

# Признаки травли и непопулярности

## ТРАВЛЯ

### 1. Использование насилия

Самый распространенный вид травли – вербальная. Жертве придумывают клички, обзывают, оскорбляют, показывают неприличные жесты. Для социальной травли характерна изоляция жертвы от группы. Ее показательно игнорируют, распространяют о ней слухи и сплетни.

Менее распространена физическая травля: толчки, избиения, порча имущества, а также кибербуллинг.

### 2. Систематичность

Над жертвой издеваются длительно и регулярно. Травля длится от нескольких недель до нескольких лет. При этом пик травли приходится на 6–8-е классы.

### 3. Намеренность, целенаправленность вреда

Травят тех, кто особенно отличается от других, причем не важно, по какому признаку.

### 4. Неравенство сил участников

Жертвы всегда слабее агрессоров и всегда в меньшинстве. Жертва старается не выходить из кабинета на переменах и не задерживается в школе после конца учебного дня.

### 5. Деструктивный коллектив

В классе выстроена жесткая иерархия, невозможно перейти из одной группы в другую. Высок уровень конкуренции, дети ссорятся из-за оценок. У них нет позитивных целей для сплочения, а любое действие группы взрослые либо игнорируют, либо молча одобряют.

# НЕПОПУЛЯРНОСТЬ

## **1. Нет открытой враждебности и презрения**

Дети не замечают непопулярных учеников. Они не зовут их участвовать в общих играх и мероприятиях, не интересуются их жизнью, не спрашивают их мнение. В этом непопулярность внешне очень похожа на социальную травлю, где один ученик будто изолирован от основного коллектива.

## **2. Нет сознательного намерения причинить боль или вред**

Большинство ребят не считают непопулярного ребенка хуже или ниже себя, просто видят его «другим», «странным», «скучным». Если непопулярный ребенок заговорит с кем-то, ему ответят. Если он попросит о помощи, например, поделиться учебником или одолжить ручку, то ему не откажут.

## **3. Ребенок не испытывает страх за свое благополучие**

Сама по себе эта ситуация непопулярности – не патологическая. Непопулярный ребенок проживает ее по-разному: кто-то может грустить, расстраиваться, чувствовать себя одиноким, непринятым, кого-то устраивает минимум общения и вмешательства во внутренний мир. Непопулярный ребенок может сильно отличаться от группы, но группа не обращает на его особенности внимания.

## **4. Ребенок ощущает себя в безопасности**

Ученик может быть непопулярным, если он пришел в класс недавно и еще не успел обрести дружеские связи. Также он может сознательно избегать широкого общения или имеет интересы и увлечения, которые не разделяет большинство. Непопулярность может сформироваться, если ребенок часто болеет и пропускает занятия или является робким, чувствительным, тревожным, замкнутым по характеру.

**Жертвой травли может стать любой ребенок или подросток**