 0,02 | 35,24  | 49,19  | 42,02   | 1,68  | 62  |  |  |
| Бефстроганов из говядины            | 90    | 10,35 | 13,68 | 2,83   | 211,90 | 0,08 | 4,46  | 2,19  | 0,03 | 33,71  | 115,25 | 24,87   | 2,50  | 76  |  |  |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 150   | 6,43  | 4,38  | 30,96  | 183,15 | 0,10 | 0,00  | 0,92  | 0,02 | 21,43  | 53,83  | 9,84    | 1,02  | 101 |  |  |
| Компот из кураги                    | 180   | 1,80  | 0,94  | 22,51  | 131,54 | 0,02 | 0,72  | 0,99  | 0,00 | 29,48  | 26,28  | 18,90   | 0,65  | 121 |  |  |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 3,07  | 0,30  | 17,85  | 76,30  | 0,04 | 0,00  | 0,40  | 0,00 | 8,10   | 24,06  | 5,15    | 0,41  | ГП  |  |  |
| Хлеб ржаной                         | 20    | 1,32  | 0,24  | 8,36   | 35,60  | 0,03 | 0,00  | 0,28  | 0,00 | 7,00   | 31,60  | 9,40    | 0,78  | ГП  |  |  |
| Итого                               |       | 38,83 | 37,35 | 123,22 | 914,68 | 0,65 | 36,72 | 13,16 | 0,16 | 370,85 | 456,25 | 1034,36 | 94,26 |     |  |  |

| Полдник                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |
|------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|---------|--------|-----|
| Молоко кипяченое                               | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00   | 0,20   | 164 |
| Творожная масса в<br>мелкоштучной упаковке     | 100   | 10,40  | 5,00   | 10,60  | 129,00  | 0,10   | 0,50   | 0,10   | 0,03  | 164,00  | 220,00  | 23,00   | 0,40   | ГП  |
| Итого                                          |       | 16,20  | 10,00  | 20,20  | 237,00  | 0,18   | 3,10   | 0,10   | 0,07  | 404,00  | 400,00  | 51,00   | 0,60   |     |
| Ужин                                           |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |
| Горошек зеленый<br>консервированный            | 100   | 3,10   | 0,20   | 6,50   | 40,00   | 0,11   | 0,60   | 0,20   | 0,00  | 20,00   | 62,00   | 21,00   | 0,70   | 21  |
| Рагу из птицы                                  | 150   | 14,57  | 15,31  | 12,24  | 202,97  | 0,16   | 17,80  | 2,20   | 0,02  | 34,48   | 161,53  | 35,02   | 1,71   | 89  |
| Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00   | 3,20   | 143 |
| Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15    | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40    | 0,78   | ГП  |
| Итого                                          |       | 22,26  | 16,25  | 67,75  | 454,87  | 0,34   | 38,40  | 4,68   | 0,02  | 121,58  | 361,19  | 100,57  | 6,80   |     |
| Норма соли на весь день                        | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |
| Итого за день                                  |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Mg      | Fe     |     |
| Суточная потребность                           |       | 99,27  | 92,56  | 353,35 | 2501,23 | 1,60   | 98,53  | 20,45  | 0,42  | 1297,12 | 1706,93 | 1354,76 | 106,29 |     |
|                                                |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00  | 12,00  |     |
| Процент удовлетворения<br>суточной потребности |       | 128,92 | 117,17 | 105,48 | 106,44  | 133,63 | 164,22 | 204,48 | 60,00 | 117,92  | 155,18  | 541,91  | 885,73 |     |

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Вторник

| Прием пищи, наименование блюда        | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/д (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |        | № ТК |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|------|
|                                       |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |      |
| 1                                     | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15     |      |
| Завтрак                               |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |      |
| Пудинг творожный запеченный с бананом | 180/20      | 14,67                | 13,72 | 32,86  | 325,95      | 0,16          | 0,88  | 0,53 | 0,12 | 288,83                    | 243,63 | 41,85  | 1,06 | 193    |      |
|                                       | 180         | 5,57                 | 4,59  | 26,11  | 169,70      | 0,07          | 2,11  | 0,01 | 0,04 | 199,55                    | 169,38 | 37,98  | 1,01 | 114    |      |
|                                       | 20          | 0,10                 | 0,00  | 12,00  | 48,50       | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 3,00                      | 1,50   | 1,00   | 0,25 | ГП     |      |
|                                       | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09       | 0,00          | 0,00  | 0,09 | 0,03 | 2,00                      | 2,50   | 0,00   | 0,02 | 18     |      |
|                                       | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00  | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП     |      |
| Хлеб ржаной                           | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09  | 106,80      | 0,10          | 0,00  | 0,84 | 0,00 | 21,00                     | 94,80  | 28,20  | 2,34 | ГП     |      |
| Итого                                 |             | 29,01                | 25,52 | 122,95 | 820,49      | 0,39          | 2,99  | 2,07 | 0,19 | 526,53                    | 547,90 | 116,76 | 5,29 |        |      |
| 2 Завтрак                             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |      |
| Кисломолочный напиток                 | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142,00 |      |
| Баранки, сушки, бублики               | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП     |      |
| Итого                                 |             | 8,81                 | 9,00  | 32,60  | 254,00      | 0,12          | 1,40  | 0,64 | 0,06 | 249,60                    | 226,40 | 35,20  | 0,85 |        |      |
| Обед                                  |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |      |
| Винегрет овощной                      | 80          | 1,09                 | 3,43  | 5,13   | 66,87       | 0,04          | 8,12  | 1,61 | 0,00 | 20,76                     | 30,66  | 12,60  | 0,54 | 31     |      |
| Солянка Домашняя                      | 250/8       | 4,47                 | 7,79  | 10,40  | 131,06      | 0,13          | 19,47 | 0,61 | 0,02 | 32,67                     | 73,80  | 21,71  | 1,16 | 60     |      |
| Рыба, запеченная в панировке          | 120         | 29,32                | 10,06 | 15,83  | 198,70      | 0,30          | 3,48  | 2,33 | 0,08 | 45,46                     | 300,29 | 47,81  | 1,84 | 176    |      |
| Картофельное пюре                     | 90          | 1,95                 | 3,25  | 13,17  | 90,00       | 0,10          | 15,48 | 0,12 | 0,02 | 27,37                     | 58,14  | 19,65  | 0,73 | 181    |      |
| Фасоль стручковая запеченная          | 90          | 2,25                 | 3,77  | 2,93   | 53,08       | 0,09          | 17,60 | 1,80 | 0,00 | 60,52                     | 39,95  | 23,16  | 0,99 | 182    |      |
| Кисель из брусники                    | 180         | 0,14                 | 0,09  | 23,66  | 97,00       | 0,00          | 2,70  | 0,18 | 0,00 | 7,20                      | 7,04   | 1,26   | 0,13 | 117    |      |
| Хлеб пшеничный                        | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП     |      |
| Хлеб ржаной                           | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП     |      |
| Итого                                 |             | 43,61                | 28,93 | 97,33  | 748,61      | 0,73          | 66,85 | 7,33 | 0,12 | 209,08                    | 565,54 | 140,74 | 6,58 |        |      |

| Подлинник                                           |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|-----------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                   | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Фрукты                                              | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00  | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП  |
| Бисквит "Прага" с бананом                           | 50    | 3,20   | 8,66   | 31,44  | 226,44  | 0,05   | 1,00   | 1,00   | 0,04  | 8,82    | 29,55   | 8,62   | 0,45   | 153 |
| Итого                                               |       | 5,93   | 9,70   | 89,61  | 505,86  | 0,11   | 37,84  | 3,28   | 0,04  | 74,30   | 158,71  | 109,36 | 4,66   |     |
| Ужин                                                |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100   | 1,28   | 8,13   | 6,86   | 107,75  | 0,03   | 19,05  | 3,71   | 0,22  | 36,21   | 36,29   | 21,31  | 1,09   | 25  |
| или Маринад овощной*                                | 100   | 1,54   | 10,11  | 9,16   | 135,17  | 0,07   | 10,68  | 4,9    | 0     | 38,03   | 58,9    | 35,79  | 0,82   | 202 |
| Плов по-узбекски со свиной                          | 150   | 9,55   | 15,50  | 25,89  | 191,53  | 0,27   | 3,68   | 0,50   | 0,02  | 24,86   | 148,69  | 36,98  | 1,37   | 79  |
| Чай с лимоном                                       | 180   | 0,04   | 0,00   | 18,07  | 74,16   | 0,00   | 1,45   | 0,01   | 0,00  | 2,21    | 1,17    | 0,65   | 0,11   | 140 |
| Хлеб пшеничный                                      | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                         | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                               |       | 15,26  | 24,17  | 77,03  | 485,34  | 0,37   | 24,18  | 4,90   | 0,24  | 78,38   | 241,81  | 73,49  | 3,76   |     |
| Норма соли на весь день                             | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Итого за день                                       |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Суточная потребность                                |       | 102,62 | 97,32  | 419,52 | 2814,30 | 1,74   | 133,26 | 18,22  | 0,65  | 1137,89 | 1740,36 | 475,55 | 21,14  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности         |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
|                                                     |       | 133,27 | 123,19 | 125,23 | 119,76  | 144,80 | 222,10 | 182,17 | 92,29 | 103,44  | 158,21  | 190,22 | 176,19 |     |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 7-11 лет                            |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
|------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|------|--|--|
| Вторая неделя                            |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Среда                                    |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Прием пищи, наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | № ТК |  |  |
|                                          |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |      |  |  |
| 1                                        | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15   |  |  |
| Завтрак                                  |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Суп молочный с крупой                    | 200         | 4,92                 | 5,07  | 17,22  | 135,16      | 0,07          | 1,82   | 0,07 | 0,04 | 170,59                    | 144,83 | 25,67  | 0,28 | 170  |  |  |
| Чай с молоком                            | 180         | 2,53                 | 2,88  | 26,69  | 143,10      | 0,04          | 1,18   | 0,00 | 0,03 | 108,95                    | 81,47  | 12,85  | 0,16 | 141  |  |  |
| Сыр (порциями)                           | 13          | 1,91                 | 2,43  | 0,00   | 29,95       | 0,01          | 0,07   | 0,04 | 0,03 | 72,39                     | 41,14  | 2,89   | 0,09 | 19   |  |  |
| Фрукты                                   | 154         | 2,53                 | 0,84  | 35,37  | 179,42      | 0,06          | 16,84  | 0,68 | 0,00 | 13,48                     | 47,16  | 70,74  | 1,01 | ГП   |  |  |
| Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,30                 | 0,23  | 13,39  | 57,23       | 0,03          | 0,00   | 0,30 | 0,00 | 6,08                      | 18,05  | 3,86   | 0,31 | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                              | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00   | 0,42 | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17 | ГП   |  |  |
| Итого                                    |             | 16,17                | 11,80 | 105,21 | 598,25      | 0,26          | 19,91  | 1,51 | 0,10 | 381,98                    | 380,05 | 130,11 | 3,02 |      |  |  |
| 2 Завтрак                                |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Кисломолочный напиток                    | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40   | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142  |  |  |
| Вафли, печенье, пряники                  | 20          | 2,50                 | 3,92  | 25,00  | 99,00       | 0,03          | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 6,66                      | 20,00  | 4,32   | 0,33 | ГП   |  |  |
| Итого                                    |             | 8,11                 | 10,32 | 33,20  | 217,00      | 0,09          | 1,40   | 0,00 | 0,06 | 246,66                    | 210,00 | 32,32  | 0,54 |      |  |  |
| Обед                                     |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Салат Витаминный со сладким перцем       | 100         | 1,32                 | 10,08 | 9,64   | 135,35      | 0,04          | 59,30  | 4,68 | 0,22 | 30,91                     | 30,70  | 17,86  | 0,56 | 35   |  |  |
| или Салат "Степной" из разных овощей     | 100         | 2,03                 | 7,23  | 9,42   | 111,76      | 0,09          | 14,42  | 3,39 | 0,00 | 33,76                     | 57,76  | 24,19  | 0,87 | 30   |  |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами    | 250         | 4,18                 | 4,86  | 17,97  | 146,08      | 0,12          | 19,18  | 0,58 | 0,03 | 70,58                     | 123,42 | 39,30  | 1,17 | 65   |  |  |
| Птица, запеченная с картофелем по-русски | 150         | 7,88                 | 16,78 | 13,54  | 150,64      | 0,16          | 17,66  | 1,97 | 0,05 | 94,00                     | 187,24 | 33,86  | 1,64 | 87   |  |  |
| Компот из облепихи                       | 200         | 0,36                 | 1,62  | 26,66  | 124,35      | 1,50          | 60,00  | 1,50 | 0,00 | 7,35                      | 2,70   | 9,00   | 0,50 | 165  |  |  |
| Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00   | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП   |  |  |
| Итого                                    |             | 18,13                | 33,88 | 94,02  | 668,32      | 1,89          | 156,14 | 9,41 | 0,30 | 217,94                    | 399,72 | 114,57 | 5,06 |      |  |  |

| Полдник                                      |       |       |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |  |
|----------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-------|--|
| Гренки для горошка, овощных и других блюд    | 100   | 8,12  | 10,82  | 38,16  | 283,16  | 0,10   | 0,66   | 0,86   | 0,10  | 83,38   | 117,72  | 17,32  | 1,14   | 175   |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 200   | 0,20  | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143   |  |
| Итого                                        |       | 8,32  | 11,02  | 60,96  | 383,16  | 0,10   | 20,66  | 2,46   | 0,10  | 135,38  | 199,72  | 47,32  | 4,34   |       |  |
| Ужин                                         |       |       |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |  |
| Овощное ассорти 9 (томат, огурец)            | 100   | 0,90  | 0,15   | 2,85   | 17,50   | 0,05   | 16,00  | 0,40   | 0,00  | 15,50   | 28,00   | 17,00  | 0,70   | 19156 |  |
| Или Овощи натуральные соленные               | 100   | 0,80  | 0,10   | 1,70   | 13,00   | 0,02   | 5,00   | 0,10   | 0,00  | 23,00   | 24,00   | 14,00  | 0,60   | 27    |  |
| Коллеты мясо-картофельные по-хлыновски       | 100   | 13,67 | 22,06  | 9,76   | 182,46  | 0,27   | 10,38  | 2,31   | 0,01  | 27,40   | 165,65  | 27,87  | 2,14   | 69    |  |
| Капуста цветная запеченная в сметанном соусе | 200   | 6,08  | 11,92  | 13,28  | 186,86  | 0,08   | 63,68  | 0,38   | 0,08  | 188,66  | 127,46  | 32,68  | 1,10   | 104   |  |
| Напиток из шиповника                         | 180   | 0,61  | 0,25   | 18,56  | 95,94   | 0,01   | 180,00 | 0,68   | 0,00  | 11,34   | 3,06    | 3,06   | 0,59   | 133   |  |
| Хлеб пшеничный                               | 40    | 3,07  | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | 111   |  |
| Хлеб ржаной                                  | 20    | 1,32  | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | 111   |  |
| Итого                                        |       | 19,57 | 34,92  | 70,66  | 594,66  | 0,48   | 270,06 | 4,45   | 0,09  | 258,00  | 379,83  | 95,16  | 5,72   |       |  |
| Норма соли на весь день                      | 3 гр. |       |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |  |
| Итого за день                                |       | Б     | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мг     | Fe     |       |  |
| Суточная потребность                         |       | 70,31 | 101,94 | 364,06 | 2461,39 | 2,83   | 468,17 | 17,83  | 0,65  | 1239,97 | 1569,32 | 419,48 | 18,68  |       |  |
| Процент удовлетворения суточной потребности  |       | 77,00 | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |       |  |
|                                              |       | 91,31 | 129,04 | 108,68 | 104,74  | 236,05 | 780,29 | 178,28 | 92,86 | 112,72  | 142,67  | 167,79 | 155,63 |       |  |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 7-11 лет                                    |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
|--------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|------|--|--|
| Вторая неделя                                    |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Четверг                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Прием пищи, наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | № ТК |  |  |
|                                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |      |  |  |
| 1                                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15   |  |  |
| Завтрак                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Тфтели мясные с рисом в соусе                    | 100         | 8,19                 | 14,57 | 11,50  | 210,56      | 0,14          | 11,55 | 0,62 | 0,04 | 31,22                     | 96,65  | 18,75  | 1,32 | 71   |  |  |
| Макаронные изделия отварные (перья)              | 150         | 6,43                 | 4,38  | 30,96  | 183,15      | 0,10          | 0,00  | 0,92 | 0,02 | 21,43                     | 53,83  | 9,84   | 1,02 | 101  |  |  |
| Чай с сахаром                                    | 180         | 0,18                 | 0,00  | 12,60  | 50,40       | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 10,80                     | 7,20   | 5,40   | 0,72 | 139  |  |  |
| Сыр (порциями)                                   | 13          | 1,91                 | 2,43  | 0,00   | 29,95       | 0,01          | 0,07  | 0,04 | 0,03 | 72,39                     | 41,14  | 2,89   | 0,09 | 19   |  |  |
| Хлеб пшеничный                                   | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00  | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                                      | 50          | 3,31                 | 0,60  | 20,91  | 89,00       | 0,09          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 17,50                     | 79,00  | 23,50  | 1,95 | ГП   |  |  |
| Итого                                            |             | 24,63                | 22,43 | 102,75 | 677,51      | 0,40          | 11,62 | 2,88 | 0,09 | 165,49                    | 313,91 | 68,11  | 5,72 |      |  |  |
| 2 Завтрак                                        |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Кисломолочный напиток                            | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142  |  |  |
| Баранки, сушки, бублики                          | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП   |  |  |
| Итого                                            |             | 8,81                 | 9,00  | 32,60  | 254,00      | 0,12          | 1,40  | 0,64 | 0,06 | 249,60                    | 226,40 | 35,20  | 0,85 |      |  |  |
| Обед                                             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |  |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком               | 100         | 3,69                 | 10,03 | 8,01   | 107,55      | 0,02          | 9,17  | 3,22 | 0,03 | 124,25                    | 89,80  | 23,67  | 1,39 | 32   |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом         | 250/8/8     | 2,32                 | 7,54  | 10,14  | 132,38      | 0,08          | 37,14 | 0,38 | 0,03 | 66,32                     | 93,35  | 28,29  | 1,29 | 57   |  |  |
| Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами | 150         | 17,00                | 28,60 | 21,89  | 335,08      | 0,41          | 24,72 | 1,39 | 0,04 | 27,62                     | 231,36 | 49,50  | 2,99 | 75   |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 180         | 0,59                 | 0,00  | 30,01  | 126,00      | 0,01          | 0,54  | 0,11 | 0,01 | 60,48                     | 20,79  | 8,10   | 1,67 | 129  |  |  |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                                      | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП   |  |  |
| Итого                                            |             | 27,99                | 46,71 | 96,26  | 812,91      | 0,59          | 71,57 | 5,78 | 0,11 | 293,77                    | 490,96 | 124,11 | 8,53 |      |  |  |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |         |        |     |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|-----|
| Растегай с рыбой                            | 60    | 3,83   | 4,92   | 21,09  | 189,22  | 0,07   | 15,26  | 0,91   | 0,02   | 27,90   | 44,55   | 10,12   | 0,66   | 154 |
| Фрукты                                      | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00   | 13,48   | 47,16   | 70,74   | 1,01   | ГП  |
| Молоко кипяченое                            | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04   | 240,00  | 180,00  | 28,00   | 0,20   | 164 |
| Итого                                       |       | 12,16  | 10,76  | 66,06  | 476,64  | 0,21   | 34,70  | 1,59   | 0,06   | 281,38  | 271,71  | 108,86  | 1,87   |     |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |         |        |     |
| Салат "Дары моря"                           | 100   | 11,69  | 10,21  | 11,10  | 108,43  | 0,21   | 7,95   | 6,88   | 0,05   | 162,64  | 158,84  | 603,78  | 54,10  | 46  |
| или Сельдь с луком и зеленым горошком*      | 100   | 7      | 19,18  | 4,17   | 201,21  | 0,05   | 3,24   | 4,39   | 0,02   | 61,95   | 177,96  | 54,46   | 1,19   | 201 |
| Омлет натуральный                           | 200   | 16,26  | 23,94  | 5,38   | 302,57  | 0,11   | 1,21   | 0,77   | 0,34   | 176,70  | 291,87  | 25,96   | 2,80   | 178 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00   | 52,00   | 82,00   | 30,00   | 3,20   | 143 |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00   | 8,10    | 24,06   | 5,15    | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00   | 7,00    | 31,60   | 9,40    | 0,78   | ГП  |
| Итого                                       |       | 32,54  | 34,89  | 65,49  | 622,90  | 0,39   | 29,16  | 9,93   | 0,39   | 406,44  | 588,37  | 674,29  | 61,29  |     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |         |        |     |
| Итого за день                               |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А      | Са      | Р       | Мg      | Fe     |     |
| Суточная потребность                        |       | 106,13 | 123,79 | 363,16 | 2843,96 | 1,72   | 148,45 | 20,82  | 0,71   | 1396,68 | 1891,35 | 1010,57 | 78,26  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70   | 1100,00 | 1100,00 | 250,00  | 12,00  |     |
|                                             |       | 137,83 | 156,69 | 108,41 | 121,02  | 143,22 | 247,42 | 208,18 | 101,43 | 126,97  | 171,94  | 404,23  | 652,13 |     |
| * с 1 января по 30 июня                     |       |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |         |        |     |

| Дети 7-11 лет                                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |      |  |  |
|--------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|------|------|--|--|
| Вторая неделя                                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |      |  |  |
| Пятница                                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |      |  |  |
| Прием пищи, наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |      | № ТК |  |  |
|                                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е     | А                         | Са     | Р      | Mg     | Fe   |      |  |  |
| 1                                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9     | 10                        | 11     | 12     | 13     | 14   | 15   |  |  |
| Завтрак                                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |      |  |  |
| Каша "Боярская"                                  | 150         | 5,99                 | 6,46  | 27,44  | 196,19      | 0,15          | 1,20   | 0,14  | 0,04                      | 122,61 | 146,75 | 35,03  | 0,89 | 5    |  |  |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 5,00                 | 4,70  | 34,86  | 205,80      | 0,10          | 2,34   | 0,08  | 0,04                      | 221,24 | 208,40 | 44,72  | 0,60 | 115  |  |  |
| Фрукты                                           | 154         | 2,53                 | 0,84  | 35,37  | 179,42      | 0,06          | 16,84  | 0,68  | 0,00                      | 13,48  | 47,16  | 70,74  | 1,01 | ГП   |  |  |
| Хлеб пшеничный                                   | 30          | 2,30                 | 0,23  | 13,39  | 57,23       | 0,03          | 0,00   | 0,30  | 0,00                      | 6,08   | 18,05  | 3,86   | 0,31 | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                                      | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00   | 0,28  | 0,00                      | 7,00   | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП   |  |  |
| Итого                                            |             | 17,14                | 12,46 | 119,42 | 674,23      | 0,38          | 20,38  | 1,48  | 0,08                      | 370,40 | 451,96 | 163,75 | 3,59 |      |  |  |
| 2 Завтрак                                        |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |      |  |  |
| Кисломолочный напиток                            | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00      | 0,06          | 1,40   | 0,00  | 0,06                      | 240,00 | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142  |  |  |
| Баранки, сушки, бублики                          | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00   | 0,64  | 0,00                      | 9,60   | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП   |  |  |
| Итого                                            |             | 8,81                 | 9,00  | 32,60  | 254,00      | 0,12          | 1,40   | 0,64  | 0,06                      | 249,60 | 226,40 | 35,20  | 0,85 |      |  |  |
| Обед                                             |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |      |  |  |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100         | 1,60                 | 10,10 | 9,60   | 86,00       | 0,04          | 27,80  | 4,50  | 0,05                      | 44,00  | 32,00  | 17,00  | 0,60 | 24   |  |  |
| или Кукуруза с яйцом и кальмарами                | 100         | 15,37                | 9,38  | 3,65   | 160,68      | 0,14          | 3,14   | 3,80  | 0,06                      | 51,71  | 223,54 | 66,49  | 1,51 | 43   |  |  |
| Суп из овощей с фасолью                          | 250/8       | 7,71                 | 4,66  | 14,18  | 122,21      | 0,24          | 22,79  | 2,27  | 0,00                      | 64,75  | 160,54 | 48,35  | 2,07 | 61   |  |  |
| Куриное филе в сметанном соусе                   | 90          | 15,11                | 20,53 | 2,82   | 257,17      | 0,09          | 7,64   | 3,47  | 0,05                      | 40,46  | 142,05 | 17,94  | 1,22 | 85   |  |  |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами              | 150         | 4,70                 | 6,54  | 32,42  | 207,73      | 0,08          | 5,45   | 3,30  | 0,00                      | 37,05  | 103,77 | 24,24  | 1,08 | 99   |  |  |
| Кисель из смородины                              | 180         | 0,23                 | 0,09  | 19,34  | 80,67       | 0,01          | 45,00  | 0,16  | 0,00                      | 10,67  | 11,58  | 6,98   | 0,33 | 119  |  |  |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40  | 0,00                      | 8,10   | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                                      | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60       | 0,03          | 0,00   | 0,28  | 0,00                      | 7,00   | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП   |  |  |
| Итого                                            |             | 33,74                | 42,46 | 104,57 | 865,68      | 0,53          | 108,68 | 14,38 | 0,10                      | 212,03 | 505,60 | 129,06 | 6,49 |      |  |  |

| Подлинник                                   |        |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |        |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200    | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00    | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143    |
| Сырники из творога со стухненным молоком    | 150/15 | 32,46  | 17,00  | 31,91  | 312,54  | 0,19   | 0,83   | 0,71   | 0,12    | 280,55  | 217,14  | 41,93  | 1,08   | 12     |
| Итого                                       |        | 32,66  | 17,20  | 54,71  | 412,54  | 0,19   | 20,83  | 2,31   | 0,12    | 332,55  | 299,14  | 71,93  | 4,28   |        |
| Ужин                                        |        |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |        |
| Икра баклажанная (кабачковая)               | 60     | 1,02   | 7,98   | 3,06   | 88,80   | 0,02   | 4,20   | 3,00   | 0,00    | 25,80   | 18,60   | 9,00   | 0,42   | 29(28) |
| Печень, запеченная с луком                  | 100    | 22,57  | 16,51  | 12,97  | 292,18  | 0,40   | 52,94  | 6,75   | 9,68    | 48,71   | 399,57  | 26,33  | 8,63   | 180    |
| Картофель, запеченный из отварного          | 150    | 6,68   | 11,81  | 35,53  | 226,18  | 0,27   | 43,67  | 3,79   | 0,03    | 117,16  | 178,10  | 54,08  | 2,12   | 109    |
| Чай с лимоном                               | 180    | 0,04   | 0,00   | 18,07  | 74,16   | 0,00   | 1,45   | 0,01   | 0,00    | 2,21    | 1,17    | 0,65   | 0,11   | 140    |
| Хлеб пшеничный                              | 40     | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00    | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП     |
| Хлеб ржаной                                 | 20     | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00    | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП     |
| Итого                                       |        | 34,70  | 36,84  | 95,84  | 793,22  | 0,76   | 102,26 | 14,23  | 9,71    | 208,98  | 653,10  | 104,61 | 12,47  |        |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр.  |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |        |
|                                             |        | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А       | Са      | Р       | Мg     | Fe     |        |
| Итого за день                               |        | 127,06 | 117,96 | 407,15 | 2999,67 | 1,99   | 253,55 | 33,04  | 10,07   | 1373,56 | 2136,20 | 504,55 | 27,68  |        |
| Суточная потребность                        |        | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70    | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |        |
| Процент удовлетворения суточной потребности |        | 165,01 | 149,32 | 121,54 | 127,65  | 165,63 | 422,59 | 330,38 | 1438,57 | 124,87  | 194,20  | 201,82 | 230,65 |        |

| Дети 7-11 лет                                   |             |                      |       |        |  |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|------|--|
| Вторая неделя                                   |             |                      |       |        |  |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |
| Суббота                                         |             |                      |       |        |  |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |
| Прием пищи, наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        |  | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |      |  |
|                                                 |             | Б                    | Ж     | У      |  |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   | № ТК |  |
| 1                                               | 2           | 3                    | 4     | 5      |  | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15   |  |
| Завтрак                                         |             |                      |       |        |  |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |
| Каша молочная пшеничная жидкая                  | 150         | 4,53                 | 4,43  | 22,22  |  | 147,13      | 0,10          | 0,78  | 0,47 | 0,02 | 84,32                     | 118,08 | 22,91  | 1,15 | 8    |  |
| Какао с молоком                                 | 180         | 5,57                 | 4,59  | 26,11  |  | 169,70      | 0,07          | 2,11  | 0,01 | 0,04 | 199,55                    | 169,38 | 37,98  | 1,01 | 114  |  |
| Фрукты                                          | 154         | 2,53                 | 0,84  | 35,37  |  | 179,42      | 0,06          | 16,84 | 0,68 | 0,00 | 13,48                     | 47,16  | 70,74  | 1,01 | ГП   |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,30                 | 0,23  | 13,39  |  | 57,23       | 0,03          | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 6,08                      | 18,05  | 3,86   | 0,31 | ГП   |  |
| Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  |  | 53,40       | 0,05          | 0,00  | 0,42 | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17 | ГП   |  |
| Итого                                           |             | 16,92                | 10,44 | 109,63 |  | 606,88      | 0,31          | 19,73 | 1,88 | 0,06 | 313,92                    | 400,07 | 149,59 | 4,65 |      |  |
| 2 Завтрак                                       |             |                      |       |        |  |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |
| Кисломолочный напиток                           | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   |  | 118,00      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 240,00                    | 190,00 | 28,00  | 0,21 | 142  |  |
| Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила) | 20          | 0,10                 | 0,00  | 12,00  |  | 48,50       | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 3,00                      | 1,50   | 1,00   | 0,25 | ГП   |  |
| Итого                                           |             | 5,71                 | 6,40  | 20,20  |  | 166,50      | 0,06          | 1,40  | 0,00 | 0,06 | 243,00                    | 191,50 | 29,00  | 0,46 |      |  |
| Обед                                            |             |                      |       |        |  |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |      |  |
| Салат Обжорка                                   | 100         | 4,11                 | 3,71  | 4,66   |  | 105,24      | 0,07          | 5,65  | 0,38 | 0,01 | 38,18                     | 78,71  | 26,31  | 1,03 | 37   |  |
| Солянка из птицы                                | 250/6       | 5,37                 | 9,65  | 10,32  |  | 150,98      | 0,13          | 19,38 | 2,33 | 0,01 | 32,24                     | 78,23  | 22,29  | 1,13 | 52   |  |
| Капуста тушеная со свиной                       | 150         | 7,94                 | 14,99 | 9,43   |  | 141,38      | 0,23          | 69,44 | 1,93 | 0,00 | 83,15                     | 110,96 | 35,99  | 1,66 | 81   |  |
| Компот из кураги                                | 180         | 1,80                 | 0,94  | 22,51  |  | 131,54      | 0,02          | 0,72  | 0,99 | 0,00 | 29,48                     | 26,28  | 18,90  | 0,65 | 121  |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  |  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП   |  |
| Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   |  | 35,60       | 0,03          | 0,00  | 0,28 | 0,00 | 7,00                      | 31,60  | 9,40   | 0,78 | ГП   |  |
| Итого                                           |             | 23,61                | 29,83 | 73,13  |  | 641,04      | 0,52          | 95,19 | 6,31 | 0,02 | 198,15                    | 349,84 | 118,04 | 5,66 |      |  |

| Полдник                                     |        |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Творожная масса в мелкоштучной упаковке     | 100    | 10,40  | 5,00   | 10,60  | 129,00  | 0,10   | 0,50   | 0,10   | 0,03  | 164,00  | 220,00  | 23,00  | 0,40   | ПП  |
| Гренки с джемом                             | 100/10 | 6,30   | 7,00   | 39,64  | 374,20  | 1,10   | 0,40   | 0,98   | 0,12  | 73,70   | 152,78  | 18,94  | 1,98   | 174 |
| Молоко кипяченое                            | 200    | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00  | 0,20   | 164 |
| Итого                                       |        | 22,50  | 17,00  | 59,84  | 611,20  | 1,28   | 3,50   | 1,08   | 0,19  | 477,70  | 552,78  | 69,94  | 2,58   |     |
| Ужин                                        |        |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Пекинская капуста с огурцом и сыром         | 70     | 3,19   | 8,05   | 1,98   | 72,99   | 0,02   | 16,67  | 2,26   | 0,03  | 113,65  | 69,63   | 12,08  | 0,43   | 42  |
| или Маринад овощной*                        | 70     | 1,08   | 7,08   | 6,41   | 94,62   | 0,05   | 7,48   | 3,43   | 0     | 26,62   | 41,23   | 25,05  | 0,57   | 202 |
| Рыба, тушеная в сметанном соусе             | 100    | 13,25  | 8,67   | 3,44   | 111,61  | 0,15   | 4,91   | 2,87   | 0,02  | 34,15   | 102,73  | 26,67  | 0,63   | 93  |
| Картофельное пюре                           | 180    | 3,90   | 6,50   | 26,33  | 179,99  | 0,20   | 30,95  | 0,23   | 0,04  | 54,73   | 116,28  | 39,29  | 1,46   | 105 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200    | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,30   | 0,23   | 13,39  | 57,23   | 0,03   | 0,00   | 0,30   | 0,00  | 6,08    | 18,05   | 3,86   | 0,31   | ПП  |
| Хлеб ржаной                                 | 20     | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ПП  |
| Итого                                       |        | 24,17  | 23,89  | 76,30  | 557,42  | 0,43   | 72,53  | 7,54   | 0,09  | 267,61  | 420,29  | 121,30 | 6,81   |     |
| Норма соли на весь день                     | 3 гр.  |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|                                             |        | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Итого за день                               |        | 92,91  | 87,56  | 339,11 | 2583,03 | 2,61   | 192,35 | 16,81  | 0,42  | 1500,38 | 1914,47 | 487,88 | 20,15  |     |
| Суточная потребность                        |        | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70  | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |        | 120,66 | 110,83 | 101,23 | 109,92  | 217,72 | 320,58 | 168,07 | 59,43 | 136,40  | 174,04  | 195,15 | 167,94 |     |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 7-11 лет                                        |             |                      |       |        |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |    |    |      |
|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------|-------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|------|-----|----|----|------|
| Вторая неделя                                        |             |                      |       |        |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |    |    |      |
| Воскресенье                                          |             |                      |       |        |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |    |    |      |
| Прием пищи, наименование блюда                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |      |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |      |     |    |    | № ТК |
|                                                      |             | Б                    | Ж     | У      | 5      |             | В1            | С    | Е    | А      | Са                        | Р      | Mg   | Fe  | 14 |    |      |
|                                                      |             | 1                    | 2     | 3      | 4      | 5           | 6             | 7    | 8    | 9      | 10                        | 11     | 12   | 13  | 14 | 15 |      |
| Завтрак                                              |             |                      |       |        |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |    |    |      |
| Омлет с сыром                                        | 200         | 19,89                | 28,35 | 4,76   | 296,82 | 0,11        | 1,24          | 0,80 | 0,36 | 363,93 | 212,00                    | 31,27  | 2,72 | 13  |    |    |      |
| Чай с молоком                                        | 180         | 2,53                 | 2,88  | 26,69  | 143,10 | 0,04        | 1,18          | 0,00 | 0,03 | 108,95 | 81,47                     | 12,85  | 0,16 | 141 |    |    |      |
| Масло сливочное (порциями)                           | 10          | 0,09                 | 6,04  | 0,11   | 55,09  | 0,00        | 0,00          | 0,09 | 0,03 | 2,00   | 2,50                      | 0,00   | 0,02 | 18  |    |    |      |
| Хлеб пшеничный                                       | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45 | 0,06        | 0,00          | 0,60 | 0,00 | 12,15  | 36,09                     | 7,73   | 0,62 | ГП  |    |    |      |
| Хлеб ржаной                                          | 50          | 3,31                 | 0,60  | 20,91  | 89,00  | 0,09        | 0,00          | 0,70 | 0,00 | 17,50  | 79,00                     | 23,50  | 1,95 | ГП  |    |    |      |
| Итого                                                |             | 30,43                | 38,32 | 79,25  | 698,46 | 0,30        | 2,42          | 2,19 | 0,42 | 504,53 | 411,06                    | 75,35  | 5,47 |     |    |    |      |
| 2 Завтрак                                            |             |                      |       |        |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |    |    |      |
| Кисломолочный напиток                                | 180         | 5,61                 | 6,40  | 8,20   | 118,00 | 0,06        | 1,40          | 0,00 | 0,06 | 240,00 | 190,00                    | 28,00  | 0,21 | 142 |    |    |      |
| Кекс Творожный                                       | 50          | 5,10                 | 7,48  | 26,25  | 193,09 | 0,04        | 0,07          | 0,33 | 0,06 | 30,13  | 56,15                     | 5,89   | 0,46 | 176 |    |    |      |
| Итого                                                |             | 10,71                | 13,88 | 34,45  | 311,09 | 0,10        | 1,47          | 0,33 | 0,12 | 270,13 | 246,15                    | 33,89  | 0,67 |     |    |    |      |
| Обед                                                 |             |                      |       |        |        |             |               |      |      |        |                           |        |      |     |    |    |      |
| Салат из моркови с сыром и чесноком                  | 60          | 2,11                 | 3,02  | 3,78   | 78,76  | 0,04        | 2,71          | 2,09 | 0,02 | 69,74  | 59,75                     | 22,22  | 0,45 | 33  |    |    |      |
| Суп картофельный с бобовыми и копченостями или мясом | 250/24      | 7,46                 | 8,31  | 16,93  | 199,43 | 0,36        | 19,63         | 0,66 | 0,02 | 55,17  | 120,82                    | 49,63  | 3,23 | 54  |    |    |      |
| Рыба, запеченная под маринадом                       | 90          | 16,61                | 11,04 | 5,51   | 133,26 | 0,18        | 6,11          | 4,01 | 0,02 | 30,33  | 171,52                    | 31,39  | 0,79 | 95  |    |    |      |
| Рис отварной с кукурузой и горошком                  | 150         | 3,96                 | 4,15  | 31,87  | 180,76 | 0,06        | 1,35          | 0,26 | 0,02 | 25,18  | 83,88                     | 27,33  | 0,69 | 96  |    |    |      |
| Компот из брусники                                   | 200         | 0,21                 | 0,15  | 17,43  | 73,65  | 0,00        | 4,50          | 0,30 | 0,00 | 7,95   | 4,80                      | 2,10   | 0,17 | 123 |    |    |      |
| Хлеб пшеничный                                       | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30  | 0,04        | 0,00          | 0,40 | 0,00 | 8,10   | 24,06                     | 5,15   | 0,41 | ГП  |    |    |      |
| Хлеб ржаной                                          | 20          | 1,32                 | 0,24  | 8,36   | 35,60  | 0,03        | 0,00          | 0,28 | 0,00 | 7,00   | 31,60                     | 9,40   | 0,78 | ГП  |    |    |      |
| Итого                                                |             | 34,74                | 27,21 | 101,73 | 777,76 | 0,71        | 34,30         | 8,00 | 0,08 | 203,47 | 496,43                    | 147,22 | 6,52 |     |    |    |      |

| Полдник                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |     |
|------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Фрукты                                         | 154   | 2,53   | 0,84   | 35,37  | 179,42  | 0,06   | 16,84  | 0,68   | 0,00    | 13,48   | 47,16   | 70,74  | 1,01   | ГП  |
| Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00    | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Итого                                          |       | 2,73   | 1,04   | 58,17  | 279,42  | 0,06   | 36,84  | 2,28   | 0,00    | 65,48   | 129,16  | 100,74 | 4,21   |     |
| Ужин                                           |       |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |     |
| Салат картофельный с<br>кальмарами             | 60    | 2,03   | 1,18   | 7,37   | 58,09   | 0,08   | 9,73   | 0,52   | 0,01    | 22,93   | 75,67   | 26,52  | 0,62   | 45  |
| Печень говяжья по-строгановски                 | 90    | 10,92  | 11,80  | 1,08   | 158,40  | 0,16   | 10,48  | 0,67   | 8,63    | 24,53   | 139,44  | 12,04  | 4,10   | 84  |
| Макаронные изделия отварные<br>(рожки)         | 150   | 6,43   | 4,38   | 30,96  | 183,15  | 0,10   | 0,00   | 0,92   | 0,02    | 21,43   | 53,83   | 9,84   | 1,02   | 101 |
| Компот Витаминный                              | 180   | 3,91   | 1,06   | 22,37  | 139,14  | 0,03   | 90,72  | 1,33   | 0,00    | 34,74   | 27,81   | 20,43  | 0,90   | 126 |
| Хлеб пшеничный                                 | 40    | 3,07   | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00    | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00    | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                          |       | 27,68  | 18,96  | 87,99  | 650,68  | 0,44   | 110,93 | 4,12   | 8,66    | 118,73  | 352,41  | 83,38  | 7,83   |     |
| Норма соли на весь день                        | 3 гр. |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |     |
| Итого за день                                  |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А       | Са      | Р       | Мг     | Fe     |     |
|                                                |       | 106,29 | 99,41  | 361,59 | 2717,41 | 1,61   | 185,96 | 16,92  | 9,28    | 1162,34 | 1635,21 | 440,58 | 24,70  |     |
| Суточная потребность                           |       | 77,00  | 79,00  | 335,00 | 2350,00 | 1,20   | 60,00  | 10,00  | 0,70    | 1100,00 | 1100,00 | 250,00 | 12,00  |     |
| Процент удовлетворения<br>суточной потребности |       | 138,04 | 125,83 | 107,94 | 115,63  | 134,55 | 309,94 | 169,18 | 1325,71 | 105,67  | 148,66  | 176,23 | 205,79 |     |

| Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ |                      |         |         |                |               |         |        |        |                           |          |         |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|---------|----------------|---------------|---------|--------|--------|---------------------------|----------|---------|--------|
|                                                                                              | Пищевые вещества (г) |         |         | Эн/ц<br>(ккал) | Витамины (мг) |         |        |        | Минеральные вещества (мг) |          |         |        |
|                                                                                              | Б                    | Ж       | У       |                | В1            | С       | Е      | А      | Са                        | Р        | Mg      | Fe     |
| Итого за 14 дней                                                                             | 1370,18              | 1399,86 | 5344,30 | 37242,27       | 27,06         | 3135,12 | 275,71 | 25,29  | 17062,95                  | 24841,82 | 8300,67 | 460,29 |
| Среднее значение                                                                             | 97,87                | 99,99   | 381,74  | 2660,16        | 1,93          | 223,94  | 19,69  | 1,81   | 1218,78                   | 1774,42  | 592,91  | 32,88  |
| Соотношение Б:Ж:У                                                                            | 1,0                  | 1,0     | 4,0     |                |               |         |        |        |                           |          |         |        |
| Суточная потребность                                                                         | 77,00                | 79,00   | 335,00  | 2350,00        | 1,20          | 60,00   | 10,00  | 0,70   | 1100,00                   | 1100,00  | 250,00  | 12,00  |
| Процент удовлетворения суточной потребности                                                  | 127,10               | 126,57  | 113,95  | 113,20         | 161,10        | 373,23  | 196,94 | 258,10 | 110,80                    | 161,31   | 237,16  | 273,98 |



Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Понедельник

| Прием пищи, наименование блюда             | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |     |  | № ТК |
|--------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|------|------|---------------------------|--------|--------|-------|-----|--|------|
|                                            |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е    | А    | Са                        | Р      | Мg     | Fe    |     |  |      |
| 1                                          | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14    | 15  |  |      |
| Завтрак                                    |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Суп молочный с крупой                      | 250         | 6,15                 | 6,34  | 21,53  | 168,95      | 0,09          | 2,28   | 0,09 | 0,05 | 213,24                    | 181,04 | 32,09  | 0,35  | 170 |  |      |
| Какао с молоком                            | 200         | 6,19                 | 5,10  | 29,01  | 188,56      | 0,08          | 2,34   | 0,01 | 0,04 | 221,72                    | 188,20 | 42,20  | 1,12  | 114 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                 | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00   | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02  | 18  |  |      |
| Хлеб пшеничный                             | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00   | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56 | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56  | ГП  |  |      |
| Итого                                      |             | 18,92                | 18,94 | 89,70  | 584,68      | 0,29          | 4,62   | 1,26 | 0,13 | 461,29                    | 465,27 | 99,53  | 3,57  |     |  |      |
| 2 Завтрак                                  |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                      | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56   | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23  | 142 |  |      |
| Гренки из пшеничного хлеба                 | 20          | 2,36                 | 0,25  | 15,25  | 79,75       | 0,03          | 0,00   | 0,34 | 0,00 | 6,20                      | 20,15  | 4,34   | 0,34  | 184 |  |      |
| Итого                                      |             | 8,59                 | 7,36  | 24,36  | 210,86      | 0,10          | 1,56   | 0,34 | 0,07 | 272,87                    | 231,26 | 35,45  | 0,57  |     |  |      |
| Обед                                       |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Салат Столичный                            | 100         | 12,03                | 10,52 | 7,30   | 152,89      | 0,12          | 10,12  | 0,29 | 0,04 | 31,08                     | 132,89 | 24,04  | 1,38  | 41  |  |      |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом | 250/8       | 5,78                 | 6,79  | 16,46  | 150,12      | 0,10          | 30,08  | 0,38 | 0,03 | 62,30                     | 103,36 | 34,30  | 1,78  | 56  |  |      |
| Биточки рыбные                             | 100         | 19,12                | 8,57  | 7,93   | 142,48      | 0,20          | 0,91   | 1,49 | 0,05 | 44,51                     | 92,11  | 29,71  | 0,91  | 94  |  |      |
| Рагу из овощей                             | 200         | 3,59                 | 10,65 | 12,19  | 164,25      | 0,18          | 75,60  | 4,09 | 0,02 | 51,98                     | 38,82  | 37,20  | 1,28  | 110 |  |      |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 200         | 0,20                 | 0,20  | 22,80  | 100,00      | 0,00          | 20,00  | 1,60 | 0,00 | 52,00                     | 82,00  | 30,00  | 3,20  | 143 |  |      |
| Хлеб пшеничный                             | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00   | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56 | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56  | ГП  |  |      |
| Итого                                      |             | 47,97                | 37,66 | 110,18 | 895,39      | 0,73          | 136,71 | 9,01 | 0,14 | 268,02                    | 548,47 | 181,78 | 10,73 |     |  |      |

| Полдник                                              |     |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
|------------------------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-------|
| Фрукты                                               | 153 | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП    |
| Компот из свежих ягод                                | 200 | 0,25   | 0,14   | 17,35  | 73,45   | 0,01   | 24,00  | 0,23   | 0,00  | 10,55   | 8,60    | 6,00   | 0,34   | 122   |
| Бутерброд горячий с сыром                            | 50  | 5,80   | 8,29   | 14,83  | 158,15  | 0,04   | 0,11   | 0,46   | 0,06  | 139,20  | 96,00   | 9,45   | 0,49   | 16    |
| Итого                                                |     | 8,56   | 9,26   | 67,32  | 409,85  | 0,11   | 40,84  | 1,36   | 0,06  | 163,14  | 151,45  | 85,73  | 1,83   |       |
| Ужин                                                 |     |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
| Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) | 100 | 1,05   | 0,14   | 3,60   | 20,74   | 0,06   | 78,88  | 0,51   | 0,00  | 13,26   | 24,48   | 13,94  | 0,65   | 24719 |
| или Овощи натуральные соленные                       | 100 | 0,80   | 0,10   | 1,70   | 13,00   | 0,02   | 5,00   | 0,10   | 0,00  | 23,00   | 24,00   | 14,00  | 0,60   | 27    |
| Говядина, тушенная с черносливом                     | 100 | 16,09  | 21,98  | 6,69   | 179,65  | 0,07   | 5,06   | 2,83   | 0,02  | 23,77   | 172,15  | 28,06  | 2,31   | 73    |
| Каша перловая рассыпчатая                            | 180 | 5,65   | 6,76   | 40,25  | 208,52  | 0,07   | 0,00   | 0,74   | 0,04  | 30,12   | 125,40  | 24,31  | 1,14   | 98    |
| Чай с лимоном                                        | 200 | 0,04   | 0,00   | 20,08  | 82,40   | 0,00   | 1,61   | 0,01   | 0,00  | 2,45    | 1,30    | 0,72   | 0,12   | 140   |
| Хлеб пшеничный                                       | 50  | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00  | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | ГП    |
| Хлеб ржаной                                          | 30  | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00  | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17   | ГП    |
| Итого                                                |     | 28,65  | 29,62  | 105,48 | 640,09  | 0,30   | 85,55  | 5,01   | 0,06  | 90,23   | 400,81  | 87,57  | 5,90   |       |
|                                                      |     | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |       |
| Итого за день                                        |     | 112,70 | 133,14 | 482,87 | 3425,40 | 2,16   | 404,43 | 25,65  | 0,53  | 1250,69 | 2114,46 | 636,38 | 32,75  |       |
| Суточная потребность                                 |     | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |       |
| Процент удовлетворения суточной потребности          |     | 125,22 | 144,72 | 126,08 | 125,93  | 154,01 | 577,76 | 213,76 | 58,52 | 104,22  | 176,21  | 212,13 | 181,96 |       |
| * с 1 января по 30 июня                              |     |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |

| Дети 12 лет и старше            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
|---------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|-------|-----|--|------|
| Первая неделя                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Вторник                         |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |     |  | № ТК |
|                                 |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Мg     | Fe    |     |  |      |
| 1                               | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14    | 15  |  |      |
| Завтрак                         |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Пудинг творожный запеченный     | 200/35      | 18,33                | 17,14 | 41,04  | 407,12      | 0,21          | 1,09  | 0,67 | 0,15 | 360,75                    | 304,30 | 52,27  | 1,33  | 11  |  |      |
| Чай с молоком                   | 200         | 2,81                 | 3,20  | 29,65  | 159,00      | 0,04          | 1,31  | 0,00 | 0,03 | 121,06                    | 90,52  | 14,28  | 0,18  | 141 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)      | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00  | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02  | 18  |  |      |
| Вафли , печенье, пряники        | 30          | 3,74                 | 5,88  | 37,50  | 148,50      | 0,05          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 10,00                     | 30,00  | 6,48   | 0,49  | 155 |  |      |
| Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                     | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00  | 0,56 | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56  | ГП  |  |      |
| Итого                           |             | 30,70                | 33,65 | 142,89 | 922,72      | 0,41          | 2,40  | 1,73 | 0,22 | 516,11                    | 514,83 | 96,98  | 4,00  |     |  |      |
| 2 Завтрак                       |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Кисломолочный напиток           | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23  | 142 |  |      |
| Баранки, сушки, бублики         | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64  | ГП  |  |      |
| Итого                           |             | 9,43                 | 9,71  | 33,51  | 267,11      | 0,13          | 1,56  | 0,64 | 0,07 | 276,27                    | 247,51 | 38,31  | 0,87  |     |  |      |
| Обед                            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Салат из картофеля с рыбой      | 100         | 9,06                 | 8,70  | 9,90   | 114,34      | 0,15          | 13,84 | 3,32 | 0,01 | 21,54                     | 112,82 | 26,28  | 0,84  | 47  |  |      |
| Суп с кукурузной крупой и мясом | 250/8       | 5,67                 | 6,13  | 19,68  | 156,75      | 0,13          | 19,00 | 0,35 | 0,02 | 27,80                     | 97,62  | 28,53  | 1,50  | 55  |  |      |
| Котлеты Особые                  | 100         | 14,91                | 13,18 | 21,36  | 264,31      | 0,13          | 5,79  | 0,85 | 0,04 | 57,08                     | 161,63 | 24,93  | 1,95  | 70  |  |      |
| Фасоль стручковая запеченная    | 200         | 5,01                 | 8,37  | 6,50   | 117,96      | 0,20          | 39,11 | 4,01 | 0,00 | 134,48                    | 88,77  | 51,47  | 2,20  | 112 |  |      |
| Компот из смеси сухофруктов     | 200         | 0,66                 | 0,00  | 33,34  | 140,00      | 0,01          | 0,60  | 0,12 | 0,01 | 67,20                     | 23,10  | 9,00   | 1,86  | 129 |  |      |
| Хлеб пшеничный                  | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00  | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                     | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00  | 0,42 | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17  | ГП  |  |      |
| Итого                           |             | 41,13                | 37,12 | 125,64 | 942,14      | 0,72          | 78,34 | 9,57 | 0,08 | 328,73                    | 561,42 | 160,75 | 10,03 |     |  |      |

| Полдник                                        |     |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |
|------------------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|------|
| Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные           | 200 | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143  |
| Фрукты                                         | 153 | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП   |
| Итого                                          |     | 2,71   | 1,03   | 57,94  | 278,25  | 0,06   | 36,73  | 2,27   | 0,00  | 65,39   | 128,85  | 100,28 | 4,20   |      |
| Ужин                                           |     |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |
| Салат Витаминный с яблоком                     | 100 | 1,10   | 10,10  | 10,60  | 138,00  | 0,04   | 15,40  | 4,60   | 0,23  | 30,00   | 29,00   | 18,00  | 0,90   | 26   |
| или Горошек зеленый<br>консервированный        | 100 | 3,10   | 0,20   | 6,50   | 40,00   | 0,11   | 0,60   | 0,20   | 0,00  | 20,00   | 62,00   | 21,00  | 0,70   | 21   |
| Рыба, запеченная в молочном<br>соусе           | 120 | 17,94  | 10,96  | 4,25   | 157,26  | 0,18   | 1,40   | 2,34   | 0,05  | 67,98   | 200,59  | 30,36  | 0,59   | 91   |
| Картофель тушеный                              | 180 | 3,44   | 3,01   | 15,76  | 119,64  | 0,20   | 34,33  | 0,31   | 0,02  | 31,82   | 102,85  | 40,84  | 1,61   | 106  |
| Кисель из смородины                            | 200 | 0,26   | 0,10   | 21,49  | 89,63   | 0,01   | 50,00  | 0,18   | 0,00  | 11,85   | 12,87   | 7,75   | 0,37   | 119  |
| Хлеб пшеничный                                 | 50  | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00  | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | ГП   |
| Хлеб ржаной                                    | 30  | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00  | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17   | ГП   |
| Итого                                          |     | 28,56  | 24,91  | 86,96  | 653,31  | 0,53   | 101,13 | 8,35   | 0,30  | 162,28  | 422,79  | 117,49 | 5,15   |      |
|                                                |     | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |      |
| Итого за день                                  |     | 112,54 | 106,41 | 446,94 | 3063,52 | 1,85   | 220,16 | 22,56  | 0,67  | 1348,77 | 1875,39 | 513,81 | 24,26  | 0,00 |
| Суточная потребность                           |     | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |      |
| Процент удовлетворения<br>суточной потребности |     | 125,04 | 115,66 | 116,69 | 112,63  | 132,37 | 314,52 | 188,01 | 74,07 | 112,40  | 156,28  | 171,27 | 134,75 |      |
| * с 1 января по 30 июня                        |     |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |

\* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Среда

| Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        |  | Эн/д (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | № ТК |
|--------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--|-------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|-------|------|------|
|                                |             | Б                    | Ж     | У      |  |             | В1            | С    | Е    | А    | Са                        | Р      | Мg    | Fe   |      |
| 1                              | 2           | 3                    | 4     | 5      |  | 6           | 7             | 8    | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13    | 14   | 15   |
| Завтрак                        |             |                      |       |        |  |             |               |      |      |      |                           |        |       |      |      |
| Каша "Дружба"                  | 200         | 6,94                 | 9,51  | 35,95  |  | 258,23      | 0,13          | 1,79 | 0,19 | 0,06 | 175,88                    | 186,91 | 40,26 | 0,76 | 7    |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,20                 | 0,00  | 14,00  |  | 56,00       | 0,00          | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00                     | 8,00   | 6,00  | 0,80 | 139  |
| Масло сливочное (порциями)     | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   |  | 60,60       | 0,00          | 0,00 | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00  | 0,02 | 18   |
| Хлеб пшеничный                 | 70          | 5,37                 | 0,53  | 31,24  |  | 133,53      | 0,07          | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 14,18                     | 42,11  | 9,01  | 0,72 | ГП   |
| Хлеб ржаной                    | 70          | 4,63                 | 0,84  | 29,27  |  | 124,60      | 0,12          | 0,00 | 0,98 | 0,00 | 24,50                     | 110,60 | 32,90 | 2,73 | ГП   |
| Итого                          |             | 17,24                | 17,52 | 110,58 |  | 632,95      | 0,32          | 1,79 | 1,97 | 0,10 | 228,76                    | 350,37 | 88,17 | 5,03 |      |

2 Завтрак

|                          |     |      |       |       |  |        |      |      |      |      |        |        |       |      |     |
|--------------------------|-----|------|-------|-------|--|--------|------|------|------|------|--------|--------|-------|------|-----|
| Кисломолочный напиток    | 200 | 6,23 | 7,11  | 9,11  |  | 131,11 | 0,07 | 1,56 | 0,00 | 0,07 | 266,67 | 211,11 | 31,11 | 0,23 | 142 |
| Вафли , печенье, пряники | 30  | 3,74 | 5,88  | 37,50 |  | 148,50 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00  | 30,00  | 6,48  | 0,49 | 155 |
| Итого                    |     | 9,97 | 12,99 | 46,61 |  | 279,61 | 0,12 | 1,56 | 0,00 | 0,07 | 276,67 | 241,11 | 37,59 | 0,72 |     |

Обед

|                                                     |        |       |       |        |  |        |      |       |      |      |        |        |        |       |     |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|-----|
| Икра кабачковая                                     | 100    | 1,90  | 8,90  | 7,70   |  | 119,00 | 0,02 | 7,00  | 3,10 | 0,00 | 41,00  | 37,00  | 15,00  | 0,70  | 28  |
| Уха Ростовская                                      | 250/20 | 7,42  | 5,05  | 14,77  |  | 102,91 | 0,18 | 30,64 | 0,91 | 0,03 | 36,98  | 116,87 | 37,91  | 1,41  | 66  |
| Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком | 100    | 15,40 | 9,41  | 4,55   |  | 139,99 | 0,35 | 9,53  | 0,71 | 0,05 | 34,95  | 166,75 | 25,80  | 4,63  | 83  |
| Картофельное пюре                                   | 180    | 3,90  | 6,50  | 26,33  |  | 179,99 | 0,20 | 30,95 | 0,23 | 0,04 | 54,73  | 116,28 | 39,29  | 1,46  | 105 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                   | 200    | 0,20  | 0,20  | 22,80  |  | 100,00 | 0,00 | 20,00 | 1,60 | 0,00 | 52,00  | 82,00  | 30,00  | 3,20  | 143 |
| Хлеб пшеничный                                      | 50     | 3,84  | 0,38  | 22,31  |  | 95,38  | 0,05 | 0,00  | 0,50 | 0,00 | 10,13  | 30,08  | 6,44   | 0,51  | ГП  |
| Хлеб ржаной                                         | 30     | 1,99  | 0,36  | 12,55  |  | 53,40  | 0,05 | 0,00  | 0,42 | 0,00 | 10,50  | 47,40  | 14,10  | 1,17  | ГП  |
| Итого                                               |        | 34,64 | 30,80 | 111,01 |  | 790,67 | 0,85 | 98,12 | 7,47 | 0,12 | 240,29 | 596,38 | 168,54 | 13,08 |     |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|------|
| Молоко кипяченое                            | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00  | 0,20   | 164  |
| Сушка Сметанная                             | 50    | 4,81   | 9,94   | 36,94  | 256,60  | 0,07   | 0,08   | 2,76   | 0,02  | 23,66   | 47,80   | 7,87   | 0,58   | 147  |
| Фрукты                                      | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП   |
| Итого                                       |       | 13,12  | 15,77  | 81,68  | 542,85  | 0,21   | 19,41  | 3,43   | 0,06  | 277,05  | 274,65  | 106,15 | 1,78   |      |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |
| Салат из белокочанной капусты с морковью    | 100   | 1,60   | 10,10  | 9,60   | 86,00   | 0,04   | 27,80  | 4,50   | 0,13  | 44,00   | 32,00   | 17,00  | 0,60   | 23   |
| или Винегрет овощной                        | 100   | 1,36   | 4,28   | 6,28   | 96,08   | 0,05   | 10,15  | 2,01   | 0,00  | 25,95   | 38,32   | 15,75  | 0,57   | 31   |
| Котлеты Домашние                            | 100   | 13,56  | 20,24  | 15,24  | 177,81  | 0,23   | 4,70   | 2,45   | 0,02  | 57,29   | 114,91  | 24,50  | 1,89   | 68   |
| Соус томатный с овощами                     | 50    | 0,73   | 2,58   | 4,45   | 44,50   | 0,02   | 4,38   | 0,18   | 0,02  | 7,50    | 11,50   | 5,47   | 0,27   | 113  |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 180   | 10,34  | 8,78   | 46,70  | 186,85  | 0,35   | 0,00   | 0,73   | 0,04  | 18,34   | 165,72  | 243,17 | 5,48   | 97   |
| Напиток из шиповника                        | 200   | 0,68   | 0,28   | 20,62  | 106,60  | 0,01   | 200,00 | 0,76   | 0,00  | 12,60   | 3,40    | 3,40   | 0,66   | 133  |
| Хлеб пшеничный                              | 50    | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00  | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | ГП   |
| Хлеб ржаной                                 | 30    | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00  | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17   | ГП   |
| Итого                                       |       | 32,73  | 42,72  | 131,47 | 750,54  | 0,75   | 236,88 | 9,54   | 0,21  | 160,36  | 405,01  | 314,08 | 10,58  |      |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |
| Итого за день                               |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |      |
|                                             |       | 107,71 | 119,80 | 481,35 | 2996,61 | 2,25   | 357,76 | 22,41  | 0,56  | 1183,11 | 1867,51 | 714,53 | 31,20  | 0,00 |
| Суточная потребность                        |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |      |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 119,68 | 130,21 | 125,68 | 110,17  | 160,73 | 511,09 | 186,76 | 61,85 | 98,59   | 155,63  | 238,18 | 173,35 |      |

| Дети 12 лет и старше             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Первая неделя                    |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Четверг                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
| 1                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Каша ячневая молочная жидкая     | 200         | 6,67                 | 7,72  | 31,66  | 193,49      | 0,53          | 1,53  | 0,54 | 0,05 | 171,73                    | 218,36 | 32,70  | 0,74 | 4   |  |      |
| Кофейный напиток с молоком       | 200         | 5,00                 | 4,70  | 34,86  | 205,80      | 0,10          | 2,34  | 0,08 | 0,04 | 221,24                    | 208,40 | 44,72  | 0,60 | 115 |  |      |
| Сыр (порциями)                   | 17          | 2,50                 | 3,18  | 0,00   | 39,16       | 0,01          | 0,09  | 0,05 | 0,04 | 94,67                     | 53,79  | 3,78   | 0,12 | 19  |  |      |
| Масло сливочное (порциями)       | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00  | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02 | 18  |  |      |
| Вафли , печенье, пряники         | 30          | 3,74                 | 5,88  | 37,50  | 148,50      | 0,05          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 10,00                     | 30,00  | 6,48   | 0,49 | 155 |  |      |
| Хлеб пшеничный                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                      | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09  | 106,80      | 0,10          | 0,00  | 0,84 | 0,00 | 21,00                     | 94,80  | 28,20  | 2,34 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 25,05                | 29,15 | 147,08 | 830,65      | 0,83          | 3,96  | 2,01 | 0,17 | 528,94                    | 632,16 | 121,03 | 4,73 |     |  |      |
| 2 Завтрак                        |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток            | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23 | 142 |  |      |
| Баранки, сушки, бублики          | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 9,43                 | 9,71  | 33,51  | 267,11      | 0,13          | 1,56  | 0,64 | 0,07 | 276,27                    | 247,51 | 38,31  | 0,87 |     |  |      |
| Обед                             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кукуруза с яйцом и кальмарами    | 100         | 15,37                | 9,38  | 3,65   | 160,68      | 0,14          | 3,14  | 3,80 | 0,06 | 51,71                     | 223,54 | 66,49  | 1,51 | 43  |  |      |
| Суп картофельный с фрикадельками | 250/20      | 2,43                 | 3,79  | 17,92  | 115,96      | 0,14          | 24,57 | 0,28 | 0,02 | 29,07                     | 72,91  | 28,81  | 1,16 | 63  |  |      |
| Плов из говядины                 | 200         | 15,26                | 10,81 | 30,84  | 273,87      | 0,10          | 5,60  | 0,69 | 0,03 | 34,34                     | 112,85 | 49,03  | 2,22 | 78  |  |      |
| Компот из изюма                  | 200         | 5,40                 | 0,69  | 20,11  | 164,10      | 0,05          | 0,00  | 0,15 | 0,00 | 24,60                     | 38,70  | 12,60  | 0,96 | 120 |  |      |
| Хлеб пшеничный                   | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00  | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                      | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00  | 0,56 | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 44,95                | 25,53 | 111,56 | 881,19      | 0,55          | 33,31 | 5,98 | 0,11 | 163,85                    | 541,28 | 182,17 | 7,92 |     |  |      |

| Полдник                                                |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|--------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Фрукты                                                 | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                      | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем | 60    | 3,83   | 4,92   | 21,09  | 174,22  | 0,07   | 15,26  | 0,91   | 0,02  | 27,90   | 44,55   | 10,12  | 0,66   | 152 |
| Итого                                                  |       | 6,54   | 5,95   | 79,03  | 452,47  | 0,13   | 51,99  | 3,18   | 0,02  | 93,29   | 173,40  | 110,40 | 4,86   |     |
| Ужин                                                   |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Салат из свежеты с сыром и чесноком                    | 100   | 3,69   | 10,03  | 8,01   | 107,55  | 0,02   | 9,17   | 3,22   | 0,03  | 124,25  | 89,80   | 23,67  | 1,39   | 32  |
| Поджарка из рыбы                                       | 120   | 13,07  | 16,10  | 7,41   | 178,39  | 0,33   | 14,15  | 5,59   | 0,03  | 64,17   | 137,55  | 45,52  | 1,30   | 92  |
| Картофель, запеченный из отварного                     | 180   | 8,02   | 14,17  | 42,64  | 271,42  | 0,32   | 52,40  | 4,55   | 0,04  | 140,59  | 213,72  | 64,90  | 2,54   | 109 |
| Компот из яблок с лимоном                              | 200   | 0,26   | 0,21   | 25,07  | 105,68  | 0,02   | 7,80   | 0,11   | 0,00  | 11,40   | 7,04    | 5,34   | 1,20   | 183 |
| Хлеб пшеничный                                         | 50    | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00  | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                            | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | ГП  |
| Итого                                                  |       | 30,20  | 41,13  | 113,81 | 794,02  | 0,77   | 83,52  | 14,25  | 0,10  | 357,54  | 509,79  | 155,27 | 7,72   |     |
| Норма соли на весь день                                | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|                                                        |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Итого за день                                          |       | 116,17 | 111,46 | 484,99 | 3225,43 | 2,42   | 174,34 | 26,06  | 0,47  | 1419,88 | 2104,13 | 607,18 | 26,11  |     |
| Суточная потребность                                   |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности            |       | 129,08 | 121,15 | 126,63 | 118,58  | 172,66 | 249,06 | 217,17 | 51,85 | 118,32  | 175,34  | 202,39 | 145,03 |     |

| Дети 12 лет и старше             |             |                      |       |       |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------|---------------|--------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Первая неделя                    |             |                      |       |       |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Пятница                          |             |                      |       |       |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                  |             | Б                    | Ж     | У     |             | В1            | С      | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
| 1                                | 2           | 3                    | 4     | 5     | 6           | 7             | 8      | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                          |             |                      |       |       |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Омлет натуральный                | 200         | 16,26                | 23,94 | 5,38  | 302,57      | 0,11          | 1,21   | 0,77 | 0,34 | 176,70                    | 291,87 | 25,96  | 2,80 | 178 |  |      |
| Какао с молоком                  | 200         | 6,19                 | 5,10  | 29,01 | 188,56      | 0,08          | 2,34   | 0,01 | 0,04 | 221,72                    | 188,20 | 42,20  | 1,12 | 114 |  |      |
| Сыр (порциями)                   | 17          | 2,50                 | 3,18  | 0,00  | 39,16       | 0,01          | 0,09   | 0,05 | 0,04 | 94,67                     | 53,79  | 3,78   | 0,12 | 19  |  |      |
| Хлеб пшеничный                   | 70          | 5,37                 | 0,53  | 31,24 | 133,53      | 0,07          | 0,00   | 0,70 | 0,00 | 14,18                     | 42,11  | 9,01   | 0,72 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                      | 70          | 4,63                 | 0,84  | 29,27 | 124,60      | 0,12          | 0,00   | 0,98 | 0,00 | 24,50                     | 110,60 | 32,90  | 2,73 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 34,96                | 33,59 | 94,90 | 788,42      | 0,39          | 3,64   | 2,51 | 0,42 | 531,77                    | 686,57 | 113,85 | 7,49 |     |  |      |
| 2 Завтрак                        |             |                      |       |       |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Молоко кипяченое                 | 200         | 5,80                 | 5,00  | 9,60  | 108,00      | 0,08          | 2,60   | 0,00 | 0,04 | 240,00                    | 180,00 | 28,00  | 0,20 | 164 |  |      |
| Итого                            |             | 5,80                 | 5,00  | 9,60  | 108,00      | 0,08          | 2,60   | 0,00 | 0,04 | 240,00                    | 180,00 | 28,00  | 0,20 |     |  |      |
| Обед                             |             |                      |       |       |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Сельдь с луком                   | 100         | 7,14                 | 15,72 | 3,75  | 140,83      | 0,03          | 3,15   | 3,73 | 0,03 | 69,75                     | 93,12  | 61,96  | 1,29 | 48  |  |      |
| Рассольник Ленинградский с мясом | 250/8       | 5,30                 | 6,06  | 15,85 | 114,67      | 0,12          | 17,17  | 0,32 | 0,02 | 23,98                     | 41,70  | 28,39  | 1,33 | 59  |  |      |
| Свинина, тушенная с овощами      | 200         | 15,57                | 22,87 | 19,19 | 250,85      | 0,65          | 73,86  | 3,01 | 0,00 | 39,34                     | 239,03 | 61,76  | 2,98 | 80  |  |      |
| Компот Витаминный                | 200         | 4,34                 | 1,18  | 24,85 | 154,60      | 0,03          | 100,80 | 1,48 | 0,00 | 38,60                     | 30,90  | 22,70  | 1,00 | 126 |  |      |
| Хлеб пшеничный                   | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31 | 95,38       | 0,05          | 0,00   | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                      | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55 | 53,40       | 0,05          | 0,00   | 0,42 | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17 | ГП  |  |      |
| Итого                            |             | 38,17                | 46,57 | 98,50 | 809,73      | 0,93          | 194,98 | 9,46 | 0,05 | 192,30                    | 482,23 | 195,35 | 8,28 |     |  |      |

| Подлинник                                                   |       |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |        |        |      |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|------|
| Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные                        | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00   | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143  |
| Фрукты                                                      | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00   | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП   |
| Пирожок печеный из<br>дрожжевого теста с ливерным<br>фаршем | 60    | 10,53  | 5,95   | 30,35  | 217,18  | 0,17   | 11,63  | 1,15   | 2,73   | 17,18   | 150,09  | 13,13  | 2,90   | 177  |
| Итого                                                       |       | 13,24  | 6,98   | 88,29  | 495,43  | 0,23   | 48,36  | 3,42   | 2,73   | 82,57   | 278,94  | 113,41 | 7,10   |      |
| Ужин                                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |        |        |      |
| Кукуруза консервированная                                   | 100   | 3,67   | 0,67   | 18,70  | 96,86   | 0,03   | 8,02   | 0,05   | 0,00   | 70,14   | 68,47   | 21,71  | 0,60   | 22   |
| Терфели мясные с рисом в соусе                              | 100   | 8,19   | 14,57  | 11,50  | 210,56  | 0,14   | 11,55  | 0,62   | 0,04   | 31,22   | 96,65   | 18,75  | 1,32   | 71   |
| Макаронные изделия отварные<br>(спагетти)                   | 180   | 7,71   | 5,25   | 37,15  | 219,78  | 0,12   | 0,00   | 1,10   | 0,02   | 25,71   | 64,60   | 11,81  | 1,22   | 101  |
| Напиток из облепихи                                         | 200   | 0,12   | 0,54   | 15,54  | 68,05   | 0,50   | 20,00  | 0,50   | 0,00   | 2,65    | 0,90    | 3,00   | 0,19   | 136  |
| Хлеб пшеничный                                              | 60    | 4,61   | 0,45   | 26,78  | 114,45  | 0,06   | 0,00   | 0,60   | 0,00   | 12,15   | 36,09   | 7,73   | 0,62   | ГП   |
| Хлеб ржаной                                                 | 40    | 2,65   | 0,48   | 16,73  | 71,20   | 0,07   | 0,00   | 0,56   | 0,00   | 14,00   | 63,20   | 18,80  | 1,56   | ГП   |
| Итого                                                       |       | 26,94  | 21,96  | 126,39 | 780,90  | 0,92   | 39,57  | 3,43   | 0,06   | 155,87  | 329,91  | 81,80  | 5,51   |      |
| Норма соли на весь день                                     | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |        |         |         |        |        |      |
| Итого за день                                               |       | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А      | Са      | Р       | Мg     | Fe     | 0,00 |
| Суточная потребность                                        |       | 119,11 | 114,09 | 417,68 | 2982,47 | 2,55   | 289,15 | 18,82  | 3,30   | 1202,50 | 1957,64 | 532,41 | 28,58  |      |
| Процент удовлетворения<br>суточной потребности              |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90   | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |      |
|                                                             |       | 132,35 | 124,01 | 109,06 | 109,65  | 182,09 | 413,07 | 156,86 | 366,67 | 100,21  | 163,14  | 177,47 | 158,77 |      |

| Дети 12 лет и старше             |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |       |      |  |  |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|------|--|--|
| Первая неделя                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |       |      |  |  |
| Суббота                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |       |      |  |  |
| Прием пищи, наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       | № ТК |  |  |
|                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е     | А                         | Са     | Р      | Mg     | Fe    |      |  |  |
| 1                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9     | 10                        | 11     | 12     | 13     | 14    | 15   |  |  |
| Завтрак                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |       |      |  |  |
| Каша Рябчик                      | 200         | 8,20                 | 8,22  | 43,22  | 280,34      | 0,18          | 1,47   | 0,36  | 0,06                      | 145,93 | 190,71 | 120,87 | 2,09  | 6    |  |  |
| Чай с молоком                    | 200         | 2,81                 | 3,20  | 29,65  | 159,00      | 0,04          | 1,31   | 0,00  | 0,03                      | 121,06 | 90,52  | 14,28  | 0,18  | 141  |  |  |
| Масло сливочное (порциями)       | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00   | 0,10  | 0,04                      | 2,20   | 2,75   | 0,00   | 0,02  | 18   |  |  |
| Фрукты                           | 153         | 2,51                 | 0,83  | 35,14  | 178,25      | 0,06          | 16,73  | 0,67  | 0,00                      | 13,39  | 46,85  | 70,28  | 1,00  | ГП   |  |  |
| Хлеб пшеничный                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40  | 0,00                      | 8,10   | 24,06  | 5,15   | 0,41  | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                      | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56  | 0,00                      | 14,00  | 63,20  | 18,80  | 1,56  | ГП   |  |  |
| Итого                            |             | 19,33                | 19,68 | 142,71 | 825,69      | 0,39          | 19,51  | 2,09  | 0,13                      | 304,68 | 418,09 | 229,38 | 5,27  |      |  |  |
| 2 Завтрак                        |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |       |      |  |  |
| Кисломолочный напиток            | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56   | 0,00  | 0,07                      | 266,67 | 211,11 | 31,11  | 0,23  | 142  |  |  |
| Итого                            |             | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56   | 0,00  | 0,07                      | 266,67 | 211,11 | 31,11  | 0,23  |      |  |  |
| Обед                             |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |       |      |  |  |
| Салат "Степной" из разных овощей | 100         | 2,03                 | 7,23  | 9,42   | 111,76      | 0,09          | 14,42  | 3,39  | 0,00                      | 33,76  | 57,76  | 24,19  | 0,87  | 30   |  |  |
| Свекольник с мясом               | 250/8       | 5,23                 | 5,65  | 17,32  | 145,88      | 0,11          | 23,70  | 0,39  | 0,02                      | 63,20  | 68,12  | 38,75  | 2,11  | 58   |  |  |
| Гуляш из говядины                | 100         | 15,11                | 21,39 | 4,47   | 155,62      | 0,26          | 4,86   | 2,65  | 0,03                      | 22,20  | 168,87 | 22,98  | 2,42  | 72   |  |  |
| Овощи запеченные                 | 200         | 2,78                 | 8,48  | 16,84  | 155,76      | 0,15          | 130,90 | 4,21  | 0,00                      | 44,83  | 71,29  | 33,17  | 1,35  | 111  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200         | 0,66                 | 0,00  | 33,34  | 140,00      | 0,01          | 0,60   | 0,12  | 0,01                      | 67,20  | 23,10  | 9,00   | 1,86  | 129  |  |  |
| Хлеб пшеничный                   | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00   | 0,50  | 0,00                      | 10,13  | 30,08  | 6,44   | 0,51  | ГП   |  |  |
| Хлеб ржаной                      | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00   | 0,42  | 0,00                      | 10,50  | 47,40  | 14,10  | 1,17  | ГП   |  |  |
| Итого                            |             | 31,63                | 43,49 | 116,25 | 857,80      | 0,72          | 174,48 | 11,68 | 0,06                      | 251,82 | 466,62 | 148,63 | 10,29 |      |  |  |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |  |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|------|--|
| Молоко кипяченое                            | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00  | 0,20   | 164  |  |
| Коржик молочный                             | 50    | 4,51   | 8,55   | 31,47  | 220,73  | 0,07   | 0,07   | 2,61   | 0,01  | 17,08   | 44,75   | 6,93   | 0,57   | 148  |  |
| Творожная масса в мелкоштучной упаковке     | 100   | 10,40  | 5,00   | 10,60  | 129,00  | 0,10   | 0,50   | 0,10   | 0,03  | 164,00  | 220,00  | 23,00  | 0,40   | 111  |  |
| Итого                                       |       | 20,71  | 18,55  | 51,67  | 457,73  | 0,25   | 3,17   | 2,71   | 0,08  | 421,08  | 444,75  | 57,93  | 1,17   |      |  |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |  |
| Пекинская капуста с горошком и чесноком     | 100   | 2,07   | 5,12   | 5,02   | 75,10   | 0,05   | 29,47  | 2,32   | 0,00  | 39,91   | 38,56   | 16,56  | 0,61   | 185  |  |
| или Овощи натуральные соленные              | 100   | 0,80   | 0,10   | 1,70   | 13,00   | 0,02   | 5,00   | 0,10   | 0,00  | 23,00   | 24,00   | 14,00  | 0,60   | 27   |  |
| Птица запеченная                            | 120   | 14,66  | 15,18  | 0,41   | 293,62  | 0,17   | 3,70   | 1,62   | 0,07  | 35,21   | 173,09  | 35,20  | 2,39   | 86   |  |
| Картофель, запеченный дольками              | 180   | 4,20   | 6,23   | 23,15  | 172,99  | 0,25   | 41,34  | 2,58   | 0,00  | 28,02   | 121,90  | 48,07  | 1,92   | 108  |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143  |  |
| Хлеб пшеничный                              | 50    | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00  | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | 111  |  |
| Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,32   | 0,24   | 8,36   | 35,60   | 0,03   | 0,00   | 0,28   | 0,00  | 7,00    | 31,60   | 9,40   | 0,78   | 111  |  |
| Итого                                       |       | 26,29  | 27,35  | 82,06  | 772,69  | 0,55   | 94,51  | 8,90   | 0,07  | 172,27  | 477,23  | 145,67 | 9,41   |      |  |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |      |  |
| Итого за день                               |       | 104,20 | 116,17 | 401,80 | 3045,01 | 1,98   | 293,23 | 25,38  | 0,41  | 1416,51 | 2017,79 | 612,72 | 26,37  | 0,00 |  |
| Суточная потребность                        |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |      |  |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 115,78 | 126,27 | 104,91 | 111,95  | 141,73 | 418,90 | 211,51 | 45,19 | 118,04  | 168,15  | 204,24 | 146,52 |      |  |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |        |     |      |  |
|--------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-----|------|--|
| Первая неделя                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |        |     |      |  |
| Воскресенье                                            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |        |     |      |  |
| Прием пищи, наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |     | № ТК |  |
|                                                        |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe     |     |      |  |
| 1                                                      | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14     | 15  |      |  |
| Завтрак                                                |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |        |     |      |  |
| Каша "Янтарная"                                        | 200         | 8,07                 | 9,12  | 36,13  | 259,99      | 0,23          | 3,18  | 0,73 | 0,05 | 153,28                    | 229,47 | 68,04  | 1,99   | 1   |      |  |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200         | 5,00                 | 4,70  | 34,86  | 205,80      | 0,10          | 2,34  | 0,08 | 0,04 | 221,24                    | 208,40 | 44,72  | 0,60   | 115 |      |  |
| Вафли , печенье, пряники                               | 30          | 3,74                 | 5,88  | 37,50  | 148,50      | 0,05          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 10,00                     | 30,00  | 6,48   | 0,49   | 155 |      |  |
| Масло сливочное (порциями)                             | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00  | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02   | 18  |      |  |
| Хлеб пшеничный                                         | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00  | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41   | ГП  |      |  |
| Хлеб ржаной                                            | 70          | 5,3725               | 0,525 | 31,24  | 133,53      | 0,07          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 14,175                    | 42,11  | 9,0125 | 0,7175 | ГП  |      |  |
| Итого                                                  |             | 25,35                | 27,17 | 157,70 | 884,71      | 0,49          | 5,52  | 2,01 | 0,13 | 408,99                    | 536,79 | 133,40 | 4,23   |     |      |  |
| 2 Завтрак                                              |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |        |     |      |  |
| Кисломолочный напиток                                  | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23   | 142 |      |  |
| Баранки, сушки, бублики                                | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64   | ГП  |      |  |
| Итого                                                  |             | 9,43                 | 9,71  | 33,51  | 267,11      | 0,13          | 1,56  | 0,64 | 0,07 | 276,27                    | 247,51 | 38,31  | 0,87   |     |      |  |
| Обед                                                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |        |     |      |  |
| Салат из колбасы или мяса                              | 100         | 8,86                 | 8,20  | 12,21  | 119,89      | 0,08          | 4,12  | 0,63 | 0,05 | 168,85                    | 164,64 | 31,55  | 1,63   | 36  |      |  |
| Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком | 250/13      | 6,08                 | 5,98  | 18,22  | 151,33      | 0,16          | 18,62 | 0,41 | 0,03 | 29,35                     | 94,55  | 27,08  | 1,16   | 53  |      |  |
| Поджарка из свинины                                    | 100         | 16,88                | 37,49 | 2,61   | 225,04      | 0,63          | 13,08 | 4,94 | 0,00 | 41,33                     | 206,65 | 31,78  | 2,33   | 82  |      |  |
| Каша пшеничная рассыпчатая                             | 180         | 7,09                 | 4,49  | 74,65  | 187,39      | 0,08          | 0,00  | 0,46 | 0,02 | 16,28                     | 154,08 | 50,82  | 1,07   | 100 |      |  |
| Компот из апельсинов с яблоками                        | 200         | 0,48                 | 0,20  | 26,14  | 111,10      | 0,03          | 27,00 | 0,14 | 0,00 | 19,00                     | 12,50  | 7,90   | 0,84   | 128 |      |  |
| Хлеб пшеничный                                         | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00  | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51   | ГП  |      |  |
| Хлеб ржаной                                            | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00  | 0,56 | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56   | ГП  |      |  |
| Итого                                                  |             | 45,88                | 57,22 | 172,87 | 961,33      | 1,10          | 62,82 | 7,64 | 0,10 | 298,94                    | 725,70 | 174,37 | 9,10   |     |      |  |

| Подлинник                                      |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |        |
|------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143    |
| Фрукты                                         | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП     |
| Кеос Творожный                                 | 50    | 5,10   | 7,48   | 26,25  | 193,09  | 0,04   | 0,07   | 0,33   | 0,06  | 30,13   | 56,15   | 5,89   | 0,46   | 176    |
| Итого                                          |       | 7,81   | 8,51   | 84,19  | 471,34  | 0,10   | 36,80  | 2,60   | 0,06  | 95,52   | 185,00  | 106,17 | 4,66   |        |
| Ужин                                           |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |        |
| Салат с кальмарами и сладким<br>перцем         | 100   | 17,60  | 9,93   | 4,24   | 137,08  | 0,20   | 64,91  | 5,61   | 0,00  | 53,59   | 106,97  | 88,91  | 1,35   | 44     |
| или Икра баклажанная<br>(кабачковая)           | 100   | 1,70   | 13,30  | 5,10   | 148,00  | 0,03   | 7,00   | 5,00   | 0,00  | 43,00   | 31,00   | 15,00  | 0,70   | 29(28) |
| Жаркое по-домашнему                            | 200   | 17,22  | 10,52  | 12,87  | 204,44  | 0,20   | 27,93  | 0,57   | 0,02  | 37,61   | 124,32  | 45,35  | 3,03   | 74     |
| Кисель из свежих ягод и плодов                 | 200   | 0,13   | 0,11   | 27,35  | 111,92  | 0,01   | 3,20   | 0,09   | 0,00  | 7,72    | 7,92    | 2,94   | 0,66   | 179    |
| Хлеб пшеничный                                 | 60    | 4,61   | 0,45   | 26,78  | 114,45  | 0,06   | 0,00   | 0,60   | 0,00  | 12,15   | 36,09   | 7,73   | 0,62   | ГП     |
| Хлеб ржаной                                    | 40    | 2,65   | 0,48   | 16,73  | 71,20   | 0,07   | 0,00   | 0,56   | 0,00  | 14,00   | 63,20   | 18,80  | 1,56   | ГП     |
| Итого                                          |       | 42,20  | 21,49  | 87,96  | 639,09  | 0,54   | 96,04  | 7,43   | 0,02  | 125,07  | 338,50  | 163,73 | 7,22   |        |
| Норма соли на весь день                        | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |        |
| Итого за день                                  |       | Б      | Ж      | У      | Эн/л    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мг     | Fe     | 0,00   |
| Суточная потребность                           |       | 130,67 | 124,10 | 536,23 | 3223,58 | 2,36   | 202,74 | 20,32  | 0,38  | 1204,79 | 2033,49 | 615,98 | 26,09  |        |
| Процент удовлетворения<br>суточной потребности |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |        |
|                                                |       | 145,19 | 134,89 | 140,01 | 118,51  | 168,51 | 289,63 | 169,34 | 41,85 | 100,40  | 169,46  | 205,33 | 144,92 |        |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                |             |                      |       |        |             |               |       |       |      |                           |        |         |       |     |  |      |
|-------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|---------|-------|-----|--|------|
| Вторая неделя                       |             |                      |       |        |             |               |       |       |      |                           |        |         |       |     |  |      |
| Понедельник                         |             |                      |       |        |             |               |       |       |      |                           |        |         |       |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |         |       |     |  | № ТК |
|                                     |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е     | А    | Са                        | Р      | Мg      | Fe    |     |  |      |
| 1                                   | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9     | 10   | 11                        | 12     | 13      | 14    | 15  |  |      |
| Завтрак                             |             |                      |       |        |             |               |       |       |      |                           |        |         |       |     |  |      |
| Каша пшенная молочная жидкая        | 200         | 8,99                 | 8,75  | 43,60  | 230,01      | 0,25          | 1,43  | 0,21  | 0,05 | 150,03                    | 217,90 | 57,08   | 1,51  | 9   |  |      |
| Чай с сахаром                       | 200         | 0,20                 | 0,00  | 14,00  | 56,00       | 0,00          | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 12,00                     | 8,00   | 6,00    | 0,80  | 139 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)          | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00  | 0,10  | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00    | 0,02  | 18  |  |      |
| Сыр (порциями)                      | 17          | 2,50                 | 3,18  | 0,00   | 39,16       | 0,01          | 0,09  | 0,05  | 0,04 | 94,67                     | 53,79  | 3,78    | 0,12  | 19  |  |      |
| Хлеб пшеничный                      | 65          | 4,99                 | 0,49  | 29,01  | 123,99      | 0,07          | 0,00  | 0,65  | 0,00 | 13,16                     | 39,10  | 8,37    | 0,67  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                         | 60          | 3,97                 | 0,72  | 25,09  | 106,80      | 0,10          | 0,00  | 0,84  | 0,00 | 21,00                     | 94,80  | 28,20   | 2,34  | ГП  |  |      |
| Итого                               |             | 20,75                | 19,79 | 111,82 | 616,56      | 0,43          | 1,52  | 1,85  | 0,13 | 293,06                    | 416,34 | 103,43  | 5,46  |     |  |      |
| 2 Завтрак                           |             |                      |       |        |             |               |       |       |      |                           |        |         |       |     |  |      |
| Кисломолочный напиток               | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00  | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11   | 0,23  | 142 |  |      |
| Итого                               |             | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00  | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11   | 0,23  |     |  |      |
| Обед                                |             |                      |       |        |             |               |       |       |      |                           |        |         |       |     |  |      |
| Морская капуста с яйцом             | 100         | 8,69                 | 11,52 | 16,46  | 144,91      | 0,24          | 10,79 | 7,94  | 0,09 | 235,89                    | 156,04 | 924,18  | 87,22 | 34  |  |      |
| Суп рисовый с мясом                 | 250/8       | 7,17                 | 6,29  | 24,25  | 131,28      | 0,14          | 20,75 | 0,44  | 0,02 | 35,24                     | 49,19  | 42,02   | 1,68  | 62  |  |      |
| Бефстроганов из говядины            | 100         | 11,50                | 15,20 | 3,14   | 235,44      | 0,09          | 4,96  | 2,43  | 0,03 | 37,45                     | 128,05 | 27,63   | 2,78  | 76  |  |      |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 180         | 7,71                 | 5,25  | 37,15  | 219,78      | 0,12          | 0,00  | 1,10  | 0,02 | 25,71                     | 64,60  | 11,81   | 1,22  | 101 |  |      |
| Компот из кураги                    | 200         | 2,00                 | 1,04  | 25,01  | 146,15      | 0,02          | 0,80  | 1,10  | 0,00 | 32,75                     | 29,20  | 21,00   | 0,72  | 121 |  |      |
| Хлеб пшеничный                      | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00  | 0,50  | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44    | 0,51  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                         | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00  | 0,42  | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10   | 1,17  | ГП  |  |      |
| Итого                               |             | 42,89                | 40,04 | 140,87 | 1026,34     | 0,71          | 37,30 | 13,93 | 0,16 | 387,67                    | 504,56 | 1047,18 | 95,30 |     |  |      |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |  |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|---------|--------|-----|--|
| Молоко кипяченое                            | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00   | 0,20   | 164 |  |
| Ватрушка с повидлом                         | 50    | 3,03   | 2,26   | 35,77  | 192,50  | 0,04   | 0,13   | 0,48   | 0,02  | 11,21   | 29,16   | 5,96    | 0,71   | 158 |  |
| Творожная масса в мелкоштучной упаковке     | 100   | 10,40  | 5,00   | 10,60  | 129,00  | 0,10   | 0,50   | 0,10   | 0,03  | 164,00  | 220,00  | 23,00   | 0,40   | ГП  |  |
| Итого                                       |       | 19,23  | 12,26  | 55,97  | 429,50  | 0,22   | 3,23   | 0,58   | 0,09  | 415,21  | 429,16  | 56,96   | 1,31   |     |  |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |  |
| Горошек зеленый консервированный            | 100   | 3,10   | 0,20   | 6,50   | 40,00   | 0,11   | 0,60   | 0,20   | 0,00  | 20,00   | 62,00   | 21,00   | 0,70   | 21  |  |
| Рату из птицы                               | 200   | 19,43  | 20,41  | 16,32  | 270,62  | 0,21   | 23,73  | 2,93   | 0,03  | 45,97   | 215,37  | 46,69   | 2,28   | 89  |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00   | 3,20   | 143 |  |
| Фрукты                                      | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28   | 1,00   | ГП  |  |
| Хлеб пшеничный                              | 60    | 4,61   | 0,45   | 26,78  | 114,45  | 0,06   | 0,00   | 0,60   | 0,00  | 12,15   | 36,09   | 7,73    | 0,62   | ГП  |  |
| Хлеб ржаной                                 | 30    | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00  | 10,50   | 47,40   | 14,10   | 1,17   | ГП  |  |
| Итого                                       |       | 31,83  | 22,45  | 120,08 | 756,72  | 0,49   | 61,06  | 6,42   | 0,03  | 154,01  | 489,71  | 189,80  | 8,97   |     |  |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |  |
|                                             |       | Б      | Ж      | У      | Эн/л    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg      | Fe     |     |  |
| Итого за день                               |       | 120,93 | 101,64 | 437,85 | 2960,22 | 1,92   | 104,67 | 22,78  | 0,48  | 1516,62 | 2050,88 | 1428,47 | 111,27 |     |  |
| Суточная потребность                        |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00  | 18,00  |     |  |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 134,37 | 110,48 | 114,32 | 108,83  | 137,16 | 149,53 | 189,84 | 52,96 | 126,38  | 170,91  | 476,16  | 618,18 |     |  |

| Дети 12 лет и старше                            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |  |      |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|--|------|
| Вторая неделя                                   |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |  |      |
| Вторник                                         |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |        |  | № ТК |
|                                                 |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |  |      |
| 1                                               | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15     |  |      |
| Завтрак                                         |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |  |      |
| Пудинг творожный запеченный с бананом           | 230/35      | 18,75                | 17,53 | 41,99  | 416,49      | 0,21          | 1,12  | 0,68 | 0,15 | 369,06                    | 311,31 | 53,47  | 1,36 | 193    |  |      |
| Какао с молоком                                 | 200         | 6,19                 | 5,10  | 29,01  | 188,56      | 0,08          | 2,34  | 0,01 | 0,04 | 221,72                    | 188,20 | 42,20  | 1,12 | 114    |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                      | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00  | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02 | 18     |  |      |
| Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила) | 30          | 0,15                 | 0,00  | 18,00  | 72,75       | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 4,50                      | 2,25   | 1,50   | 0,38 | ГП     |  |      |
| Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,30                 | 0,23  | 13,39  | 57,23       | 0,03          | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 6,08                      | 18,05  | 3,86   | 0,31 | ГП     |  |      |
| Хлеб ржаной                                     | 50          | 3,31                 | 0,60  | 20,91  | 89,00       | 0,09          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 17,50                     | 79,00  | 23,50  | 1,95 | ГП     |  |      |
| Итого                                           |             | 30,80                | 30,10 | 123,42 | 884,62      | 0,41          | 3,46  | 1,79 | 0,23 | 621,06                    | 601,56 | 124,53 | 5,14 |        |  |      |
| 2 Завтрак                                       |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |  |      |
| Кисломолочный напиток                           | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23 | 142,00 |  |      |
| Баранки, сушки, бублики                         | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП     |  |      |
| Итого                                           |             | 9,43                 | 9,71  | 33,51  | 267,11      | 0,13          | 1,56  | 0,64 | 0,07 | 276,27                    | 247,51 | 38,31  | 0,87 |        |  |      |
| Обед                                            |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |      |        |  |      |
| Винегрет овощной                                | 130         | 1,77                 | 5,57  | 8,33   | 108,67      | 0,07          | 13,20 | 2,61 | 0,00 | 33,73                     | 49,83  | 20,47  | 0,88 | 31     |  |      |
| Солянка Домашняя                                | 250/8       | 4,47                 | 7,79  | 10,40  | 131,06      | 0,13          | 19,47 | 0,61 | 0,02 | 32,67                     | 73,80  | 21,71  | 1,16 | 60     |  |      |
| Рыба, запеченная в панировке                    | 120         | 29,32                | 10,06 | 15,83  | 198,70      | 0,30          | 3,48  | 2,33 | 0,08 | 45,46                     | 300,29 | 47,81  | 1,84 | 176    |  |      |
| Картофельное пюре                               | 90          | 1,95                 | 3,25  | 13,17  | 90,00       | 0,10          | 15,48 | 0,12 | 0,02 | 27,37                     | 58,14  | 19,65  | 0,73 | 181    |  |      |
| Фасоль стручковая запеченная                    | 90          | 2,25                 | 3,77  | 2,93   | 53,08       | 0,09          | 17,60 | 1,80 | 0,00 | 60,52                     | 39,95  | 23,16  | 0,99 | 182    |  |      |
| Кисель из брусники                              | 200         | 0,15                 | 0,10  | 26,29  | 107,78      | 0,00          | 3,00  | 0,20 | 0,00 | 8,00                      | 7,82   | 1,40   | 0,14 | 117    |  |      |
| Хлеб пшеничный                                  | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00  | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51 | ГП     |  |      |
| Хлеб ржаной                                     | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00  | 0,56 | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП     |  |      |
| Итого                                           |             | 46,40                | 31,40 | 115,99 | 855,87      | 0,81          | 72,23 | 8,73 | 0,12 | 231,88                    | 623,11 | 159,44 | 7,81 |        |  |      |

| Полдник                                             |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |          |
|-----------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|----------|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                   | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20 143 |
| Фрукты                                              | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00 ГП  |
| Бисквит "Прага" с бананом                           | 50    | 3,20   | 8,66   | 31,44  | 226,44  | 0,05   | 1,00   | 1,00   | 0,04  | 8,82    | 29,55   | 8,62   | 0,45 153 |
| Итого                                               |       | 5,91   | 9,69   | 89,38  | 504,69  | 0,11   | 37,73  | 3,27   | 0,04  | 74,21   | 158,40  | 108,90 | 4,65     |
| Ужин                                                |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |          |
| Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100   | 1,28   | 8,13   | 6,86   | 107,75  | 0,03   | 19,05  | 3,71   | 0,22  | 36,21   | 36,29   | 21,31  | 1,09 25  |
| или Маринад овощной                                 | 100   | 1,54   | 10,11  | 9,16   | 135,17  | 0,07   | 10,68  | 4,9    | 0     | 38,03   | 58,9    | 35,79  | 0,82 202 |
| Плов по-узбекски со свиной                          | 200   | 12,73  | 20,67  | 34,52  | 255,37  | 0,36   | 4,91   | 0,67   | 0,03  | 33,14   | 198,25  | 49,30  | 1,83 79  |
| Чай с лимоном                                       | 200   | 0,04   | 0,00   | 20,08  | 82,40   | 0,00   | 1,61   | 0,01   | 0,00  | 2,45    | 1,30    | 0,72   | 0,12 140 |
| Хлеб пшеничный                                      | 60    | 4,61   | 0,45   | 26,78  | 114,45  | 0,06   | 0,00   | 0,60   | 0,00  | 12,15   | 36,09   | 7,73   | 0,62 ГП  |
| Хлеб ржаной                                         | 30    | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00  | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17 ГП  |
| Итого                                               |       | 20,64  | 29,61  | 100,78 | 613,37  | 0,50   | 25,57  | 5,41   | 0,25  | 94,45   | 319,33  | 93,16  | 4,83     |
| Норма соли на весь день                             | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |          |
| Итого за день                                       |       | Б      | Ж      | У      | Эм/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe 0,00  |
| Суточная потребность                                |       | 113,18 | 110,51 | 463,08 | 3125,66 | 1,96   | 140,55 | 19,84  | 0,71  | 1297,86 | 1949,90 | 524,34 | 23,30    |
| Процент удовлетворения суточной потребности         |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00    |
|                                                     |       | 125,75 | 120,12 | 120,91 | 114,91  | 139,94 | 200,79 | 165,34 | 78,52 | 108,16  | 162,49  | 174,78 | 129,43   |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                     |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|-------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Вторая неделя                            |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Среда                                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                          |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е     | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
| 1                                        | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9     | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                                  |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Суп молочный с крупой                    | 250         | 6,15                 | 6,34  | 21,53  | 168,95      | 0,09          | 2,28   | 0,09  | 0,05 | 213,24                    | 181,04 | 32,09  | 0,35 | 170 |  |      |
| Чай с молоком                            | 200         | 2,81                 | 3,20  | 29,65  | 159,00      | 0,04          | 1,31   | 0,00  | 0,03 | 121,06                    | 90,52  | 14,28  | 0,18 | 141 |  |      |
| Сыр (порциями)                           | 17          | 2,50                 | 3,18  | 0,00   | 39,16       | 0,01          | 0,09   | 0,05  | 0,04 | 94,67                     | 53,79  | 3,78   | 0,12 | 19  |  |      |
| Хлеб пшеничный                           | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00   | 0,60  | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                              | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56  | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП  |  |      |
| Итого                                    |             | 18,71                | 13,65 | 94,68  | 552,76      | 0,27          | 3,68   | 1,30  | 0,12 | 455,12                    | 424,64 | 76,68  | 2,83 |     |  |      |
| 2 Завтрак                                |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                    | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56   | 0,00  | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23 | 142 |  |      |
| Вафли, печенье, пряники                  | 30          | 3,74                 | 5,88  | 37,50  | 148,50      | 0,05          | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 10,00                     | 30,00  | 6,48   | 0,49 | ГП  |  |      |
| Итого                                    |             | 9,97                 | 12,99 | 46,61  | 279,61      | 0,12          | 1,56   | 0,00  | 0,07 | 276,67                    | 241,11 | 37,59  | 0,72 |     |  |      |
| Обед                                     |             |                      |       |        |             |               |        |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Салат Витаминный со сладким перцем       | 100         | 1,32                 | 10,08 | 9,64   | 135,35      | 0,04          | 59,30  | 4,68  | 0,22 | 30,91                     | 30,70  | 17,86  | 0,56 | 35  |  |      |
| или Салат "Степной" из разных овощей     | 100         | 2,03                 | 7,23  | 9,42   | 111,76      | 0,09          | 14,42  | 3,39  | 0,00 | 33,76                     | 57,76  | 24,19  | 0,87 | 30  |  |      |
| Суп картофельный с рыбными консервами    | 250         | 4,18                 | 4,86  | 17,97  | 146,08      | 0,12          | 19,18  | 0,58  | 0,03 | 70,58                     | 123,42 | 39,30  | 1,17 | 65  |  |      |
| Птица, запеченная с картофелем по-русски | 200         | 10,51                | 22,37 | 18,05  | 200,85      | 0,21          | 23,55  | 2,63  | 0,07 | 125,33                    | 249,65 | 45,15  | 2,19 | 87  |  |      |
| Компот из облепихи                       | 200         | 0,36                 | 1,62  | 26,66  | 124,35      | 1,50          | 60,00  | 1,50  | 0,00 | 7,35                      | 2,70   | 9,00   | 0,50 | 165 |  |      |
| Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00   | 0,50  | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                              | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56  | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП  |  |      |
| Итого                                    |             | 22,86                | 39,79 | 111,36 | 773,21      | 1,99          | 162,03 | 10,45 | 0,32 | 258,30                    | 499,75 | 136,55 | 6,49 |     |  |      |

| Подлик                                       |       |       |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
|----------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-------|
| Гренки для горошка, овощных и других блюд    | 100   | 8,12  | 10,82  | 38,16  | 283,16  | 0,10   | 0,66   | 0,86   | 0,10  | 83,38   | 117,72  | 17,32  | 1,14   | 175   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 200   | 0,20  | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143   |
| Фрукты                                       | 153   | 2,51  | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ГП    |
| Итого                                        |       | 10,83 | 11,85  | 96,10  | 561,41  | 0,16   | 37,39  | 3,13   | 0,10  | 148,77  | 246,57  | 117,60 | 5,34   |       |
| Ужин                                         |       |       |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
| Овощное ассорти 9 (томат, огурец)            | 100   | 0,90  | 0,15   | 2,85   | 17,50   | 0,05   | 16,00  | 0,40   | 0,00  | 15,50   | 28,00   | 17,00  | 0,70   | 19156 |
| или Овощи натуральные соленые                | 100   | 0,80  | 0,10   | 1,70   | 13,00   | 0,02   | 5,00   | 0,10   | 0,00  | 23,00   | 24,00   | 14,00  | 0,60   | 27    |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски       | 100   | 13,67 | 22,06  | 9,76   | 182,46  | 0,27   | 10,38  | 2,31   | 0,01  | 27,40   | 165,65  | 27,87  | 2,14   | 69    |
| Капусту цветная запеченная в сметанном соусе | 200   | 6,08  | 11,92  | 13,28  | 186,86  | 0,08   | 63,68  | 0,38   | 0,08  | 188,66  | 127,46  | 32,68  | 1,10   | 104   |
| Напиток из шиповника                         | 200   | 0,68  | 0,28   | 20,62  | 106,60  | 0,01   | 200,00 | 0,76   | 0,00  | 12,60   | 3,40    | 3,40   | 0,66   | 133   |
| Хлеб пшеничный                               | 40    | 3,07  | 0,30   | 17,85  | 76,30   | 0,04   | 0,00   | 0,40   | 0,00  | 8,10    | 24,06   | 5,15   | 0,41   | ГП    |
| Хлеб ржаной                                  | 40    | 2,65  | 0,48   | 16,73  | 71,20   | 0,07   | 0,00   | 0,56   | 0,00  | 14,00   | 63,20   | 18,80  | 1,56   | ГП    |
| Итого                                        |       | 20,97 | 35,19  | 81,09  | 640,92  | 0,52   | 290,06 | 4,81   | 0,09  | 266,26  | 411,77  | 104,90 | 6,57   |       |
| Норма соли на весь день                      | 5 гр. |       |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |       |
| Итого за день                                |       | Б     | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |       |
| Суточная потребность                         |       | 83,34 | 113,47 | 429,84 | 2807,91 | 3,05   | 494,72 | 19,69  | 0,70  | 1405,11 | 1823,84 | 473,31 | 21,95  |       |
| Процент удовлетворения суточной потребности  |       | 90,00 | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |       |
| Итого                                        |       | 92,60 | 123,33 | 112,23 | 103,23  | 218,09 | 706,75 | 164,11 | 77,78 | 117,09  | 151,99  | 157,77 | 121,96 |       |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
|--------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|-------|-----|--|------|
| Вторая неделя                                    |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Четверг                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |     |  | № ТК |
|                                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С     | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |     |  |      |
| 1                                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8     | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14    | 15  |  |      |
| Завтрак                                          |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Тефтели мясные с рисом в соусе                   | 100         | 8,19                 | 14,57 | 11,50  | 210,56      | 0,14          | 11,55 | 0,62 | 0,04 | 31,22                     | 96,65  | 18,75  | 1,32  | 71  |  |      |
| Макаронные изделия отварные (перья)              | 180         | 7,71                 | 5,25  | 37,15  | 219,78      | 0,12          | 0,00  | 1,10 | 0,02 | 25,71                     | 64,60  | 11,81  | 1,22  | 101 |  |      |
| Чай с сахаром                                    | 200         | 0,20                 | 0,00  | 14,00  | 56,00       | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 12,00                     | 8,00   | 6,00   | 0,80  | 139 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                       | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00  | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02  | 18  |  |      |
| Сыр (порциями)                                   | 17          | 2,50                 | 3,18  | 0,00   | 39,16       | 0,01          | 0,09  | 0,05 | 0,04 | 94,67                     | 53,79  | 3,78   | 0,12  | 19  |  |      |
| Хлеб пшеничный                                   | 50          | 3,84                 | 0,38  | 22,31  | 95,38       | 0,05          | 0,00  | 0,50 | 0,00 | 10,13                     | 30,08  | 6,44   | 0,51  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                      | 50          | 3,31                 | 0,60  | 20,91  | 89,00       | 0,09          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 17,50                     | 79,00  | 23,50  | 1,95  | ГП  |  |      |
| Итого                                            |             | 25,85                | 30,62 | 105,99 | 770,47      | 0,41          | 11,64 | 3,07 | 0,14 | 193,43                    | 334,87 | 70,28  | 5,95  |     |  |      |
| 2 Завтрак                                        |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                            | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56  | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23  | 142 |  |      |
| Баранки, сушки, бублики                          | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00  | 0,64 | 0,00 | 9,60                      | 36,40  | 7,20   | 0,64  | ГП  |  |      |
| Итого                                            |             | 9,43                 | 9,71  | 33,51  | 267,11      | 0,13          | 1,56  | 0,64 | 0,07 | 276,27                    | 247,51 | 38,31  | 0,87  |     |  |      |
| Обед                                             |             |                      |       |        |             |               |       |      |      |                           |        |        |       |     |  |      |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком               | 100         | 3,69                 | 10,03 | 8,01   | 107,55      | 0,02          | 9,17  | 3,22 | 0,03 | 124,25                    | 89,80  | 23,67  | 1,39  | 32  |  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом         | 250/8       | 2,10                 | 6,74  | 9,83   | 122,86      | 0,08          | 37,10 | 0,36 | 0,03 | 59,12                     | 88,39  | 27,49  | 1,28  | 57  |  |      |
| Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами | 200         | 22,67                | 38,13 | 29,19  | 446,77      | 0,55          | 32,96 | 1,85 | 0,05 | 36,83                     | 308,48 | 66,00  | 3,99  | 75  |  |      |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200         | 0,66                 | 0,00  | 33,34  | 140,00      | 0,01          | 0,60  | 0,12 | 0,01 | 67,20                     | 23,10  | 9,00   | 1,86  | 129 |  |      |
| Хлеб пшеничный                                   | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00  | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62  | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                      | 50          | 3,31                 | 0,60  | 20,91  | 89,00       | 0,09          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 17,50                     | 79,00  | 23,50  | 1,95  | ГП  |  |      |
| Итого                                            |             | 34,94                | 55,95 | 128,06 | 1020,63     | 0,81          | 79,83 | 6,85 | 0,12 | 317,05                    | 624,86 | 157,39 | 11,09 |     |  |      |

| Полдник                                     |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|---------|--------|-----|
| Расстегай с рыбой                           | 60    | 3,83   | 4,92   | 21,09  | 189,22  | 0,07   | 15,26  | 0,91   | 0,02  | 27,90   | 44,55   | 10,12   | 0,66   | 154 |
| Фрукты                                      | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00  | 13,39   | 46,85   | 70,28   | 1,00   | ГП  |
| Молоко кипяченое                            | 200   | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00   | 0,20   | 164 |
| Итого                                       |       | 12,14  | 10,75  | 65,83  | 475,47  | 0,21   | 34,59  | 1,58   | 0,06  | 281,29  | 271,40  | 108,40  | 1,86   |     |
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |
| Салат "Дары моря"                           | 100   | 11,69  | 10,21  | 11,10  | 108,43  | 0,21   | 7,95   | 6,88   | 0,05  | 162,64  | 158,84  | 603,78  | 54,10  | 46  |
| или Сельдь с луком и зеленым горошком*      | 100   | 7      | 19,18  | 4,17   | 201,21  | 0,05   | 3,24   | 4,39   | 0,02  | 61,95   | 177,96  | 54,46   | 1,19   | 201 |
| Омлет натуральный                           | 200   | 16,26  | 23,94  | 5,38   | 302,57  | 0,11   | 1,21   | 0,77   | 0,34  | 176,70  | 291,87  | 25,96   | 2,80   | 178 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00   | 3,20   | 143 |
| Хлеб пшеничный                              | 60    | 4,61   | 0,45   | 26,78  | 114,45  | 0,06   | 0,00   | 0,60   | 0,00  | 12,15   | 36,09   | 7,73    | 0,62   | ГП  |
| Хлеб ржаной                                 | 40    | 2,65   | 0,48   | 16,73  | 71,20   | 0,07   | 0,00   | 0,56   | 0,00  | 14,00   | 63,20   | 18,80   | 1,56   | ГП  |
| Итого                                       |       | 35,40  | 35,28  | 82,78  | 696,65  | 0,45   | 29,16  | 10,41  | 0,39  | 417,49  | 632,00  | 686,27  | 62,28  |     |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр. |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |         |        |     |
| Итого за день                               |       | 117,75 | 142,32 | 416,17 | 3230,33 | 2,00   | 156,78 | 22,55  | 0,78  | 1485,53 | 2110,64 | 1060,64 | 82,04  |     |
| Суточная потребность                        |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00  | 18,00  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 130,84 | 154,69 | 108,66 | 118,76  | 143,09 | 223,97 | 187,92 | 86,30 | 123,79  | 175,89  | 353,55  | 455,78 |     |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                             |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |     |   |      |
|--------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|------|-----|---|------|
| Вторая неделя                                    |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |     |   |      |
| Пятница                                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |     |   |      |
| Прием пищи, наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |      |     |   | № ТК |
|                                                  |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е     | А                         | Са     | Р      | Mg     | Fe   |     |   |      |
|                                                  |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      | 3   | 4 |      |
| 1                                                | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9     | 10                        | 11     | 12     | 13     | 14   | 15  |   |      |
| Завтрак                                          |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |     |   |      |
| Каша "Боярская"                                  | 200         | 7,99                 | 8,61  | 36,59  | 261,59      | 0,20          | 1,60   | 0,18  | 0,05                      | 163,48 | 195,67 | 46,71  | 1,18 | 5   |   |      |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 5,00                 | 4,70  | 34,86  | 205,80      | 0,10          | 2,34   | 0,08  | 0,04                      | 221,24 | 208,40 | 44,72  | 0,60 | 115 |   |      |
| Фрукты                                           | 153         | 2,51                 | 0,83  | 35,14  | 178,25      | 0,06          | 16,73  | 0,67  | 0,00                      | 13,39  | 46,85  | 70,28  | 1,00 | ГП  |   |      |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40  | 0,00                      | 8,10   | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |   |      |
| Хлеб ржаной                                      | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56  | 0,00                      | 14,00  | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП  |   |      |
| Итого                                            |             | 21,22                | 14,92 | 141,17 | 793,14      | 0,47          | 20,67  | 1,89  | 0,09                      | 420,21 | 538,18 | 185,66 | 4,75 |     |   |      |
| 2 Завтрак                                        |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |     |   |      |
| Кисломолочный напиток                            | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56   | 0,00  | 0,07                      | 266,67 | 211,11 | 31,11  | 0,23 | 142 |   |      |
| Баранки, сушки, бублики                          | 40          | 3,20                 | 2,60  | 24,40  | 136,00      | 0,06          | 0,00   | 0,64  | 0,00                      | 9,60   | 36,40  | 7,20   | 0,64 | ГП  |   |      |
| Итого                                            |             | 9,43                 | 9,71  | 33,51  | 267,11      | 0,13          | 1,56   | 0,64  | 0,07                      | 276,27 | 247,51 | 38,31  | 0,87 |     |   |      |
| Обед                                             |             |                      |       |        |             |               |        |       |                           |        |        |        |      |     |   |      |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100         | 1,60                 | 10,10 | 9,60   | 86,00       | 0,04          | 27,80  | 4,50  | 0,05                      | 44,00  | 32,00  | 17,00  | 0,60 | 24  |   |      |
| или Кукуруза с яйцом и кальмарами                | 100         | 15,37                | 9,38  | 3,65   | 160,68      | 0,14          | 3,14   | 3,80  | 0,06                      | 51,71  | 223,54 | 66,49  | 1,51 | 43  |   |      |
| Суп из овощей с фасолью                          | 250/8       | 7,71                 | 4,66  | 14,18  | 122,21      | 0,24          | 22,79  | 2,27  | 0,00                      | 64,75  | 160,54 | 48,35  | 2,07 | 61  |   |      |
| Куриное филе в сметанном соусе                   | 120         | 20,15                | 27,37 | 3,76   | 342,89      | 0,12          | 10,19  | 4,63  | 0,06                      | 53,95  | 189,40 | 23,92  | 1,62 | 85  |   |      |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами              | 180         | 5,64                 | 7,85  | 38,90  | 249,28      | 0,10          | 6,54   | 3,96  | 0,00                      | 44,46  | 124,52 | 29,09  | 1,30 | 99  |   |      |
| Кисель из смородины                              | 200         | 0,26                 | 0,10  | 21,49  | 89,63       | 0,01          | 50,00  | 0,18  | 0,00                      | 11,85  | 12,87  | 7,75   | 0,37 | 119 |   |      |
| Хлеб пшеничный                                   | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00   | 0,60  | 0,00                      | 12,15  | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |   |      |
| Хлеб ржаной                                      | 40          | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20       | 0,07          | 0,00   | 0,56  | 0,00                      | 14,00  | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП  |   |      |
| Итого                                            |             | 42,61                | 51,01 | 131,43 | 1075,66     | 0,64          | 117,32 | 16,70 | 0,11                      | 245,16 | 618,62 | 152,64 | 8,14 |     |   |      |

| Полдник                                     |        |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |        |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200    | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00    | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143    |
| Сырники из творога со стухнутым молоком     | 200/30 | 43,28  | 22,67  | 42,54  | 416,72  | 0,25   | 1,10   | 0,94   | 0,16    | 374,07  | 289,52  | 55,90  | 1,44   | 12     |
| Итого                                       |        | 43,48  | 22,87  | 65,34  | 516,72  | 0,25   | 21,10  | 2,54   | 0,16    | 426,07  | 371,52  | 85,90  | 4,64   |        |
| Ужин                                        |        |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |        |
| Икра баклажанная(кабачковая)                | 100    | 1,70   | 13,30  | 5,10   | 148,00  | 0,03   | 7,00   | 5,00   | 0,00    | 43,00   | 31,00   | 15,00  | 0,70   | 29(28) |
| Печень, запеченная с луком                  | 100    | 22,57  | 16,51  | 12,97  | 292,18  | 0,40   | 52,94  | 6,75   | 9,68    | 48,71   | 399,57  | 26,33  | 8,63   | 180    |
| Картофель, запеченный из отварного          | 180    | 8,02   | 14,17  | 42,64  | 271,42  | 0,32   | 52,40  | 4,55   | 0,04    | 140,59  | 213,72  | 64,90  | 2,54   | 109    |
| Чай с лимоном                               | 200    | 0,04   | 0,00   | 20,08  | 82,40   | 0,00   | 1,61   | 0,01   | 0,00    | 2,45    | 1,30    | 0,72   | 0,12   | 140    |
| Хлеб пшеничный                              | 60     | 4,61   | 0,45   | 26,78  | 114,45  | 0,06   | 0,00   | 0,60   | 0,00    | 12,15   | 36,09   | 7,73   | 0,62   | ГП     |
| Хлеб ржаной                                 | 30     | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00    | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17   | ГП     |
| Итого                                       |        | 38,92  | 44,79  | 120,11 | 961,85  | 0,86   | 113,95 | 17,33  | 9,72    | 257,40  | 729,08  | 128,78 | 13,78  |        |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр.  |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |        |
|                                             |        | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А       | Са      | Р       | Мg     | Fe     |        |
| Итого за день                               |        | 155,66 | 143,30 | 491,56 | 3614,48 | 2,35   | 274,60 | 39,10  | 10,15   | 1625,11 | 2504,91 | 591,28 | 32,17  |        |
| Суточная потребность                        |        | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90    | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |        |
| Процент удовлетворения суточной потребности |        | 172,96 | 155,76 | 128,35 | 132,89  | 168,01 | 392,29 | 325,86 | 1127,78 | 135,43  | 208,74  | 197,09 | 178,74 |        |

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                            |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------|---------------|--------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Вторая неделя                                   |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Суббота                                         |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) | Витамины (мг) |        |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                                 |             | Б                    | Ж     | У      |             | В1            | С      | Е    | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
| 1                                               | 2           | 3                    | 4     | 5      | 6           | 7             | 8      | 9    | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                                         |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Каша молочная пшеничная жидкая                  | 200         | 6,04                 | 5,90  | 29,62  | 196,17      | 0,13          | 1,04   | 0,62 | 0,03 | 112,42                    | 157,44 | 30,54  | 1,53 | 8   |  |      |
| Какао с молоком                                 | 200         | 6,19                 | 5,10  | 29,01  | 188,56      | 0,08          | 2,34   | 0,01 | 0,04 | 221,72                    | 188,20 | 42,20  | 1,12 | 114 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                      | 11          | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60       | 0,00          | 0,00   | 0,10 | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02 | 18  |  |      |
| Фрукты                                          | 153         | 2,51                 | 0,83  | 35,14  | 178,25      | 0,06          | 16,73  | 0,67 | 0,00 | 13,39                     | 46,85  | 70,28  | 1,00 | ГП  |  |      |
| Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,07                 | 0,30  | 17,85  | 76,30       | 0,04          | 0,00   | 0,40 | 0,00 | 8,10                      | 24,06  | 5,15   | 0,41 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00   | 0,42 | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17 | ГП  |  |      |
| Итого                                           |             | 19,89                | 19,14 | 124,29 | 753,28      | 0,36          | 20,11  | 2,22 | 0,11 | 368,33                    | 466,70 | 162,27 | 5,26 |     |  |      |
| 2 Завтрак                                       |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                           | 200         | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11      | 0,07          | 1,56   | 0,00 | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23 | 142 |  |      |
| Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила) | 30          | 0,15                 | 0,00  | 18,00  | 72,75       | 0,00          | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 4,50                      | 2,25   | 1,50   | 0,38 | ГП  |  |      |
| Итого                                           |             | 6,38                 | 7,11  | 27,11  | 203,86      | 0,07          | 1,56   | 0,00 | 0,07 | 271,17                    | 213,36 | 32,61  | 0,61 |     |  |      |
| Обед                                            |             |                      |       |        |             |               |        |      |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Салат Обжорка                                   | 100         | 4,11                 | 3,71  | 4,66   | 105,24      | 0,07          | 5,65   | 0,38 | 0,01 | 38,18                     | 78,71  | 26,31  | 1,03 | 37  |  |      |
| Солянка из птицы                                | 250/13      | 5,37                 | 9,65  | 10,32  | 150,98      | 0,13          | 19,38  | 2,33 | 0,01 | 32,24                     | 78,23  | 22,29  | 1,13 | 52  |  |      |
| Капуста тушеная со свиной                       | 200         | 10,58                | 19,99 | 12,57  | 188,50      | 0,31          | 92,58  | 2,57 | 0,00 | 110,87                    | 147,95 | 47,99  | 2,21 | 81  |  |      |
| Компот из кураги                                | 200         | 2,00                 | 1,04  | 25,01  | 146,15      | 0,02          | 0,80   | 1,10 | 0,00 | 32,75                     | 29,20  | 21,00  | 0,72 | 121 |  |      |
| Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45      | 0,06          | 0,00   | 0,60 | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,99                 | 0,36  | 12,55  | 53,40       | 0,05          | 0,00   | 0,42 | 0,00 | 10,50                     | 47,40  | 14,10  | 1,17 | ГП  |  |      |
| Итого                                           |             | 28,65                | 35,20 | 91,88  | 758,72      | 0,64          | 118,41 | 7,40 | 0,02 | 236,69                    | 417,58 | 139,42 | 6,88 |     |  |      |

| Полдник                                     |        |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Творожная масса в мелкоштучной упаковке     | 100    | 10,40  | 5,00   | 10,60  | 129,00  | 0,10   | 0,50   | 0,10   | 0,03  | 164,00  | 220,00  | 23,00  | 0,40   | ПП  |
| Гренки с джемом                             | 100/10 | 6,30   | 7,00   | 39,64  | 374,20  | 1,10   | 0,40   | 0,98   | 0,12  | 73,70   | 152,78  | 18,94  | 1,98   | 174 |
| Молоко кипяченое                            | 200    | 5,80   | 5,00   | 9,60   | 108,00  | 0,08   | 2,60   | 0,00   | 0,04  | 240,00  | 180,00  | 28,00  | 0,20   | 164 |
| Итого                                       |        | 22,50  | 17,00  | 59,84  | 611,20  | 1,28   | 3,50   | 1,08   | 0,19  | 477,70  | 552,78  | 69,94  | 2,58   |     |
| Ужин                                        |        |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Пекинская капуста с огурцом и сыром         | 100    | 4,55   | 11,50  | 2,83   | 104,27  | 0,03   | 23,81  | 3,23   | 0,04  | 162,35  | 99,47   | 17,26  | 0,61   | 42  |
| или Маринад овощной*                        | 100    | 1,54   | 10,11  | 9,16   | 135,17  | 0,07   | 10,68  | 4,9    | 0     | 38,03   | 58,9    | 35,79  | 0,82   | 202 |
| Рыба, тушеная в сметанном соусе             | 120    | 15,90  | 10,40  | 4,13   | 133,93  | 0,18   | 5,89   | 3,44   | 0,02  | 40,98   | 123,28  | 32,00  | 0,76   | 93  |
| Картофельное пюре                           | 180    | 3,90   | 6,50   | 26,33  | 179,99  | 0,20   | 30,95  | 0,23   | 0,04  | 54,73   | 116,28  | 39,29  | 1,46   | 105 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200    | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00  | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Хлеб пшеничный                              | 50     | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00  | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | ПП  |
| Хлеб ржаной                                 | 30     | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00  | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17   | ПП  |
| Итого                                       |        | 30,37  | 29,34  | 90,95  | 666,97  | 0,51   | 80,65  | 9,42   | 0,10  | 330,69  | 498,51  | 139,09 | 7,71   |     |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр.  |        |        |        |         |        |        |        |       |         |         |        |        |     |
| Итого за день                               |        | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А     | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Суточная потребность                        |        | 107,80 | 107,79 | 394,07 | 2994,02 | 2,86   | 224,23 | 20,12  | 0,49  | 1684,58 | 2148,93 | 543,32 | 23,03  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |        | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90  | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |     |
|                                             |        | 119,77 | 117,16 | 102,89 | 110,07  | 204,59 | 320,33 | 167,67 | 54,07 | 140,38  | 179,08  | 181,11 | 127,95 |     |

с 1 января по 30 июня

\* с 1 января по 30 июня

| Дети 12 лет и старше                                 |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|------|-----|--|------|
| Вторая неделя                                        |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Воскресенье                                          |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Прием пищи, наименование<br>блюда                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |     |  | № ТК |
|                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                | В1            | С     | Е     | А    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |     |  |      |
|                                                      |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| 1                                                    | 2              | 3                    | 4     | 5      | 6              | 7             | 8     | 9     | 10   | 11                        | 12     | 13     | 14   | 15  |  |      |
| Завтрак                                              |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Омлет с сыром                                        | 200            | 19,89                | 28,35 | 4,76   | 296,82         | 0,11          | 1,24  | 0,80  | 0,36 | 363,93                    | 212,00 | 31,27  | 2,72 | 13  |  |      |
| Чай с молоком                                        | 200            | 2,81                 | 3,20  | 29,65  | 159,00         | 0,04          | 1,31  | 0,00  | 0,03 | 121,06                    | 90,52  | 14,28  | 0,18 | 141 |  |      |
| Масло сливочное (порциями)                           | 11             | 0,10                 | 6,65  | 0,12   | 60,60          | 0,00          | 0,00  | 0,10  | 0,04 | 2,20                      | 2,75   | 0,00   | 0,02 | 18  |  |      |
| Хлеб пшеничный                                       | 70             | 5,37                 | 0,53  | 31,24  | 133,53         | 0,07          | 0,00  | 0,70  | 0,00 | 14,18                     | 42,11  | 9,01   | 0,72 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                          | 70             | 4,63                 | 0,84  | 29,27  | 124,60         | 0,12          | 0,00  | 0,98  | 0,00 | 24,50                     | 110,60 | 32,90  | 2,73 | ГП  |  |      |
| Итого                                                |                | 32,80                | 39,56 | 95,04  | 774,54         | 0,34          | 2,55  | 2,58  | 0,43 | 525,87                    | 457,98 | 87,46  | 6,37 |     |  |      |
| 2 Завтрак                                            |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Кисломолочный напиток                                | 200            | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11         | 0,07          | 1,56  | 0,00  | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23 | 142 |  |      |
| Итого                                                |                | 6,23                 | 7,11  | 9,11   | 131,11         | 0,07          | 1,56  | 0,00  | 0,07 | 266,67                    | 211,11 | 31,11  | 0,23 |     |  |      |
| Обед                                                 |                |                      |       |        |                |               |       |       |      |                           |        |        |      |     |  |      |
| Салат из моркови с сыром и чесноком                  | 100            | 3,52                 | 5,04  | 6,30   | 131,27         | 0,06          | 4,52  | 3,48  | 0,03 | 116,23                    | 99,59  | 37,04  | 0,75 | 33  |  |      |
| Суп картофельный с бобовыми и копченостями или мясом | 250/24         | 7,46                 | 8,31  | 16,93  | 199,43         | 0,36          | 19,63 | 0,66  | 0,02 | 55,17                     | 120,82 | 49,63  | 3,23 | 54  |  |      |
| Рыба, запеченная под маринадом                       | 120            | 22,14                | 14,71 | 7,36   | 177,67         | 0,24          | 8,15  | 5,34  | 0,04 | 40,44                     | 228,68 | 41,84  | 1,06 | 95  |  |      |
| Рис отварной с кукурузой и горошком                  | 180            | 4,75                 | 4,98  | 38,24  | 216,91         | 0,07          | 1,62  | 0,31  | 0,02 | 30,22                     | 100,66 | 32,80  | 0,83 | 96  |  |      |
| Компот из брусники                                   | 200            | 0,21                 | 0,15  | 17,43  | 73,65          | 0,00          | 4,50  | 0,30  | 0,00 | 7,95                      | 4,80   | 2,10   | 0,17 | 123 |  |      |
| Хлеб пшеничный                                       | 60             | 4,61                 | 0,45  | 26,78  | 114,45         | 0,06          | 0,00  | 0,60  | 0,00 | 12,15                     | 36,09  | 7,73   | 0,62 | ГП  |  |      |
| Хлеб ржаной                                          | 40             | 2,65                 | 0,48  | 16,73  | 71,20          | 0,07          | 0,00  | 0,56  | 0,00 | 14,00                     | 63,20  | 18,80  | 1,56 | ГП  |  |      |
| Итого                                                |                | 45,33                | 34,12 | 129,76 | 984,58         | 0,86          | 38,42 | 11,25 | 0,11 | 276,16                    | 653,84 | 189,94 | 8,22 |     |  |      |

| Подник                                      |       |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |     |
|---------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|-----|
| Ужин                                        |       |        |        |        |         |        |        |        |         |         |         |        |        |     |
| Фрукты                                      | 153   | 2,51   | 0,83   | 35,14  | 178,25  | 0,06   | 16,73  | 0,67   | 0,00    | 13,39   | 46,85   | 70,28  | 1,00   | ПП  |
| Кекс Творожный                              | 50    | 5,10   | 7,48   | 26,25  | 193,09  | 0,04   | 0,07   | 0,33   | 0,06    | 30,13   | 56,15   | 5,89   | 0,46   | 176 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные           | 200   | 0,20   | 0,20   | 22,80  | 100,00  | 0,00   | 20,00  | 1,60   | 0,00    | 52,00   | 82,00   | 30,00  | 3,20   | 143 |
| Итого                                       |       | 7,81   | 8,51   | 84,19  | 471,34  | 0,10   | 36,80  | 2,60   | 0,06    | 95,52   | 185,00  | 106,17 | 4,66   |     |
| Салат картофельный с кальмарами             | 100   | 3,38   | 1,96   | 12,28  | 96,81   | 0,14   | 16,22  | 0,87   | 0,01    | 38,22   | 126,12  | 44,20  | 1,03   | 45  |
| Печень говяжья по-строгановски              | 100   | 12,13  | 13,11  | 1,20   | 176,00  | 0,18   | 11,64  | 0,74   | 9,59    | 27,25   | 154,93  | 13,38  | 4,55   | 84  |
| Макаронные изделия отварные (рожки)         | 180   | 7,71   | 5,25   | 37,15  | 219,78  | 0,12   | 0,00   | 1,10   | 0,02    | 25,71   | 64,60   | 11,81  | 1,22   | 101 |
| Компот Витаминный                           | 200   | 4,34   | 1,18   | 24,85  | 154,60  | 0,03   | 100,80 | 1,48   | 0,00    | 38,60   | 30,90   | 22,70  | 1,00   | 126 |
| Хлеб пшеничный                              | 50    | 3,84   | 0,38   | 22,31  | 95,38   | 0,05   | 0,00   | 0,50   | 0,00    | 10,13   | 30,08   | 6,44   | 0,51   | ПП  |
| Хлеб ржаной                                 | 30    | 1,99   | 0,36   | 12,55  | 53,40   | 0,05   | 0,00   | 0,42   | 0,00    | 10,50   | 47,40   | 14,10  | 1,17   | ПП  |
| Итого                                       |       | 33,38  | 22,24  | 110,34 | 795,97  | 0,57   | 128,66 | 5,11   | 9,62    | 150,41  | 454,03  | 112,63 | 9,48   |     |
| Норма соли на весь день                     | 5 гр. | Б      | Ж      | У      | Эн/ц    | В1     | С      | Е      | А       | Са      | Р       | Мg     | Fe     |     |
| Итого за день                               |       | 125,56 | 111,54 | 428,45 | 3157,54 | 1,94   | 207,99 | 21,54  | 10,29   | 1314,62 | 1961,95 | 527,31 | 28,96  |     |
| Суточная потребность                        |       | 90,00  | 92,00  | 383,00 | 2720,00 | 1,40   | 70,00  | 12,00  | 0,90    | 1200,00 | 1200,00 | 300,00 | 18,00  |     |
| Процент удовлетворения суточной потребности |       | 139,51 | 121,24 | 111,87 | 116,09  | 138,51 | 297,13 | 179,51 | 1142,96 | 109,55  | 163,50  | 175,77 | 160,91 |     |

**Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ**

|                                                    | Пищевые вещества (г) |         |         | Эн/ц<br>(ккал) | Витамины (мг) |         |        |        | Минеральные вещества (мг) |          |         |        |  |
|----------------------------------------------------|----------------------|---------|---------|----------------|---------------|---------|--------|--------|---------------------------|----------|---------|--------|--|
|                                                    | Б                    | Ж       | У       |                | В1            | С       | Е      | А      | Са                        | Р        | Mg      | Fe     |  |
| <b>Итого за 14 дней</b>                            | 1627,32              | 1655,74 | 6312,89 | 43852,18       | 31,66         | 3545,38 | 326,84 | 29,88  | 19355,67                  | 28521,50 | 9381,67 | 518,08 |  |
| <b>Среднее значение</b>                            | 116,24               | 118,27  | 450,92  | 3132,30        | 2,26          | 253,24  | 23,35  | 2,13   | 1382,55                   | 2037,25  | 670,12  | 37,01  |  |
| <b>Соотношение Б:Ж:У</b>                           | 1,0                  | 1,0     | 4,0     |                |               |         |        |        |                           |          |         |        |  |
| <b>Суточная потребность</b>                        | 90,00                | 92,00   | 383,00  | 2720,00        | 1,40          | 70,00   | 12,00  | 0,90   | 1200,00                   | 1200,00  | 300,00  | 18,00  |  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> | 129,15               | 128,55  | 117,73  | 115,16         | 161,53        | 361,77  | 194,55 | 237,17 | 115,21                    | 169,77   | 223,37  | 205,59 |  |

Директор

В.С. Самодурова

Директор

В.П. Полякова



Приложение № 3  
к контракту № 16.2.131.2022  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г

### ФОРМА ЗАЯВКИ НА ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ  
КГБОУ «Красноярская школа № 10»  
Директор

\_\_\_\_\_ В.С. Самодурова  
М.П.

Заявка на питание учащихся, воспитанников в столовой  
на « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

| Наименование<br>приема пищи | Категории учащихся, воспитанников в<br>соответствии со спецификацией | Количество, чел. |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|
|                             |                                                                      |                  |
|                             |                                                                      |                  |

Уполномоченное лицо от Заказчика \_\_\_\_\_  
ФИО, должность

Заявку на питание получил (от Центра питания) \_\_\_\_\_  
ФИО, должность

ФОРМУ УТВЕРДИЛИ:

Заказчик  
КГБОУ «Красноярская школа № 10»



В.С. Самодурова

Центр питания:  
КГБУ «Центр питания»



В.П. Полякова

**ФОРМА СКОРРЕКТИРОВАННОЙ ЗАЯВКИ НА ПИТАНИЕ**

УТВЕРЖДАЮ  
КГБОУ «Красноярская школа № 10»  
Директор

\_\_\_\_\_ В.С. Самодурова  
М.П.

Заявка на питание учащихся, воспитанников в столовой  
на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

| Наименование приема пищи | Категории учащихся, воспитанников в соответствии со спецификацией | Количество, чел. |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|
|                          |                                                                   |                  |
|                          |                                                                   |                  |

Время подачи скорректированной заявки \_\_\_\_\_ ч \_\_\_\_\_ мин.

Уполномоченное лицо от Заказчика \_\_\_\_\_  
ФИО, должность

Заявку на питание получил (от Центра питания) \_\_\_\_\_  
ФИО, должность

**ФОРМУ УТВЕРДИЛИ:**

Заказчик  
КГБОУ «Красноярская школа № 10»

Директор



В.С. Самодурова

Центр питания:  
КГБУ «Центр питания»

Директор



М.П.

В.П. Полякова