Памятка для школьников

**Как составить личный профессиональный план**

1. Определи главную цель. Для этого ответь на вопросы:

— Что я буду делать?

— Каким я буду?

— Где я буду?

— Чего я достигну?

— Мой идеал жизни.

— Мой идеал деятельности.

2. Составь цепочку ближайших и отдаленных конкретных целей: чему и где учиться, а также перспективы, как повысить мастерство.

3. Опиши пути и средства, чтобы достичь ближайшие цели. Например, беседы с людьми, проба сил, самообразование, подготовительные курсы, поступление в учебное заведение.

4. Опиши внешние условия, которые мешают достичь цели. Например, трудности, возможные препятствия, возможное противодействие тех или иных людей.

5. Опиши внутренние условия. Для этого оцени свои возможности:

— состояние здоровья;

— способности к теоретическому или практическому обучению;

— настойчивость, упорство, терпение;

— личные качества, которые нужны для работы по данной специальности.

6. Опиши запасные варианты целей и способов, которые позволят их достичь, если возникнут непреодолимые препятствия на пути к главной цели.